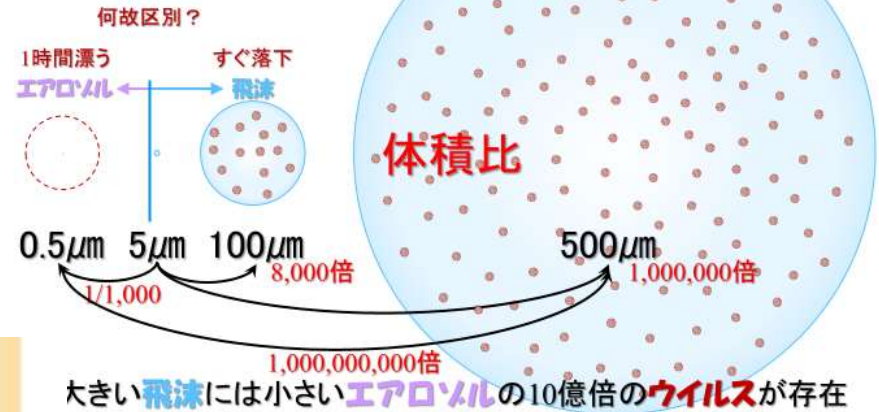


新型コロナウイルスとの向き合い方

常に考えたい「何故」と「根拠」

ヘルスプロモーション推進センター 岩室 紳也
<http://iwamuro.jp/>

ウイルスとエアロゾルと飛沫の関係 (より小さな飛沫)



ウイルスはどこからどこへどうやって？

感染者の飛沫や唾液
感染する人の喉・鼻・目の粘膜
どのような感染経路で



感染予防の2つの方法

「感染機会」の除去、禁止
面会・会食・登校禁止、営業自粛、3密回避
リモートワーク、ソーシャルディスタンス

「感染経路」の遮断、回避
マスク、換気、手洗い、生活の工夫と注意



感染経路を正しく知ろう

エアロミル感染

最大で1時間、10メートルの範囲に留まる



換気・空気の流れの創出で
病原体を飛ばして感染予防

新型コロナウイルスは
何を媒介にして
人の体の中に入り
接触(媒介物)感染
を起こすのか



新型コロナウイルスは
何を媒介にして
人の体の中に入り
接触(媒介物)感染
を起こすのか



たばこ

何が問題？

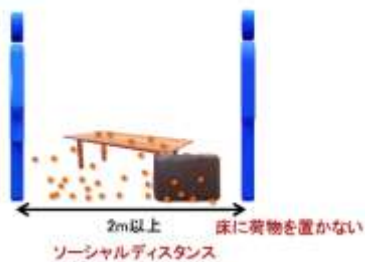
会話、咳で
飛沫が料理に



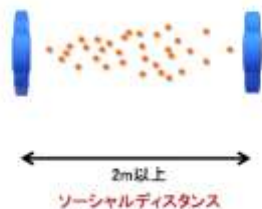
できること その③ 取るお皿
コップを遠くに



飛沫は離れていれば大丈夫

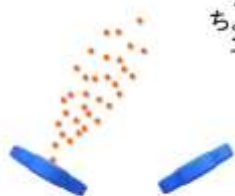


飛沫はまっすぐ飛ぶ



飛沫はまっすぐ飛ぶので、正面でなければ大丈夫

会話時の
ちょっと横向く
エチケット



飛沫はまっすぐ飛ぶので、近くに並んでも大丈夫

カラオケは前をむいて
やりましょう



5つのエチケット

エアロミル感染

唾液(キス)感染

換気エチケット

可能な範囲での
換気の励行
空気の流れの創出

キスエチケット

ティーフは避ける
パートナーせだけ(笑)
キスの前後に何かを飲む
覚悟のキス

顔に、料理に飛沫をかけない
肘で咳を受ける
角度をつけて咳や会話をする
床に荷物を置かない

咳・会話・日常生活
エチケット

飲食、タバコなど
口に物を入れる
直前の手洗い、
手指衛生の徹底

手洗いエチケット

大皿料理は素早く取り分ける
自分の料理は自分の近くに
グラス等は他人から遠くに
出されたものは素早く食べる

会食・サービス
接待エチケット

飛沫感染

接触(媒介物)感染