

やさしさの性科学

15回シリーズ

(社)地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センター長
岩室紳也

時事通信社配信

掲載新聞

十勝毎日新聞

デーリー東北

岐阜新聞

山形新聞

長野日報

茨城新聞

愛媛新聞

山口新聞

中國新聞

鹿児島新聞

八重山毎日新聞

琉球新報

その他



岩室 紳也さん

街を歩いていたら、突然、「性病の先生、講演を聞いた後からちゃんとコンドーム使ってるよ」と、学生服のカップルに

声を掛けられました。びっくりするより、正直はと思わなかったとか、実は性教育はどの家庭でも行われています。性学生や高校生から「どうも性感染症になったみた

子は彼氏に「コンドーム状態に追い付けていません。科学的な情報を伝達することです。性にまつわる問題は自己責任で解決するしかないのですが、そのための情報提供は大人の責任でしょう。大人が今、性の何を、どう若者に伝えねばならないかを考えたいと思います。

現状に追い付かない性教育

情報提供は大人の責任

「中学生、高校生のうちはセックスなんてしないで勉強しなさいとか、

「結婚までお互いがセックスをしなれば、性感染症や妊娠は避けられ



自分だけは、自分の子に限っては、というのが落とし穴に...

（岩室紳也）泌尿器科医、イラストは、よしもとのりこ）
メモいわむろ・しんやさんは一九五五年生まれ。京都府出身。自治医科大卒業後、神奈川県立厚木病院泌尿器科医長など。四月から地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センター主席研究員。日本思春期学会評議員。主な著書に「エイズいま、何を、どう伝えるか」など。

岩室 紳也

体の変化を言葉で表現することは難しく、外陰部の形態の変化については学校でも詳しく教えてくれません。

そのためか、「わたしのおそこ(外陰部)ぐちゃぐちゃです」と悩む女の子がいます。発毛、色素沈着、形態の変化が起こるという情報は知っていても、いざ自分の体が変化してくると比べるものがない、確かめる手段もないと、これでいいのかわからないもの。

男の子にも友達と話し

他人と比較

ていううちに「どうも自分のペニスは小さいようだ」と劣等感にさいなまれる子がいます。どこかに「ペニスの大きさは平均〇センチ」と書かれていると、何でも平均点を取りたい今の日本人は、一ミリでも小さいとそれが

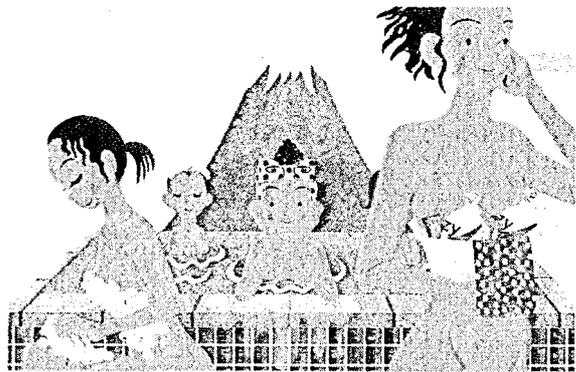
銭湯や温泉 教育の場に

また悩みになります。泌尿器科医として、ぼっ起したときに五枚あれば十分という情報を伝えても、既に悩んでいる人にはあまり説得力がないようです。

性教育の方法は、言葉や本などを使って情報を

伝えることだけではあります。自身、中学二年から寮生活をしていました。寮の風呂には中学一年生から高校三年生まで、そして寮に寝泊まりする先生も一緒に入りま

「性教育道場」です。百す。何人も体を見せてもらったおかげで体の成



イラスト・よしもと のりこ

熟度、形、サイズの違いについてあまり悩むことなく自分の体の変化や体形を受け入れられました。

最近、小中学校の修学旅行で裸を見せないよう水泳パンツ姿で入浴するそうです。衛生面から言っても問題ですし、せっかくの機会だからこそお互いに見せ合うことが大切だと思いませんか。小児包茎外来で包皮がかぶっている度合い別の写真を指さしながら、「君のお父さんのおちんちんって(皮のかぶり方は)どんなの」と聞いたら、「でっかい」と無邪気に答えた子は、大人との違いを見たままで素直に受け止めていることを教えてくれます。人は持ち物にこだわりませんが、「持ち物ではなく持ち主が大事」と言ったのは何を隠そう私の妻でした。

(泌尿器科医)



岩室 紳也

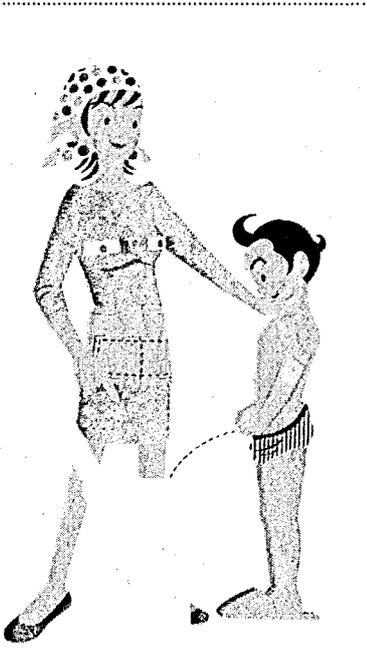
男の子の多くは包茎のミスにおしっこをかけるため、外尿道口が包皮にとまると、これを戒めて覆われています。排尿のことは、ちゃんとおしっこを飛ばすのが科学です。排尿のことは、ちゃんと包茎におしっこを飛ばすのが科学です。排尿のことは、ちゃんと包茎におしっこを飛ばすのが科学です。

向を修正しようとして汚れた手、包皮の内側を洗えば腫れる。包皮の内側を洗えば腫れる。包皮の内側を洗えば腫れる。包皮の内側を洗えば腫れる。包皮の内側を洗えば腫れる。

包茎の悩み

子供は手術の必要ない

皮の先を触ると、息子さんを感じた。経験を積んでいけば、包皮が伸びて、炎症を起す。科学的な方法で、包皮が戻す。科学的な方法で、包皮が戻す。科学的な方法で、包皮が戻す。



イラスト・よしもと のりこ

おしっこは、それだけで、亀頭部をつぶす方向に向かいません。おしっこは、それだけで、亀頭部をつぶす方向に向かいません。おしっこは、それだけで、亀頭部をつぶす方向に向かいません。

手術が大好きで、得意な医師でしたが、今では子どもが生まれたとき、手術が必要ない。手術が必要ない。手術が必要ない。手術が必要ない。手術が必要ない。

雑誌などの宣伝に惑わされて、包茎の手術を受ける人が後を絶ちません。大人になってからなら自己責任です。科学的な方法で、包皮が戻す。

(泌尿器科医)

女性の性科学

⑤

月経教育は進んでいて今のままで大丈夫だ、と思っ
ていませんか。確かに昔と
違い、男女が同じ教室で月
経に関する授業を受けるよ
うになりましたが、今でも
月経を「子供をつくるため
の準備」「大人になった証
し」「ホルモンによる変化」
とあいまいに教
えており、お互
いの生活の役に
立つような「科学的な情報」
にはなっていない。

私は、こう子供たちに話
しています。月経初日の十
四日前に排卵が起こり、こ
の卵子と精子が出合うと子
供（受精卵）が出来ます。
その受精卵を育てるために
子宮の中にふわふわの毛布

が敷き詰められますが、セ
ックスをしなかった、セッ
クスしてもコンドームを使
ったなどの理由で、卵子と
精子が出合わなかったら、
用意しておいた毛布は不要
になり、月経という形で体
の外に出されます。初潮を
迎えたということは、赤ち

外出や旅行日程を調整

月経周期、男も把握

やんが出来るすてきな体にな
ったという証です。

私は妻の月経初日を二十
年以上、手帳に記録してき
ました。何のためでしょう
か。オギノ式避妊法では、
月経周期が完全に一定であ
る人でないと排卵日を正確
には計算できないので、家
族計画のためではありません
ん。

月経の痛みは鎮痛剤をの
んでも治まらないことがあ
り、そんなときは私は家事

や旅行日程の決め方です。
女性が月経時に行きたくな
い所は、温泉、プール、海
水浴、ジェットコースター
のある遊園地、スキーなど
数え上げれば切りがありま
せん。私たちは、夏は山歩
き、冬はスキーに出掛けま
すが、せっかく楽しもうと
出掛けた先で月経が始まる
と、お互い目いっぱい楽し
めません。

月経は突然来るものでは
ありません。パートナーの
周期を把握しておけば、計
画的に仕事を調整し、行事
日程をずらすことができます

を手伝うようにしていま
す。また、いつもならけん
かにならないような、ささ
いなことでもめた場合に
は、手帳を確認して月経前
で精神的にイライラしてい
るのだと分かれば一歩譲れ
ます。

もっと大切なのは、外出
(イラスト:よしものりこ)

(泌尿器科医・岩室紳也)



朝起きた時にパンツがぬれていました。おねしょとは違う。でも、気持ちのどこかで何かが引っ掛かって親に話せない。とにかく学校に行かなければと、ティッシュでふいてパンツを裏返しにはいて登校しました。ところが、何日か後、また同じ事が起こったのです。同じようにふいてパンツを裏返しにしてようやく学校に行こうと思った瞬間、きょうは「体育」があることを思い出しませんでした。

パンツを見られたらどうしよう…。」ぞうた、

夢精に家庭内ルールを

きのう着替えたパンツをはけばいいんだ」と、誰にも気付かれないようにそっと洗濯かごから取り出し、精液の付いたパンツをほかの洗濯物の間に

男の子にも赤飯で祝う

隠して、二日続けて同じパンツをはいて学校へ飛び出しました。

て学校に行けばいいだけじゃない」と思われたかもしれません。

れてしまおう」と思ったのです。

夢精は子供だけの問題ではありません。大人でも、夢精をすることがあります。子供たちと同様、パンツ処理に苦労している人も少なくないでしょう。通勤途中の駅のごみ箱にパンツを捨てる

何を隠そう、これは十三歳の私が初めて夢精を体験した時の実話です。「何ばかなことを。体をきれいにふき、パンツを洗濯したものとはき替え

しかし、私の頭には「二(前日のパンツ) + 一(朝脱いだパンツ) = 二(いつもは一のはずなのに)」という式が浮かび、「洗濯の時に親には

夢精の悩みから解放されたのは寮生活を送ることになった中学二年の秋。自分のパンツを自ら洗うことになった、あの解放感は今でも忘れられません。

夢精は子供だけの問題ではありません。大人でも、夢精をすることがあります。子供たちと同様、パンツ処理に苦労している人も少なくないでしょう。通勤途中の駅のごみ箱にパンツを捨てる



ルールさえあればこんなことには…

なんて人もいるそうです。

家庭や学校では、夢精についての情報はどのように伝えられているのでしょうか。私は次のようなルールがあれば誰も苦勞せずに済むと思ってしまうが、いかがでしょうか。「十歳を過ぎれば夢精が起ころのは当たり前。夢精後のパンツは下洗いをしして洗濯機に入れておくこと」

初潮はお赤飯を炊いてお祝いをしてもらえるのに、どうして初めての射精である精通は祝ってもらえず、いつもの白いご飯なのだろうか。出るものの色が赤と白ですが、せて白いデコレーションケーキで祝ってもらいたいぐらいです。(イラストは、よしもとのりこ)

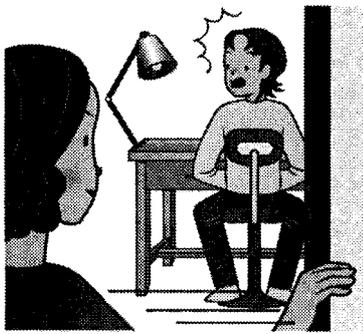
だれのための性科学

***⑦

思春期の男の子が最も悩み、自分と葛藤(かっとう)する性の問題がマスターベーションです。思春期電話相談にも、ひっきりなしに相談が寄せられます。

「マスターベーションをし過ぎると頭が悪くなる」「背が伸びなくなってしまう」「三千回で打ち止め」「一生に出る精液の量は一升分」。不思議なことに、同じ迷信が何十年も昔からまことしやかに語り継がれています。

男性にマスターベーションは「必須科目」。男性の性欲プログラムは、「興奮↓ぼっ起↓射精↓満足」と



(イラスト・よしものりこ)

マスターベーション

ただで得られる快感だけにおぼれてしまいがちなのは当然です。

女性にとって、マスターベーションは男性ほど大きな悩みとして表面化しないようです。どちらかと言えば、「選択科目」として、するもしないも自分で決めましょうといわれています。

ろん毎日のようにしましたし、多い日には五回もしたものだ。この実話を聞かせると、若者は安心するようです。

家庭で気を付けてほしいのは「マスターベーションをしやすい環境づくり」です。自分の部屋、トイレ、風呂がする場所です。部屋に入る前には必ずノックするルールをつくり、人がむやみに部屋に入ってきたら不安感があれば自分の性欲を思う存分発散することができます。

悩みも多い「必須科目」

た。ただ、普通の悩める若者と違うのは、仲間がいたこと。寮で勉強中、「おれ、してる」と寝室に戻り、数分後に「すっきりした」と勉強部屋に戻って来る仲間が身近にいて、やり過ぎだとか、頭が悪くなるなどと心配することはありませんでした。もち

このような内容の講演をした後で、一人のお母さんが、「息子の後に入浴しても妊娠しませんか」と真顔で聞きに來られました。大人にこそ正確な性の情報が必要なのかもしれません。

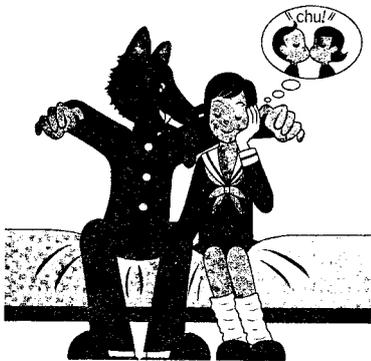
(泌尿器科医・岩室紳也)

性科学

+++⑧

初恋のときめき。きつとあの人も、そしていつかは...など自分勝手に夢を膨らませていたのが昭和のころの淡い恋。その恋は決して実ることなく、気が付くといつの間にかはかなく散っていたものでした。ところが、今の若い世代の「恋愛」は昔と大きく様変わりしています。

「彼の部屋に行ったら彼はわたしに抱きついて無理やりセックスしようとしてました。わたしはただ一緒にいたかっただけ。どうして彼はあんなことをしたのですか」と彼女。彼は「二人だけになれるお



(イラスト・よしもとのりこ)

一人ひとり、思いは違う

初から絶頂感を感じるわけではありません。女性がセックスに求めるものは一人ひとり違います。好きなパートナーと一緒にいるだけでいい、手と手が触れ合うだけでいい、キスが好き、裸の抱擁でぬくもりを感じたい、誰とでもするわけではないセックスという行為

「彼のこと好きだからセックスをした」という女の子がいたら、「あなたはセックスをしたかったの? それとも一緒にいたかっただけなの?」と聞いてあげてください。結果的にセックスをすることで、誰かと一緒にいられたいと思っただけなのかもしれない。自分で決めたことなのでしようが、セックスの裏にはいろんなトラブルが付いてくることも忘れてはいけません。

(泌尿器科医・岩室紳也)

男の性と女の性

男の性欲が「興奮↓勃起(ぼつき)↓射精↓満足」と言われる通り、男は射精ができれば満足が得られます。男子は思春期にマスターベーションを覚え、これ以上の快感はない射精という絶頂感を体験しますが、この性欲や射精欲が女性と異なるものだと理解できません。

を共有したい、実際にセックスが気持ちいい」とさまざま。一人ずつ思いが違うことが分れば、周りの友達がセックスをしているから自分もしようと思うことが変だ、とおのずと気付くはず。

女性の性欲は男性ほど単純ではなく、性交体験の最

「彼のこと好きだからセックスをした」という女の子がいたら、「あなたはセックスをしたかったの? それとも一緒にいたかっただけなの?」と聞いてあげてください。結果的にセックスをすることで、誰かと一緒にいられたいと思っただけなのかもしれない。自分で決めたことなのでしようが、セックスの裏にはいろんなトラブルが付いてくることも忘れてはいけません。



泌尿器科医 岩室 紳也

■ 9 ■

身近に性感染症（STD）にかかった人はいいますか？ 多くの人はいないとお思いでしょうか。ところで、STDの名前を幾つ挙げられますか？ 梅毒、クラミジア、淋病（りんびょう）、エイズウイルス（HIV）までは思い付くでしょうが、性器ヘルペス、せんけいコンジローム、A型肝炎、B型肝炎となつてくると名前も聞いたことがないとか、肝炎ってSTDだったの、と言う人も少なくないはずです。STDはその名の通り

性 感 染 症

（Sexually）、セックスでうつる病気です。セックスにはいろんな形態がありますが、その形態によって感染するリスクは異なりま

す。輸血後肝炎のようにセックス以外の経路で感染した時はSTDとは言いませんが、感染している人がセックスでも感染することを知らないパートナーに感染させてしまうことがあります。

夫婦一緒にHIV検査



検査をすることを誓いますか

人こそ危険です。コンドームを使っても梅毒、性器ヘルペス、せんけいコンジロームなどは予防できないこともあります。近ごろ、妊娠して初めて産婦人科でHIV検査を受け、感染に気付く人が増えていきます。まさか自分が、まさか愛している夫や妻が感染

手としかしない「彼ら」は、彼女がまじめだから「コンドームを毎回するからです。先進諸国の中でHIVが増えているのは、日本だけです。残念ながら、お互いを

信じる、信じないといった情緒的なことを言っている段階ではなくなりました。十歳代、二十歳代の若者にまん延してきたSTDをこれ以上広げないようにするには、何より、人ごと意識を一掃することです。

STD全般について言えば確実な予防法は、ノーセックスだけです。ノーセックスなら、子供をつくる前に夫婦一緒にエイズ検査を受ける、というのが常識になると、ますますHIV感染が増えることでしょう。ノーセックスを一生貫き通せる方は結構ですが、私にはできません。

（イラストは、よしものりこ）



泌尿器科医 岩室 紳也

■10■

忘れもしません、一九九四年一月三十日午前零時五分、エイズウイルス（HIV）に感染している人と初めて握手した私は、完全なパニック状態に陥りました。彼の手の汗が私の手に付きました。そして、私の手にはささくれ、傷がある…。その後、私は当時勤めていた保健所でエイズ検査を受診。もちろん感染しているはずはありません。日本がエイズパニックに襲われ、私自身がパニ

エイズ

ックに陥ったのも正確な情報を伝えられなかったわれわれ医者者の責任です。たとえばバケツ一杯のだ液を飲んでも感染しない、ましてや握手ぐらいでは当然です。ただ、こ

コンドーム使用で阻止

んなあいまいな、重箱の隅をつつくような情報がいくら提供されても、いざ目の前に感染者が現れたり、実際に接したり

すると、不安が募るも、感染者と会わねばエイズは人ごとのままになりがちです。HIVに感染するのは

感染者とのセックス、薬物の回し打ち、感染者からの輸血です。感染者の持つウイルスが、相手の血管中にあるリンパ球に

通のけがのように洗うことができないため、コンドームでHIVの進入を阻止するしかありません。このシンプルなメッ

セージを送れなかったのは、コンドームという言葉を使うことに抵抗感を持った大人が多かったためです。HIVに感染しているかどうかは検査をしなれば分からないので、セックスをする人なら誰でも感染する可能性があります。感染しないのはセックスをしないかコンドームを使う人。このいちばん基本となる情報がまだ若者に伝わっていません。あなたは自分の家族がHIVに感染する可能性があると思えますか？ 思えない人は改めて勉強する必要があります。（イラストは、よしもとのりこ）



感染するのです。たとえば体に傷があっても、出血しているときはその傷口からHIVは血管に入り込めないで、止血前に水で洗い流せば大丈夫です。ただ、セックスパートナーが感染していると、その人の精液や膣（ちつ）分泌液に含まれたHIVが尿道や子宮、直腸を通して血管の中に入ります。そうした場所は普

通のけがのように洗うことができないため、コンドームでHIVの進入を阻止するしかありません。このシンプルなメッ

性科学

⑪

エイズは当初、男性同性愛者から多くの患者が発見され、特定の人になる病気だという誤解が広がりました。私もそう誤解した一人。家にも泊まりに来て家族何より、男同士なんて気持ち悪いとか、アナルセックスをするなんて、と余計なことまで思いを巡らせていたものです。

しかし、知らないことは恥ずかしい。男女間にも同じ行為があることを後で知りました。同性愛者の友人ができてからは、「無知の不幸」を若者に語るようになりしました。

エイズウイルス(HIV)感染者の彼と出会ったのは、エイズ関連のイベント



(イラスト・よしもとのりこ)

性的嗜好は彼の個性

友達は同性愛者

した。ある日一緒にテレビを見ていた時、「岩室さん、このアナウンサー、ゲイ(男性同性愛者)仲間になんた」と、食い入るような画面を見詰める彼のまなざしは、私がお気に入り女優さんを見る目とまったく同じでした。

男性同性愛者であること

酒も楽しく酌み交わしました。自分より若い彼が亡くなった時は、何とも居たたまれない悔しい経験でした。彼をはじめ、何人もの感染者との触れ合いから、エイズはコンドーム無しでセックスをする人がなる病気、HIVは最愛のパートナーからもらってしまふ悲しいウイルスだということに気付かされました。

彼の個性。友達として付き合うのに、相手の性的嗜好(しこう)は関係ないのです。実際、友達と付き合うときに相手の性生活の想像なんてしませんよね。

彼が、エイズを発症させ、免疫力も弱ってきたときは、料理に生ものを出さないよう注意しました。火が通った料理なら大丈夫。お

日本同様、HIV感染者が拡大し続けてきたタイで感染が抑制されてきました。これは身近な人が次々と感染していく中で、みんながコンドーム使用について真剣に考えるようになってきたからです。日本もタイに学ぶべきだとは思いませんか。

(泌尿器科医・岩室紳也)

なれつもの性科学

***12

「コンドームの達人」でインターネットを検索すると、私のホームページに行き着きます。

私が性教育に少し首を突っ込み始めたころ、ある助産師さんから「コンドームが外れやすいのはちゃんと根元まで着けていないからですよね」と質問されました。同じころエイズ予防のため、世界保健機関(WHO)がコンドーム装着マニュアルを出しました。ただ、助産師さんもWHOも、日本人に多い包茎や包皮が余った状態のペニスについての認識がなく、日本人向けのコンドーム装着法については説明できて

いませんでした。試行錯誤の末、私は包皮が余っている包茎の模様(愛称チャンピオン君)を開発し、「コンドームの達人講座」を全国各地の中学校、高校で開くようになり

コンドーム教育

ました。

包皮がむけた状態になっているときに装着する。ぼっ起したら着ける。つめが伸びていると、コンドームを傷つける。皮膚とコンドームが密着するようにする。コンドームはハードケースに入れて持ち歩く。射精後はすぐに外す。チャンピオン君を使って表演しながら、こんな話をしてゆ

れたそうです。でも、あなたはコンドームを持っていたら必ずセックスをしますか？ 若者たちの多くは、コンドームがなくても「大丈夫だろう」との勢いでセックスをしてしまうのです。

理屈ではなく習慣に

きます。

「コンドーム教育はけしからん」「若者のセックスを容認しているようなもの」「コンドームさえ着ければセックスをしていいの」などと言う人もいます。また、常時コンドームを持ち歩く私のことを心配した妻の友人は、「ご主人大丈夫？」と言ってく

達人講座の最後に、私は必ずクギを刺します。「達人の岩室でもコンドームが破れたり、脱落したりという失敗は起こる。それでもあなたはセックスをしますか」と問い掛ける。すると、特に女子生徒は戸惑いの表情を隠しません。

運転にシートベルト、セックスにコンドーム。理屈ではなく、生活習慣として「反射的」にコンドームを使うようにしていかないと、性感染症や望まない妊娠は防げません。

(泌尿器科医・岩室紳也)



(イラスト・よしもとのりこ)

性科学

***13

性的問題は健常者だけでなく、知的、体の障害のあるすべての人に共通したものです。障害者が性的問題を乗り越えるのに苦労するのは、健常者と同様、科学的情報と周囲の理解が不足しているためです。

「性的問題は健常者だけでなく、知的、体の障害のあるすべての人に共通したものです。障害者が性的問題を乗り越えるのに苦労するのは、健常者と同様、科学的情報と周囲の理解が不足しているためです。」

若い男性が

ある日突然、交通事故で四肢を失ったからといって、性欲が無くなるはずがないのです。また、知的障害のある男性が、人前で女性に關心を示すのは、性衝動との上手な付き合い方を十分学習できていないからです。性被害に遭ったある知的障害のある女性は、健常者の女性がセックスをする理由と同じように、「彼が優し

障害者の性

障害者の性を社会が理解できないのは、そもそも健常者の性さえも理解されていないからではないでしょうか。

健常者はどうやって、社会のルールを守りながら自分の性衝動をコントロールできるようになったのか。男性なら人前で性器を触ったり露出したりしてはいけないとか、マスターベーション

情報、周囲の理解が不足

ヨンは人がいない所でするという常識など、他人を不快にさせないための社会ルールの学習をさまざまな場面を通して学んでいるからでしょう。

ただ、障害のある人は、何も教えられないまま思春期を迎えているのが現状です。ある日突然、恋愛感情や性的感情が生まれても、性欲の処理や社会ルールの

学習、さらには社会の理解と支援をその日から得られるわけではないのです。知的障害のある人たちは社会のルールを身に付けたら、相手の性欲を理解したり、性被害を予防するために健常者の何倍もの時間と、家族や関係者の努力が必要です。身体障害のある男性には性欲を処理する手助けも必要です。どちらもそのような環境を継続的に確保する必要がありますが、現実にはそのような場はほとんどありません。

さて、あなたは知的障害のある二十代の青年が電車やバスで女の子にちよっかいを出していたら、「だめでしょ。彼女は嫌がっていますよ」と忠告できますか？ そんな声掛けができてこそ、真に障害者と共生できる社会だと思います。

(泌尿器科医・岩室紳也)



(イラスト・よしものりこ)



泌尿器科医 岩室 紳也

■14■

性情報が「これでもか」というほどはんらんしています。コンビニエンスストアで若者が手にするコミックには、アダルトビデオ並みの性描写が繰り返されています。アダルトビデオを見る男子中学生は八割を超えているそうです。

性情報ははんらん

信じています。現在、四十七歳になる私が中学生のころは、雑誌に掲載された数少ないヌード写真を奪い合って見たもの。「オー モーレツ！」というコマーションにドキドキしたものです。ビデオなど無い時代



真実見極める目養おう

の成人映画は本当にめつたにない楽しみで、繰り返し得られる情報でもありませんでした。成人映画を見たとしても、実際にセックスをするチャンスもパートナーも場所もありませんでした。お金も無い状態でした。しかし、セックスに対するハードルが低い現代、仮に私が高校生で、アダルトビデオを繰り返すのであれば、女性を受け入れられるはずがありません。膣(ちつ)外射精は避妊にならないばかりか性感染症、エイズも予防できません。アダルトビデオの撮現場ではコンドーム使用は常識なのです。

情報が多くなるほど、真実を見抜くことは難しくなり、誤った解釈を基に人は行動しがちです。真実を見抜く目を養うには、その裏側を含めた正確な情報をきちんと得られることが重要です。アダルトビデオには、レイプされた女性がその後セックスを楽しむというシーンがよくあります。しかし、相手が誰であるかは、まずは大人たちが性情報にきちんと目を向け、考えてください。あなたはアダルトビデオのどこが事実ではないということを知っていますか？ (イラストは、よしもとのりこ)



泌尿器科医 岩室 紳也

■15■

若者に増加している性
体験、望まない妊娠、エ
イズ、クラミジアはあな
たのお子さん、お孫さん
の問題です。では予防の
ためにはどのようなメッ
セージを送ればいいのか
でしょうか。

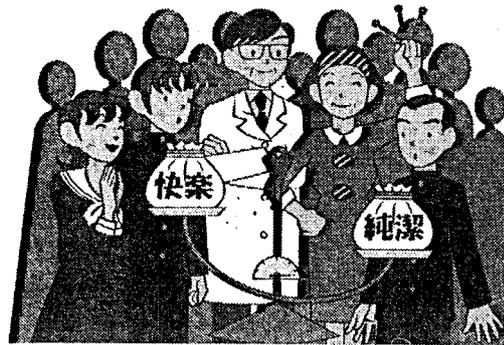
先日、中学三年生とそ
の親に、私なりの科学的
な性教育をしました。生
徒は最後まで静かに真剣
に聞いてくれましたが、
質疑応答で「このよう
な性教育はセックスを奨励
しているようで、私は反
対です。純潔を守ること
の大切さだけを説くべき

目標達成の意義

です」と発言したお母さ
んがいました。
生徒が騒々しくなった
ので、「今、私には言え
ない貴重なお話をしてく
ださったんだよ。お互い
が唯一の決まったパート
ナーとだけセックスをす
るのでなければ、エイズ
や望まない妊娠は完全に

は防げない。結婚まで純
潔で、というメッセージ
は真実を突いているよ」と
フォローしました。

大人が生き方を見せる



子供との議論を避けてませんか？

しかし、そのお母さん
はさらに、「多様性を認
めるというのは、子供に
関してはおかしい」とん。
それもそうでした。

けど、エッチなんか怖く
て簡単にできなくなっ
た」というのもありまし
た。
(おわり)

う。中三にもなれば自分
や友達が既にセックス経
験があり、いままら純潔
がベストと言われてもか
えって反発するだけで
す。
そこで、「きょうの話
を聞いて、セックスをし
たくなった人は拍手を」
と呼び掛けたら、誰もし
ません。「セックスした
くないと思った人」と呼
び掛けたら、特に女の子
が力強く拍手してくれま
した。男子生徒の感想文
には、「話聞く前はすっ
けえエッチがしたかった
純潔、望まない妊娠の
予防、エイズ予防などほ
一人ひとりの「目標」で
す。ただ、目標をいくら
設定されても、目標にた
どり着くための手段を知
らねば、目標を達成する
意義が理解できなければ
は、そして何より、目標
に共感できなければ、そ
こにたどり着くことはで
きないでしょう。
難しいことではありま
せん。この連載では、自
分で納得した生き方を模
索するための「手段」と
しての性の科学的な情報
を紹介しました。後は大
人が自分の生き方を見せ
れば、若者たちには自然
と目標ができるのではな
いでしょうか。
(イラストは、よしもと
のりこ)