

[HIV/AIDSの今]

2004冬

《前編》

この現状で、本当に自分だけ関係ないと思える？

12月1日は世界AIDSデー。'89年からのエイズ予防財団のAIDSデーキャンペーンは16年目、日本のHIV/AIDSの累計は約1万人だ

気づいたときはAIDS、手遅れで死亡することも

熱がなかなか下がらず咳が続く。今年の風邪はしつこいなと思いつつ、無理して出社していると、だんだん息切れがして体を動かすのが辛くなっていく。おかしいと思つて病院で検査をすると「カリニ肺炎です」。つまりHIV感染に気づかず、すでにAIDSを発症していた……そんなケースが増えている。

600人以上のHIV/AIDS

感染発症者の7割が20〜30代！HIV感染に気づかずにいきなりAIDS末期症状で運び込まれる例も！

あなたの身近に迫る「エイズ過去最凶」の危機

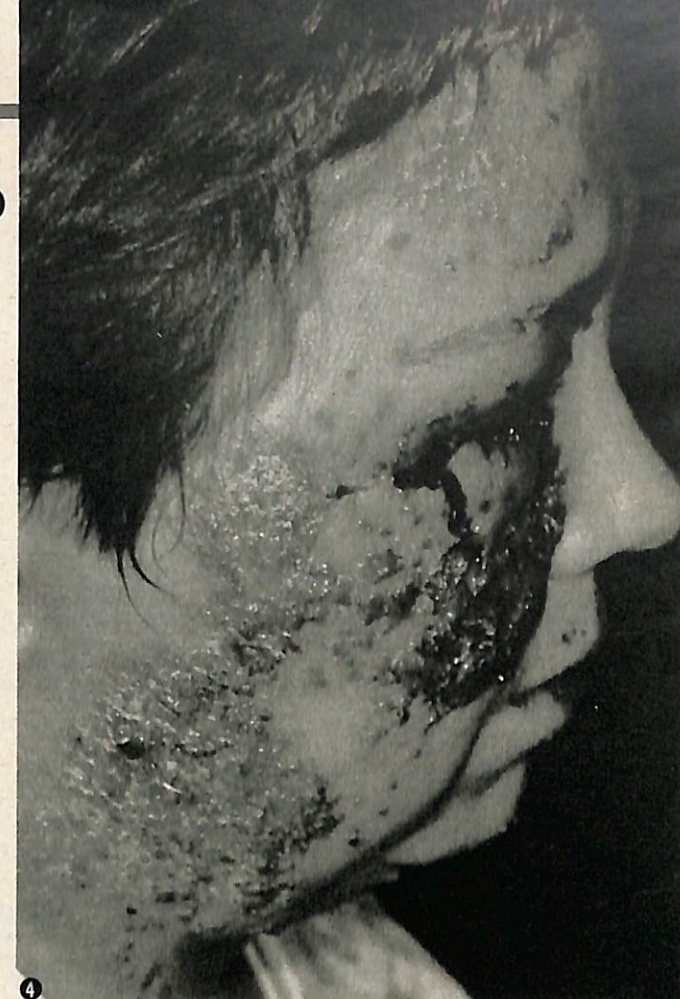
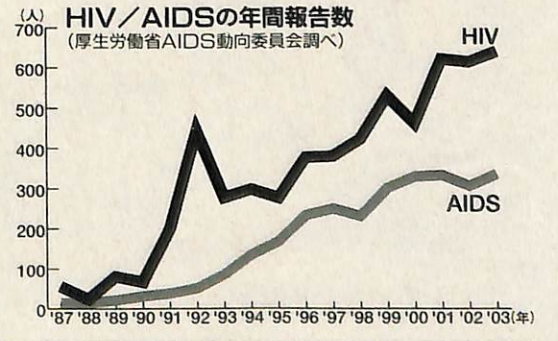
今年6〜9月に日本で報告された新規HIV感染者は209人。AIDS発症者は126人。どちらも過去最高の数字であり、20代のAIDSは前年同期比で8倍以上。HIV/AIDSは過去の問題どころか、ますます身近に迫っているのだ。この現実を見据えるべく、あえて衝撃的なAIDSの症例写真を紹介、最前線に迫った

知っていれば、薬で発症を抑えることができますが、感染を知らずに放置しておくと5年から10年で免疫力が低下し、先に挙げたようなさまざまな症状が出てきます。そして、あまりにも病状が進んでしまつたら治らない。当院にAIDSで入院された方の、約6人に1人は亡くなつていんです。

「一番多いのはカリニ肺炎ですね。次に多いのはカンジダ、それからサイトメガロウイルスによる網膜炎、悪性リンパ腫やカポジ肉腫などの悪性腫瘍、脳炎、脳症などです。HIVに感染していることを

表れるというイメージがないので見逃されてしまい、最悪失明することも。また、PMLという脳炎の場合、手足の麻痺など重篤な神経障害の後遺症が残ることもあるのだ。

そして、いきなりAIDS発症を告げられた人の多くが「まさか自分が!?!」という人たちの声だ。



「隠れHIVは1万人以上! 10年に感染者は5万人に!」

今年9月末までの日本国籍HIV感染者の累計は4014人。しかし、実際にはこの5倍の感染者がいるといわれている。'03年3月に報告された厚生労働省研究班の「HIV感染者数とAIDS患者数の近未来予測」によれば、'03年末のHIV感染者は1万5400人と予測されており、'06年に2万人、'10年には5万人に達するといわれている。とすれば、現在1万人以上が、自分がHIV

最初から薬が効かない、耐性ウイルスに感染する人も増加!

に感染していることを知らないのだ。AIDSを発症した人のうち、自分がHIVに感染していることを知っていた人はたった2割程度。発症するまでの5〜10年間、何人に感染させるかわからない。そして、感染経路を見ても、'03年末までの累計で、HIVもAIDSも男女間の性的接触が同性間の性的接触を上回っているのだ。さらに怖いのが、増えつつある薬剤耐性ウイルス。HIVは薬で

20代前半妊婦の15人に1人がクラミジア。19歳の50人に1人が中絶経験

抑えることができず、中途半端に服用すると耐性ができやすい。そして、耐性のあるウイルスに感染すると、最初から薬が効かず治療が困難になるのだ。東京医科大学臨床医学検査科の山元泰之医師は「実臨床では2〜3%だと思えます」と言うが、国内でも十数%を超えているという報告もある。

「確かに欧米では増えていて、アメリカでは新規感染者の16%が、ヨーロッパでは約10%が耐性ウイルスだ」という報告もあります。また、Aという薬に耐性を持つているaさんと、Bという薬に耐性を持つているbさんがSEXをして重複感染したとすると、aさんもbさんもAとBの両方の薬が効かなくなってしまうこともあります。そこで新たにaさんから感染した人は、最初からAとBの薬が効かない可能性がある(山元氏)。

可能性は低いですが、ウイルスは人を選ばない。運が悪かったら済む問題ではないのだ。

10代に広がる性感染症。今や地方のほうも危険!?

若者たちの間で性感染症が広がっていることはたびたび報じられているが、3か月ごとのAIDS動向委員会調査でも10代の感染がじわじわと広がっているのがわかる。HIV感染爆発の火種は10代にあるとも言え、それは東京だけの話ではなく、むしろ地方が深刻だとも。10代の性に詳しい青森県弘前市のレディースクリニックは、おの蓮尾豊院長は言う。

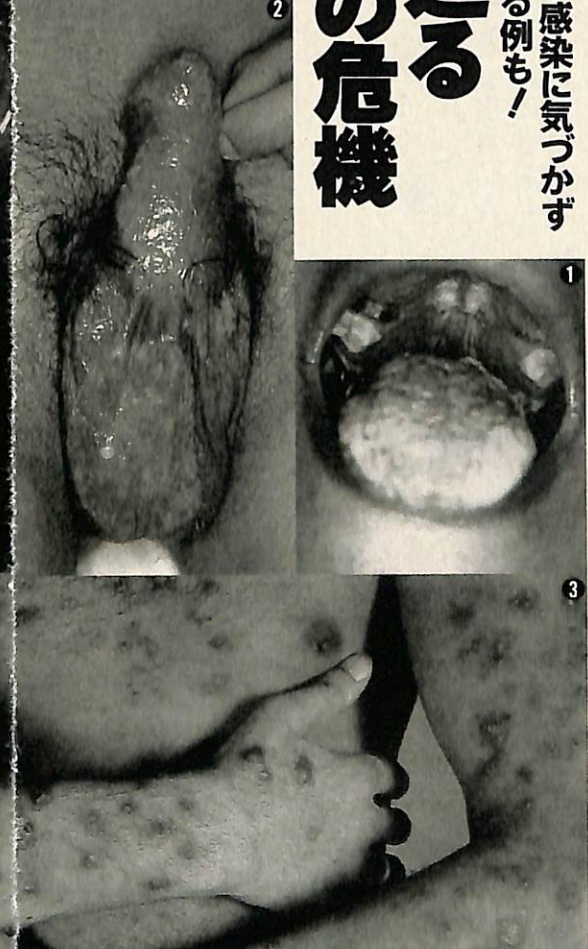
「'03年の10代の人工妊娠中絶は約4万件。一番最近の10代の人工妊娠中絶率を見ると、ほとんどの県が東京都を上回っている。北東北(青森、秋田、岩手)も例外ではありません。携帯電話が普及した'95年以降、性行動に地域差はまず見られません」

妊娠するということはコンドームを着けずにSEXしているというところ。その背景には、10代の性交渉率の上昇、複数のパートナー

1とのSEX、避妊に関する知識の欠如がある。さらに問題なのは性感染症への危機感の薄さだ。「性交渉のある10〜20代男女の10〜20%がクラミジアに感染しているし、少し前には減少傾向にあった淋病感染がまた増加傾向にあります。しかも薬剤に耐性のある淋菌が増加しているとの報告があります。性感染症に感染しているとHIVに感染する危険性は格段に上がります。将来的にはHIVの感染爆発にもつながりかねない現状です」(蓮尾氏)

……と聞いて、「10代のことは付き合わないから平気」と思つたかもしれない。しかし、女のコたちは10歳、20歳年上の男性とも付き合うし、アナタの彼女の前の彼氏がどんな男だったか知るすべはない。しかも、この世代はあと数年もすれば、あなたの会社に新人として入ってくるのだ。

①口腔カンジダ症(小児の例) ②重症の熱部ヘルペス ③ヒト乳腫ウイルス感染症 大きな皮疹(いぼ)が広範囲に発生している ④帯状疱疹ウイルスによる水痘、抗ウイルス療法開始後、免疫増強のため帯状疱疹が再発した ⑤緑内障による角膜腫瘍、治療せず眼球摘出された



今ここにある危機に、 行政はどう対処しているの？

世の無関心を温床に、「いずれ起る」と予想されている感染爆発。「今ならまだ間に合う」と言われているが、効果的な対策はあるのだろうか？

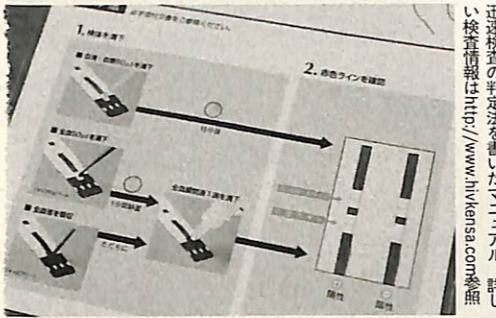
すぐに結果がわかる「迅速検査」導入の保健所も登場

危機対策の第一歩は、まずHIV検査に行ってもらおうこと。病院で保険を使わない場合5000円、8000円。保健所なら全国どこでも匿名・無料だ。意外と知られていないのだが、自分の住んでいる自治体でなくてもかまわない。クラミジアや梅毒など性感染症も併せて検査してくれるところも多い。結果が出るまで1〜2週間かかるため、再度出向かなくてはならないのが難点だが、1〜2時間で結果が出る迅速検査を導入する

東京都南新宿 検査・相談室



業務時間は平日は20時、土日は17時まで。検査受付時間は30分前までで、迅速検査はしていない



迅速検査の判定法を書いたマニュアル。詳しい検査情報はhttp://www.hivensa.com参照

性教育の充実こそ HIVへのワクチン

10代に広がる性感染症が危惧されるなか、ならばSEXを禁じてしまえ、というのが東京都だ。現在審議中の青少年健全育成条例に「15歳以下の性交渉禁止」を盛り込もうとしている。さらに、数年前まで保護者や教育委員会にも好評だった性教育の手法が、一部の都議会議員から「性器の名前を教えるとは卑猥だ」といった突っ込みをくらいい、現場ではどんな性教育をしたらいいのか混乱も起っている。



性教育に熱心な学校で、体の仕組みなどを教えるとき使われる「スージーとフレッドと家族人形」。性器が付いているため「性交を教えている」と東京都教育委員会に目の敵にされている。写真/森島慎一

し六は陰性なのに陽性に反応する「偽陽性」が1%あること。同保健所では事前にそのことを伝え、陽性が出た場合はさらに感度の高い検査をして1週間後に再度結果を聞きにきてもらっている。

また、平日20時まで検査ができるため検査数も多く、日本で一番陽性率が高い検査所といわれる東京都南新宿検査・相談室でも昨年4月から土日検査を開始。大阪や名古屋でも医師会やNPOへの委託で夜間や休日にも無料で検査できる場所も増えてきた。

以前に比べ改善の努力は見られるとはいえ、保健所は検査日が月の心配があると言えなかった方のために、電話で自己申告するコーラルバックシステムも設けています。日本の献血者10万人あたりの陽性率は一般国民10万人での陽性率よりも格段に高い。HIV検査の結果は教えないと赤十字が再三アピールしているにもかかわらず、献血で検査できると思い込む人は後を絶たない。同本部経営会議委員の時代に問診を行っていた血液センター所長の田所憲治氏は言う。「HIV感染に気づいていない人が多いということ、気楽に検査できる場所がないという社会的な状況のためだと思います。しかし、患者さんに少しでも安全な血液を供給することが、献血の第一目的なんです」

遂に起ってしまった輸血でのHIV感染。どう防ぐ？

ニュースで報じられたので記憶している人も多いと思うが、昨年12月、献血血液の輸血によるHIV感染が確認された。どうしてこんなことが起こるのだろうか？

献血された血液は、まずウイルスの抗原抗体検査を行う。しかし、HIVは感染してから約2か月間は抗体が検出されないため、さらに血液中の遺伝子を増幅し、ウイルスの遺伝子がないかどうか確認する核酸増幅検査(通称NAT)という検査を行う。いわばダブルチェックの体制なのだが、どんな検査においても検出限界があり、

微量のウイルスが入ってしまうことは避けられないのです」とは、日本赤十字社血液事業本部安全管理課長の日野学氏。



献血10万人あたりの陽性率は、15年前の10倍。自分がHIVに感染していることを知りながら、偽名で献血を続けた人も過去にいたという

究班の若者予防グループ代表で、京都大学大学院助教授の木原雅子氏が考案したエイズ予防教育だ。新聞などでは「オーダーメイド性教育」と呼ばれているが、その内容は、大まかに言う以下のようなもの。

このエイズ予防教育を導入した九州地方の高校では、性感染症の知識が2割アップ。コンドームの使用率も8ポイントほど上がったとの追跡調査結果が出た。コンドームの使用率が5ポイント上がる

は、「性的な関係を急がずに、相手と十分な人間関係を築くことが大事」というメッセージを伝えることです(木原氏)

①事前に生徒たちにグループインタビューやアンケート診断を行い、知りたいことや知識レベルに則して、知るべきことも含め柔軟に教える。アンケートの内容は「性感染症にかかっている」とHIVにも感染しやすいか」「中高生の性体験をどう思うか」など40項目。授業のあとにも調査を行い、成果があつたかどうか必ず評価する科学的な手法。

②保健所、学校、保護者が連携することにより、子供を取り巻く地域社会の意識や行動も変容させる。例えば、保健所による学校への支援や保護者プログラム、また地域

の心配があると言えなかった方のために、電話で自己申告するコーラルバックシステムも設けています。日本の献血者10万人あたりの陽性率は一般国民10万人での陽性率よりも格段に高い。HIV検査の結果は教えないと赤十字が再三アピールしているにもかかわらず、献血で検査できると思い込む人は後を絶たない。同本部経営会議委員の時代に問診を行っていた血液センター所長の田所憲治氏は言う。「HIV感染に気づいていない人が多いということ、気楽に検査できる場所がないという社会的な状況のためだと思います。しかし、患者さんに少しでも安全な血液を供給することが、献血の第一目的なんです」

の人の協力を得て、生徒がよく行くコンビニやカラオケボックスなどにポスターやパンフレットなどを置く。ポスターなどは方言を使ったり、地域の性感染症罹患率を出すなど、地域密着型。

このエイズ予防教育を導入した九州地方の高校では、性感染症の知識が2割アップ。コンドームの使用率も8ポイントほど上がったとの追跡調査結果が出た。コンドームの使用率が5ポイント上がる

は、「性的な関係を急がずに、相手と十分な人間関係を築くことが大事」というメッセージを伝えることです(木原氏)

写真は「カラーアトラスAIDS」より



パトの主治医10年目の岩室紳也氏。厚木市立病院泌尿器科医であり、(社)地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センター長でもある

どんな性感染症も絶対にイヤならば、ノーSEXしかない

パト この項目すべてにaと答えられる人ってほとんどいないと思う。つまり、誰でもHIVに感染する可能性はあるんだよ。まあ、厳密に言えばHIV感染の危険性とは関係ない項目も入ってるけど。岩室 そうだね。Q1〜6までは

健康状態の話。だけど、Q5、6は万が一感染していたとき、免疫力が落ちていないかどうかの目安にはなる。僕が勤務している厚木市立病院でも、症状があつて検査してみたらAIDSだったという人が増えているんだよ。例えば下

痢。友達とお寿司を食べてから下痢が治らないっていうケースとか。HIVによって抵抗力が弱まっていると生ものでお腹をこわすことはままある。それにQ1〜3のような不摂生な生活をしていると、HIVに感染していたとき免疫力を下げてしまうことになるね。パト Q7〜9はHIVより他の性感染症へのリスクがあるよね？岩室 そうね。きちんとコンドームを着けていけば問題ない場合もある。けれど、付き合う相手がすぐ代わるとか、お酒の勢いでSEXするというのは、それ自体がリスク行動だよ。コンドームを着けていない可能性も高い。パト だってさ、生じやないフェラなんて、現実的にあり得ないか？フェラでHIVをもらう確率はすごく低いといわれているけど、クラミジアとか淋病はフェラでするでしょ？ それを知ってやるか検査してオッケーってわかってる相手としかしないかは個人の選択だと思ふな。ただでさえ毛じらみとかももらうこともあるし、でも、知識がなくって、フェラなら大丈夫だろうと思ってるんだとしたらバカとしか思えない。岩室 そう。だからHIVを含む性感染症を絶対に避けなければ、ノーSEXしかない。言っておきたいのは、膈外射精は避妊にも性感染症予防にもならないということ。次善の策としてコンドームがあるけれど、本当に正しいコンドームの着け方を知っている人は少

ないと思いますよ。パト コンドームを着ける練習も必要なんだよね。1箱に1ダース入っているとしたら、10個は練習2個を本番で使うくらい。ボク、SEXのとき100%コンドームを使う人、知ってるよ。その人は、コンドームを着けたSEXしか知らないんだよ。でも、ボクらの世代は、できるならコンドームしたくない世代でしょ？ だったら人間ドックに行くのと同じように、性感染症の検査も健康管理として行うべきだと思うな。岩室 Q14にあるけど、HIV検査を受けたことがあつて、陰性だったとしても、だから安心だとは限らない。たまたま感染していなかっただけで、リスクの高い行動を取っていたからこそ、検査を受けたのかもしれないよね？パト Q18〜20は、予防という意味に関しては、意識が高いということとセーフセックスに結びつくかもしれないけど。岩室 一番危険なのは、子供をつくるためのSEXなんだよね。絶対に生だし、回数が多い。妊娠でHIVが見つかることが多いんです。遊んでいたわけじゃなくて、旦那さんからうつつている。結婚しているか否かにかかわらず、子供を考えている人は絶対にHIV検査を受けるべきです。パト ボクは、HIV予防薬として、コンドームを買うときに健康保険が使えるようになればいいのに、って思うよ。

あなたのHIV感染危険度チェック項目

ハイ、パトリックで〜す。みなさんお久しぶり。さあ、ここまで読んできても「自分には関係ない」と思っているそのキミ。ボクと主治医の岩室先生が考案したこのチェック、試してみよう！

- Q1 睡眠時間が短い
a. 短くない
b. たまに短い
c. いつも短い
Q2 徹夜で仕事をしたり遊んだりする
a. ない
b. 月に一度くらいある
c. 週に一度以上ある
Q3 食事を抜いたり、暴食することがある
a. ない
b. たまにある
c. よくある
Q4 風邪をひきやすい
a. ひかない
b. たまにひく
c. よくひく
Q5 口内炎になる
a. ない
b. たまになる
c. よくなる
Q6 疲れやすく、下痢が続いたり、咳が何日も止まらなかったりする
a. ない
b. たまにある
c. よくある
Q7 付き合う相手が短期間で代わる
a. ない
b. たまにある
c. よくある
Q8 お酒の勢いでSEXしたことがある
a. ない
b. たまにある
c. よくある
Q9 フェラで口内発射したことがある
a. ない
b. 一度はある
c. よくある
Q10 コンドームを着けるのは好きですか？
a. 好きじゃなくても必ず着ける
b. 「今日は大丈夫」と言われたら着けない
c. なるべく着けない方向に持っていく
Q11 風俗へ行ったことがある
a. ない
b. 行かないわけじゃない
c. よく行く
Q12 性病にかかったことがある
a. ない
b. ある
c. 現在かかっている
Q13 過去のSEX経験について教えてください
a. 童貞・処女同士でそれ以来、他の人とSEXしたことはない
b. 5人以上とSEXしたが、毎回必ずコンドームをしている
c. 5人以上と、ときには生もあり
Q14 HIV検査を受けたことがある
a. ある
b. 受けたいと思う
c. 受けたくない
Q15 SEXで中出ししたことがある
a. ない
b. 一度はある
c. よくある
Q16 コンドームを着けるタイミングは？
a. 勃起したらすぐ
b. 挿入直前
c. 射精直前
Q17 相手のコが「ピルをのんでいるから平気」と言ったらコンドームを着けますか？
a. 着ける
b. 一応、膈外射精する
c. ラッキーと思って中出し
Q18 SEXパートナーと性感染症(STI)やHIVについて話し合ったことがある
a. よく話す
b. 話したほうがいいと思う
c. ない
Q19 自分の行動に、性病やHIV感染のリスクがあるかどうかよく考える
a. 考える
b. 考えるが思ったとおりには行動できない
c. 考えない
Q20 自分がHIVに感染している確率はあると思いますか？
a. 絶対にない
b. ないはずだけど、もしかしたら……
c. ヤバイなと思う経験はある



オカモト「ゼロゼロスリー」不二ラテックス「ミチコロンドンコン」1000」をそれぞれ1箱各10名様に

今のところセーフ / ちょっと危険です / すぐに検査すべし
すべての項目がaの人 (aがすべて安全ということではありません)。リスクのある性行動は今のところ取っていないようですね。これからはセーフセックスを心がけてください！
Q3、Q5、Q7、Q8、Q9、Q11、Q14、Q16のいずれかでbかcをチェックした人。コンドームをきちんと着けないとリスクが高いです。コンドームで防げないSTIもあります。機会を見つけてSTIとHIVの検査を！
Q6、Q10、Q12、Q13、Q15、Q17、Q19、Q20のいずれかでbかcをチェックした人。HIV感染のリスクが高い行動を取っています。HIV検査に行くとともに、セーフセックスとは何か真面目に考えてみてください。

アンケート大募集！

- 男が選ぶ「好きな男・嫌いな男」
今年で14回目を迎える恒例の「男が選ぶ男」人気ランキングです。実在する人物で、芸能、スポーツ、政治家、経済など日本の各界で活躍する男性を、以下の項目でそれぞれ1人ずつ、①名前と②その理由を挙げてください。
はがきにあなたの住所、氏名、年齢、職業をご記入のうえお送りください。抽選で100名様に商品を進呈いたします。
締め切りは12月10日(消印有効)。宛先は〒105-8070 株式会社SPA1編集部「男が選ぶ好きな男・嫌いな男」係まで。小社の住所記入は不要です。奮って応募ください！

[HIV/AIDSの今]2004冬 《後編》

もしHIVに感染したら、何が起こるのか!?



18年目のパトリック
HIVをもらって

他人事ではないHIVの検査・治療・生活の最新事情を精微にシミュレート!

HIVの薬が1種類しかなかった'90年代前半は、感染したら10年でAIDSを発症し、死に至るといわれていた。本誌で10年間連載を続け、HIVに感染して18年目になるパトリック、ご覧のとおり元気!である。今もし自分が感染したら、どういう過程を経ることになるのか。HIVベテランのパトリックにナビゲートしてもらおう

ボクらがHIV検査を受けた理由

「結果が出るまでこんな思いをするなら、二度とコンドームなしのSEXはしない!」と、一度で身にしてみたら

ボクは、付き合っていた彼氏がHIVだって知っていて、SEXのときコンドームが破れたから検査に行きました。みんなは? 最初は化学メーカーに勤める男の(コ)25歳)から聞いてみよう! 「社会人になってから風俗に目覚めてしまっ。ピンサロに行ったあと、1週間くらいしてから、チンコがゆくなったんです。慌てて泌尿器科へ行ったらクラミジアをもらって。その話を友達にし

たら「ピンサロでもらったのかわからないじゃん。クラミジアをもらうならHIVをもらっていてもおかしくないよ」と言われて、怖ええー!と焦って、クラミジアの検査をもらった病院へ再度行きました。陰性だったから安心してたけど、これからは風俗でもちゃんとゴムしようって思いました」

「最初に検査したのは26歳のとき。最初は結構遊んでました。夏頃に引いた風邪がなかなか治らず、おかしいなあ? もしかしてAIDS!?と思って近所の病院へ。結果は陰性。その後、即ヤリときはゴムをするように気をつけていたんですけど、うっかり生でしてしまっ。2回ほどあり、ほかの性病一般の検査とともにHIV検査も受けました。うっかりはなくせないと思うから、せめて早期発見を心がけようと思って」



この人たちは、HIVをもらわなかったのは単にラッキーなだけ! 「特に遊んでるわけじゃないけど、年も年だから一応検査しておこうかなと思っ。つい3か月くらい前に検査したよ。ほかの性病一般と一緒に。クラミジアにかかってたけど、HIVは陰性でした(29歳・男・大手電機メーカー)」

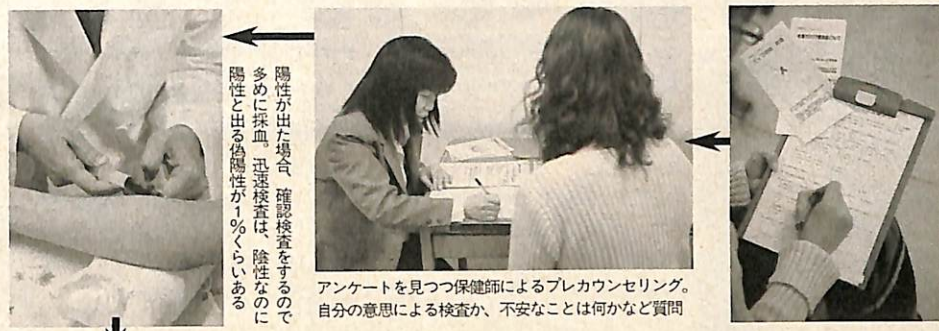
HIV検査って高いの？ 結果はどう告げらるの？

18年前、たった一度コンドームが破れてHIVに感染したパトリックです。ボクの頃より検査やお薬もすくすく進歩しました。昔と比較しつつ、ボクが最新事情を紹介するね！

自分がHIVに感染しているかどうか知るには、3つのパターンがある。1つ目は保健所や自治体から委託されている検査所で検査すること。これは全国どこでも検査可能。2つ目は、匿名で無料だよ。3つ目は、病院で検査すること。これは有料です。保険を使えることもありますが、3000〜4000円かかることが多いみたい。3つ目はほかの病気で病院へ行って、HIV検査を勧められて感染がわかるっていうケース。

保健所の場合

江戸川保健所の迅速検査。検査日は毎月第1・3水曜日の14時〜16時（祝日を除く）
性別、年代、感染を思い当たる行為があるかなどアンケートに記入。結果を聞くとき必要な引き換え用紙をもらう



アンケートを見つつ保健師によるプレカウンセリング。自分の意思による検査か、不安なことは何かなど質問

病院の場合

他の病気で診察

検査

告知

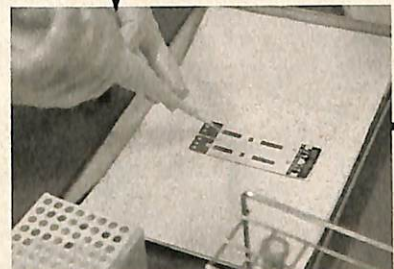
再検査

通院

治療

NPOなどのサポート

自宅で採血し郵送する検査キット「デマカルクラブ」(アイケイ)。4600円+送料315円。結果は約1週間後、郵便かメールでも受け取ることができる。http://www.web2.co.jp

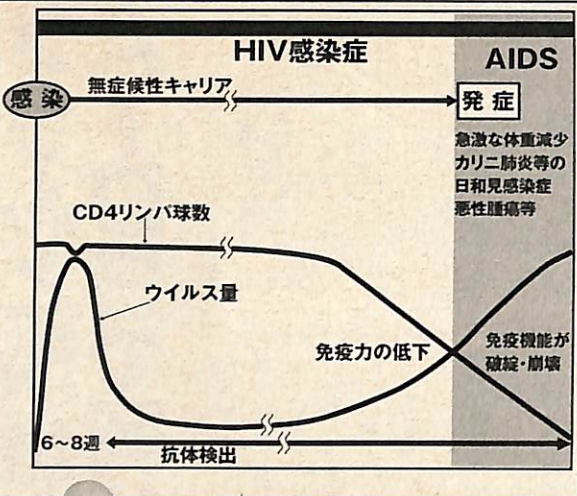


真ん中に2か所ある白いスペースの上だけに一が浮かんでくれれば陰性。上下2つとも一が出たら陽性

このキットにポチッと血液を落として待つこと15〜30分(写真は2人分)。通常この過程は見ることができない

もし、陽性だった場合は、どんなふうに告げられるの？ 江戸川保健所保健師防課長、大井洋さんに話を聞いてみるよ。
「迅速検査の場合は、陰性なのに陽性の反応をしてしまう偽陽性が1%くらいあります。それは検査前に皆さんに説明してあります。迅速検査で陽性が出たら、判定保留として再度確認検査をし、1週間後に結果を聞きにきてもらいます。」

HIVに感染してからの経過は？



HIVに感染すると6〜8週間頃に体内のウイルスが増殖し、発熱や頭痛など風邪のような症状が見られ、抗体が作られる。抗体が作られるまで約2か月間は検査をしても結果は陰性になる。徐々に免疫機能が低下し、5〜10年でAIDSを発症



へ行つたほうがいいですよ」とと拠点病院への紹介状を持たされる。あとね、みんな知らないと思うんだけど、自宅でできる検査キットもネット通販とかで売ってるんだよ。その場で結果が出るものもあるし、郵送で調べてもらおうキットもある。時間がない人にはいい方法だと思うんだけど、もし陽性だったときその場でフォローしてくれる人がいないから、専門家はあまり勧めないことが多いね。さて一方で、別の病気で病院へ行って、HIV感染がわかるケースも意外とある。東京医科大学病院では、HIV/AIDSの患者さんの2〜3割は通院してからHIVがわかった人たちがなんだって。「例えば、皮膚に発疹ができて内科を受診したとします。なんだろうね？」というところで、皮膚科に

回される。一応採血をしておこうかと検査をしてみると梅毒だとわかる。抗生物質を投与しつつ、『ほかの性感染症の検査もしておいたほうがいいんじゃない？』とHIV検査をして判明するというようなケースですね(臨床検査医学科・山元泰之氏)

の検査ですね。CD4は健康な人で800くらい(1マイクログラム)中、CD4が200を切るるとカリニ肺炎やカンジダ症など日和見感染症と呼ばれる症状が表れ、AIDS発症ということになります(山元氏)

ボクがお薬を始めた10年前は、CD4が500を切ったら治療しようと言われてたけど、「今は、CD4が300〜200で治療を、つまり服薬を始めるのが主流です。それまでは2〜3か月に一度通院してCD4とウイルス量の検査をチェック。何年も薬をのまずに健康な方はたくさんいらっしゃいますよ(同)

「今の状態を確かめるための検査をします。ウイルスの量と、免疫機能を司るCD4というリンパ球の数を確認しますよ(同)」



代表の池上氏。東京都委託の電話相談も含め、'03年にふれいす東京でサービスを提供した件数は、延べ7000件以上/ http://www.ptokyo.com/



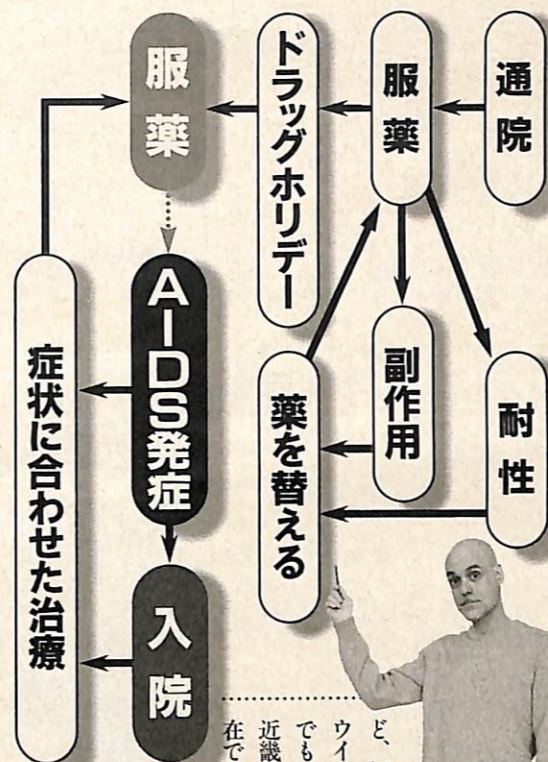
きちんと治療していれば、 AIDSで死ぬことはない?

感染したまま、知らずに放置しておくのが一番危険。一生の付き合ひにはなるけど、HIVは薬でコントロールできるんです

免疫機能、つまりCD4が200を切ったらすぐお薬をのまなきゃいけないの?

「感染した人の2割くらい、非常に早くCD4が下がってしまう人がいます。逆に10年たってもCD4が全然下がらない人もいます。CD4が200を切らなくても、帯

治療を始めてからのサイクル

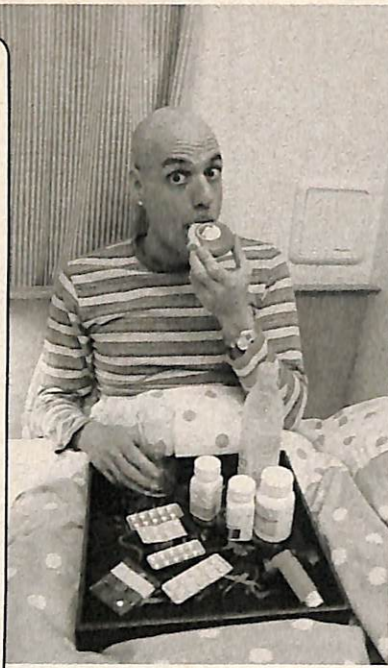


ためには95%の服薬率が必要で(前出・山元氏) こと、朝夕の2回のむ薬だとして月に3回のみ忘れたらアウトってこと。痛くもかゆくもないのに、毎日必ず薬をのむのって大変なんだよ。例えば、朝晩必ずチヨコレットを2粒食べるって決めて10年間一度も忘れずに続けられる?

「ボクが薬をのみ始めた頃は1種類しかなかったんだけど、96年からどんどん新しい薬が出てきて、今は18種類が認可されている。昔は「カクテル療法」と呼ばれ、今は「HAART」と呼ぶんだけど、

でも、どうやって薬を選ぶの? 近畿地方でHIV治療の中心的存在である、国立大阪医療センターの白阪琢磨先生、教えて。

「薬剤師さんに入ってもらって、薬の大きさとか、のむ回数でどれかのみやすいか、どんな副作用が出やすいか、ということの説明し、



朝起きたとき2錠、寝る前7錠がHIVの薬。ほか、アレルギーや喘息の予防薬、睡眠薬など

バトの服薬歴

'92年 テスト的に当時1種類だけあったAZTをアメリカで3か月だけのむAZTで治療開始。CD4は454

'94年 AZT単独だと耐性ができると考え服薬をストップ。CD4が77に。認可前だったddIを治療で服薬開始。3か月後AZTも併用。ddIに含まれる胃薬と相性が悪く、腹にガスが溜まって腹痛に悩む

'96年 新薬3TC登場と同時にddIをやめ、3TCとAZTを併用

'97年 新薬インジナビルをさらに併用し3種類の薬をのむ。インジナビルは腎結石の症状が出たり、筋肉が落ちる、血中コレステロール値が上がるなどの副作用があった

'99年 副作用の多いインジナビルをやめ、新薬エファビレンツを含めた3剤併用に切り替えた結果、ウイルスをうまく抑え、ウイルスは検出限界以下まで減少

'00年 生まれて初めて喘息の発作を起こす。一時休薬するが、服薬を再開し、この組み合わせが現在まで続く

'03年 筋肉が落ちるのを防ぐため、成長ホルモンの注射を受ける。エファビレンツの副作用で頭がフラフラし、変な夢を見たりするのがイヤだとか

選んでもらいます。以前はね、空腹時と食事中と寝る前とって、のむ時間もいろいろで、お水をたくさん飲めとか、大変だったんですよ」

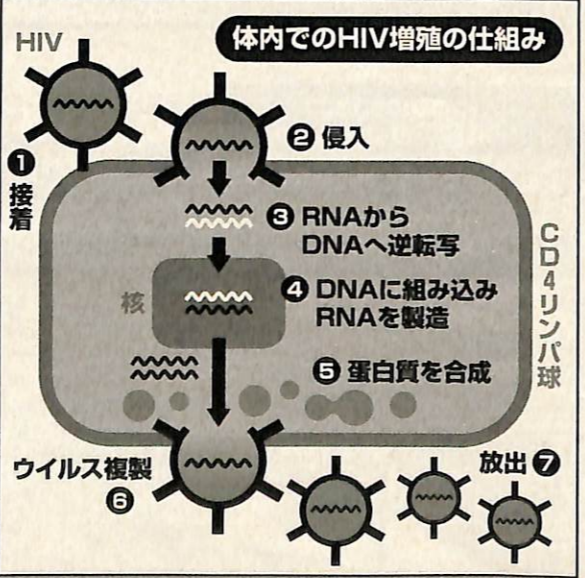
「く薬を休みましようという人もいます(白阪氏) ドラッグホリデーだね。ボクは1種類の薬しかのんでいなかったとき、耐性ができても、抑える薬をのんで、HIVの薬をのむようになれば、AIDSから普通にHIVポジティブの状態に戻ってわけ。

「薬代は月に20万~30万円。保険適用でも6万~9万円。ちよっと痛いですがね。CD4が200を切ると、免疫機能障害の中でも少し重い障害が認められて、医療費はだいぶ助かると思いますね」

「ボクは1種2級という障害者認定を受けていて、目黒区が医療費を補助してくれるからお薬はタダ。JRとか航空券の割引もある。補助は自治体によって違ってくるけど、あと日常生活で気になるのは……SEXのことかな? HIV感染者はSEXするな?、みたいなことを言う人がいるけど、HIVは粘膜同士が接することで感染するんだから、他の性感染症を防ぐやり方で十分なわけ。つまり

現実にHIVと 共に生きる人々の 日常生活と その悩みとは?

「この夏に告知されたばかりで、服薬もまだ必要ないという大学生の男性(23歳)は、「日常生活は全く変化なし」と言う。 「感染してわかって1週間くらいはヘコみましたけど、意外と今は平気なんです。恋人にカミングアウトしたら、「一緒に頑張ろうね」と言ってくれました。人は誰でも死ぬし、先のことを考えてもしようがない。クラブに行ったり、飲みに行ったり、ごく普通です。病院で資料もたくさんもらって、ほとんど読んでない。何か疑問とかあったら主治医の先生に電話して聞いてます」



HIVは、免疫の現場司令官とも呼ばれるCD4リンパ球に主に入り込んで増殖する。今ある薬は、③の逆転写を阻害する薬と、⑤で蛋白質の合成を止める薬。アメリカでは①の接着を防ぐ薬も認可されているが、日本ではまだ

「でもね、誰にいつHIVのこと言うか、言ったらどんなことが起きるか、結構大きな問題だよ。自分の生き方そのものにかかってくるから、HIVなんてできれば持たないほうがいい。入れ墨入れ

エリザベス
魅惑のランジェリーショップ
オリジナル女性アイテムから
コスチューム、ランジェリー
など充実のラインナップ

★総合チャリジご希望の方は、お電話下さい★
〒111-0053 東京都台東区浅草橋1-24-8 奥田ビル4F
TEL.03-3864-5805 エリザベス通販

<新宿店> 新宿区百人町2-6-7
☎03(5386)5508

<浅草橋店> 台東区浅草橋1-24-8
☎03(5835)1855

<日暮里店> 荒川区西日暮里2-21-7第2ムサンビル103
☎03(3891)7706

<名古屋店> 名古屋市中村区則武1-13-15東栄ビル2F
☎052(452)1731

<大阪店> 大阪市浪速区元町1-11-5
☎06(6633)3993

<http://www.elizabeth.co.jp/>
携帯Pアドレス: <http://www.elizabeth.co.jp/i/>
テレフォンサービス: 03-3864-5880