

新型コロナウイルスとの向き合い方

常に考えたい「何故」と「根拠」

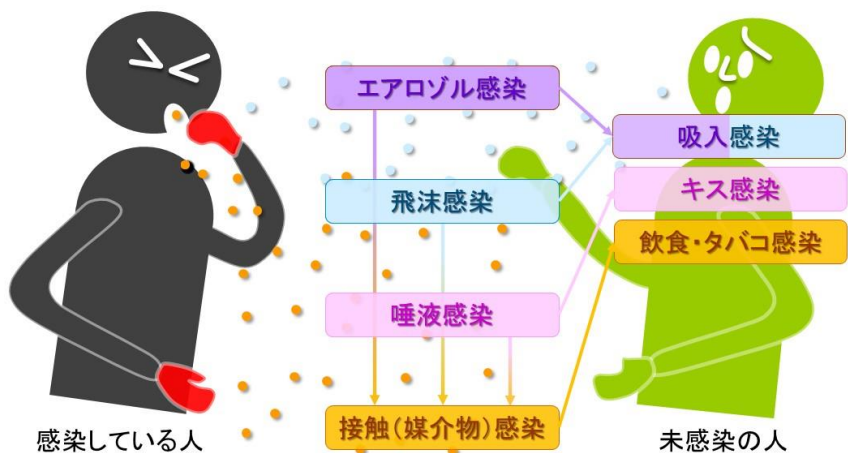
ヘルスプロモーション推進センター 岩室 紳也
<http://iwamuro.jp/>

ウイルスは

どこからどこへどうやって?

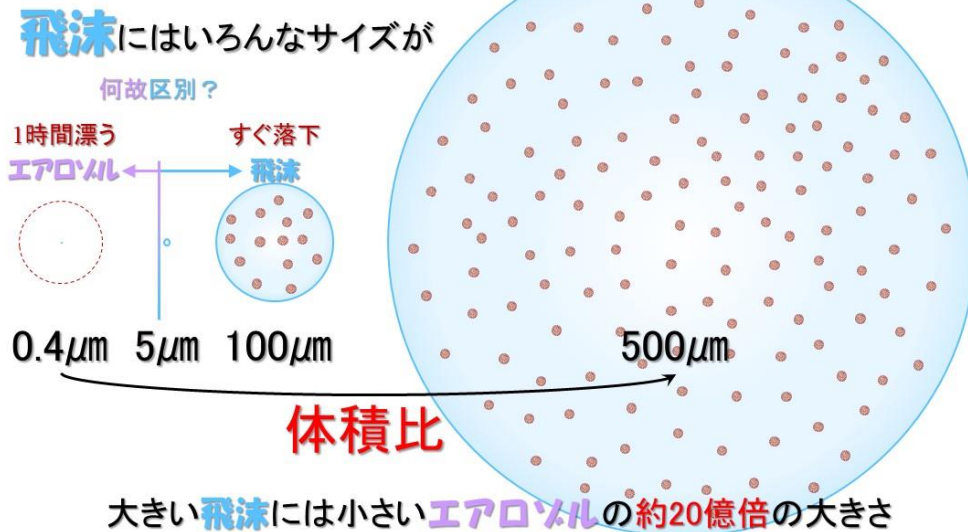
感染者の体内のウイルスが
 感染する人の喉・鼻・目の粘膜に
 どのような感染経路
 行為・形態で

新型コロナウイルス
 が入る感染経路とは?

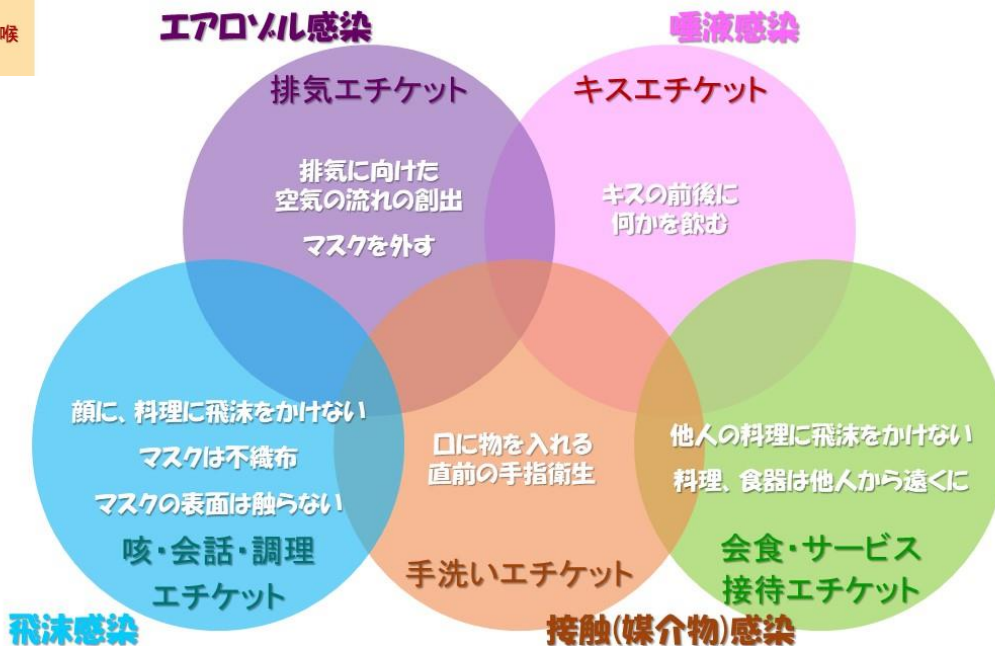


感染経路を正しく知ろう

ウイルスとエアロゾルと飛沫の関係



実践したい5つのエチケット





後付け
換気扇

エアロノル感染

どう**空気の流れを創出した排気**をするか

開いた窓



換気口



換気扇

排気(窓、換気口、換気扇)に向けた空気の流れを創出する工夫を



冬場は
温風
サーキュレーター



飛沫は離れていれば大丈夫だが



料理に飛沫をかけない
2m以上
荷物は床に置かない
ソーシャルディスタンス

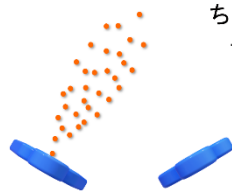
飛沫はまっすぐ飛ぶ



2m以上
ソーシャルディスタンス

飛沫はまっすぐ飛ぶので、正面でなければ大丈夫

会話時の
ちょっと横向く
エチケット



飛沫はまっすぐ飛ぶので、近くに並んでも大丈夫

カラオケは前をむいて
やりましょう



口に物を入れる直前に 手洗い・手指衛生を！



新型コロナウイルスは
何を媒介にして
人の体の中に入り
接触(媒介物)感染
を起こすのか



何が問題？
会話、咳で
飛沫が料理に



調理の時は必ず
あごまで覆う不織布マスクを



不織布マスク
サージカルマスク



布マスク



ポリウレタンマスク

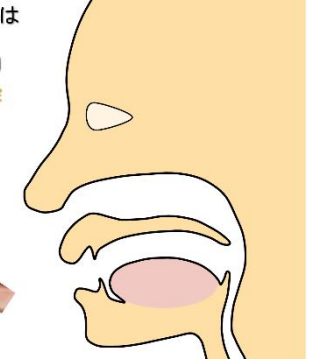


マウスシールド



新型コロナウイルスは
何を媒介にして
人の体の中に入り
接触(媒介物)感染
を起こすのか

たばこ



できること その③ 取るお皿
コップを遠くに



できること その④
すぐ取り分ける



できること その⑥
取り分け
なら脇に置く

