

# [HIV/AIDSの今]

## 2004冬

### 《前編》

この現状で、本当に自分だけ関係ないと思える？

12月1日は世界AIDSデー。'89年からのエイズ予防財団のAIDSデーキャンペーンは16年目、日本のHIV/AIDSの累計は約1万人だ

## 気づいたときはAIDS、手遅れで死亡することも

熱がなかなか下がらず咳が続く。今年の風邪はしつこいなと思いつつ、無理して出社していると、だんだん息切れがして体を動かすのが辛くなっていく。おかしいと思つて病院で検査をすると「カリニ肺炎です」。つまりHIV感染に気づかず、すでにAIDSを発症していた……そんなケースが増えている。600人以上のHIV/AIDS

知っているれば、薬で発症を抑えることができますが、感染を知らずに放置しておくと5年から10年で免疫力が低下し、先に挙げたようなさまざまな症状が出てきます。そして、あまりにも病状が進んでしまつたら治らない。当院にAIDSで入院された方の、約6人に1人は亡くなつていくんです。サイトメガロウイルスによる網膜炎の場合、外見上は変化がないので、「視野が狭いな」と気づいたときにはかなり病状が進行している。さらに、眼科医の中にもAIDSの症状がいきなり目だけに

表れるというイメージがないので見逃されてしまい、最悪失明することもある。また、PMLという脳炎の場合、手足の麻痺など重篤な神経障害の後遺症が残ることもあるのだ。そして、いきなりAIDS発症を告げられた人の多くが「まさか自分が!?!」という人たちの声だ。

## あなた的身近に迫る「エイズ過去最凶」の危機

感染発症者の7割が20〜30代! HIV感染に気づかずにいきなりAIDS末期症状で運び込まれる例も!



①口腔カンジダ症(小児の例) ②重症の熱部ヘルペス ③ヒト乳腫ウイルス感染症 大きな皮膚(いぼ)が広範囲に発生している ④帯状疱疹ウイルスによる水痘、抗ウイルス療法開始後、免疫増強のため帯状疱疹が再発した ⑤緑内障による角膜腫脹、治療せず眼球突出された

## 10代に広がる性感染症。今や地方のほうも危険!?

若者たちの間で性感染症が広がっていることはたびたび報じられているが、3か月ごとのAIDS動向委員会調査でも10代の感染がじわじわと広がっているのがわかる。HIV感染爆発の火種は10代にあるとも言え、それは東京だけの話ではなく、むしろ地方が深刻だとも。10代の性に詳しい青森県弘前市のレディースクリニックは、おの蓮尾豊院長は言う。「03年の10代の人工妊娠中絶は約4万件。一番最近の10代の人工妊娠中絶率を見ると、ほとんどの県が東京都を上回っている。北東北(青森、秋田、岩手)も例外ではありません。携帯電話が普及した'95年以降、性行動に地域差はまず見られません」

「性交経験のある10〜20代男女の10〜20%がクラミジアに感染しているし、少し前には減少傾向にあった淋病感染がまた増加傾向にあります。しかも薬剤に耐性のある淋菌が増加しているとの報告があります。性感染症に感染しているとHIVに感染する危険性は格段に上がります。将来的にはHIVの感染爆発にもつながりかねない現状です」(蓮尾氏)

「……と聞いて、「10代のことは付き合わないから平気」と思つたかもしれない。しかし、女のコたちは10歳、20歳年上の男性とも付き合うし、アナタの彼女の前の彼女がどんな男だったか知るすべはない。しかも、この世代はあと数年もすれば、あなたの会社に新人として入ってくるのだ。」

## 「隠れHIVは1万人以上! 10年に感染者は5万人に!?

今年9月末までの日本国籍HIV感染者の累計は4014人。しかし、実際にはこの5倍の感染者がいるといわれている。'03年3月に報告された厚生労働省研究班の「HIV感染者数とAIDS患者数の近未来予測」によれば、'03年末のHIV感染者は1万5400人と予測されており、'06年に2万人と予測されており、'10年には5万人に達するといわれている。とすれば、現在1万人以上が、自分がHIV

に感染していることを知らないのだ。AIDSを発症した人のうち、自分がHIVに感染していることを知っていた人はたった2割程度。発症するまでの5〜10年間、何人に感染させるかわからない。そして、感染経路を見ても、'03年末までの累計で、HIVもAIDSも男女間の性的接触が同性間の性的接触を上回っているのだ。さらに怖いのが、増えつつある薬剤耐性ウイルス。HIVは薬で

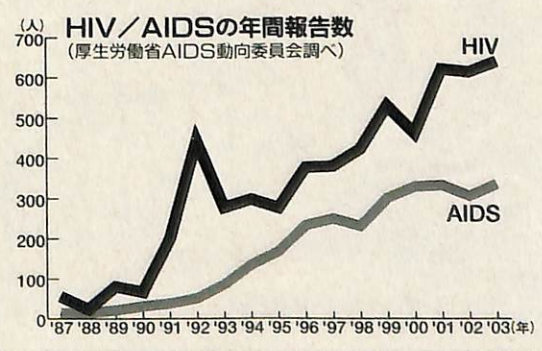
## 最初から薬が効かない、耐性ウイルスに感染する人も増加!

抑えることができず、中途半端に服用すると耐性ができやすい。そして、耐性のあるウイルスに感染すると、最初から薬が効かず治療が困難になるのだ。東京医科大学臨床医学検査科の山元泰之医師は「実臨床では2〜3%だと思えます」と言うが、国内でも十数%を超えているという報告もある。「確かに欧米では増えていて、アメリカでは新規感染者の16%が、ヨーロッパでは約10%が耐性ウイルスだ」という報告もあります。また、Aという薬に耐性を持つているaさんと、Bという薬に耐性を持つているbさんがSEXをして重複感染したとすると、aさんもbさんもAとBの両方の薬が効かなくなってしまうこともあり、そこで新たにaさんから感染した人は、最初からAとBの薬が効かない可能性がある(山元氏)。

## 20代前半妊婦の15人に1人がクラミジア。19歳の50人に1人が中絶経験

可能性は低いが、ウイルスは人を選ばない。運が悪かったで済む問題ではないのだ。

「……と聞いて、「10代のことは付き合わないから平気」と思つたかもしれない。しかし、女のコたちは10歳、20歳年上の男性とも付き合うし、アナタの彼女の前の彼女がどんな男だったか知るすべはない。しかも、この世代はあと数年もすれば、あなたの会社に新人として入ってくるのだ。」



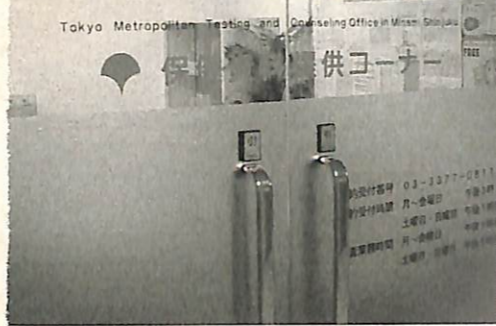
# 今ここにある危機に、行政はどう対処しているの？

世の無関心を温床に、「いずれ起る」と予想されている感染爆発。「今ならまだ間に合う」と言われているが、効果的な対策はあるのだろうか？

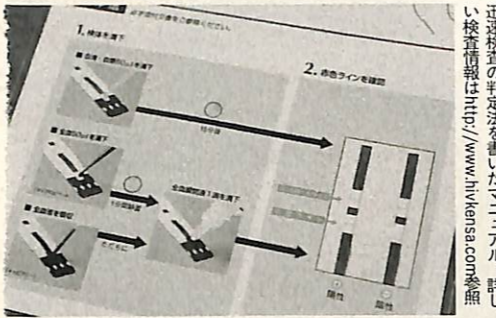
## すぐに結果がわかる「迅速検査」導入の保健所も登場

危機対策の第一歩は、まずHIV検査に行ってもらおうこと。病院で保険を使わない場合5000円、8000円。保健所なら全国どこでも匿名・無料だ。意外と知られていないのだが、自分の住んでいる自治体でなくてもかまわない。クラミジアや梅毒など性感染症も併せて検査してくれるところも多い。結果が出るまで1〜2週間かかるため、再度出向かなくてはならないのが難点だが、1〜2時間で結果が出る迅速検査を導入する

### 東京都南新宿検査・相談室



業務時間は平日は20時、土日は17時まで。検査受付時間は30分前までで、迅速検査はしていない



迅速検査の判定法を書いたマニュアル。詳しい検査情報はhttp://www.hivensa.com参照

## 性教育の充実こそHIVへのワクチン

10代に広がる性感染症が危惧されるなか、ならばSEXを禁じてしまえ、というのが東京都だ。現在審議中の青少年健全育成条例に「15歳以下の性交渉禁止」を盛り込もうとしている。さらに、数年前まで保護者や教育委員会にも好評だった性教育の手法が、一部の都議会議員から「性器の名前を教えるとは卑猥だ」といった突っ込みをくらいい、現場ではどんな性教育をしたらいいのか混乱も起っている。

「寝た子を起さすな」とは以前から言われること。だが、現実には子供たちは「起きてる」わけで、なまじ雑誌や友達からいい加減な情報を得るよりも、正しい知識を教えることが必要だと、専門家は以前から指摘している。

そんななかで注目されているのが、厚生労働省HIV社会疫学研



性教育に熱心な学校で、体の仕組みなどを教えるとき使われる「スージーとフレッドと家族人形」。性器が付いているため「性交を教えている」と東京都教育委員会に目の敵にされている。写真/森島慎一

「偽陽性」が1%あること。同保健所では事前にそのことを伝え、陽性が出た場合はさらに感度の高い検査をして1週間後に再度結果を聞きにきてもらっている。

また、平日20時まで検査ができるため検査数も多く、日本で一番陽性率が高い検査所といわれる東

## 遂に起ってしまった輸血でのHIV感染。どう防ぐ？

ニュースで報じられたので記憶している人も多いと思うが、昨年12月、献血血液の輸血によるHIV感染が確認された。どうしてこんなことが起こるのだろうか？

献血された血液は、まずウイルスの抗原抗体検査を行う。しかし、HIVは感染してから約2か月間は抗体が検出されないため、さらに血液中の遺伝子を増幅し、ウイルスの遺伝子がないかどうか確認する核酸増幅検査(通称NAT)という検査を行う。いわばダブルチェックの体制なのだが、どんな検査においても検出限界があり、

「抗体ができる前に感染不安を持った方が、検査目的で献血される」と、検査すり抜けの確率が高くなってしまう。そのため問診で検査目的でないかどうかお尋ねするとともに、この10月から免許証などによる本人確認をお願いしています。また、以前は50人分を一緒に行っていたNATを8月から20人ごとにして検査感度を高めるようにしました。問診でHIV感染

の心配があると言えなかった方のために、電話で自己申告するコールバックシステムも設けています」

日本の献血者10万人あたりの陽性率は一般国民10万人での陽性率よりも格段に高い。HIV検査の結果は教えないと赤十字が再三アピールしているにもかかわらず、献血で検査できると思い込む人は後を絶たない。同本部経営会議委員の時代に問診を行っていた血液センター所長の田所憲治氏は言う。「HIV感染に気づいていない人が多いということ、気楽に検査できるところがないという社会的な状況のためだと思います。しかし、患者さんに少しでも安全な血液を供給することが、献血の第一目的なんです」



献血10万人あたりの陽性率は、15年前の10倍。自分がHIVに感染していることを知りながら、偽名で献血を続けた人も過去にいたという

究班の若者予防グループ代表で、京都大学大学院助教授の木原雅子氏が考案したエイズ予防教育だ。新聞などでは「オーダーメイド性教育」と呼ばれているが、その内容は、大まかに言うと以下のようなもの。

①事前に生徒たちにグループインタビューやアンケート診断を行い、知りたいことや知識レベルに則して、知るべきことも含め柔軟に教える。アンケートの内容は「性感染症にかかっている」とHIVにも感染しやすいか」「中高生の性体験をどう思うか」など40項目。授業のあとにも調査を行い、成果があったかどうか必ず評価する科学的な手法。

②保健所、学校、保護者が連携することにより、子供を取り巻く地域社会の意識や行動も変容させる。例えば、保健所による学校への支援や保護者プログラム、また地域

の人々の協力を得て、生徒がよく行くコンビニやカラオケボックスなどにポスターやパンフレットなどを置く。ポスターなどは方言を使ったり、地域の性感染症罹患率を出すなど、地域密着型。

このエイズ予防教育を導入した九州地方の高校では、性感染症の知識が2割アップ。コンドームの使用率が8ポイントほど上がったとの追跡調査結果が出た。コンドームの使用率が5ポイント上がる、10年後のHIV感染者数が2割減るといわれていることを考えると、見逃せない数字だ。

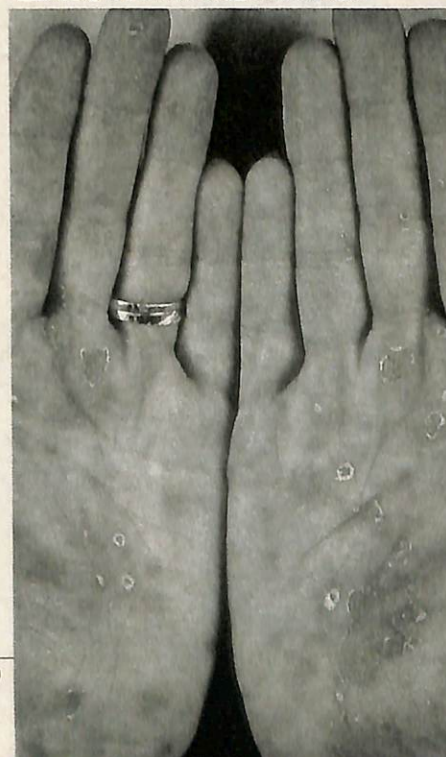
「エイズよりも身近な性感染症や中絶に焦点を合わせ、地域の情報と性的ネットワークの概念を理解すること」で、「自分にもリスクがあるのだ」と思えます。私たちの教育によって、SEXが助長されたということはありません。大切な

は、「性的な関係を急がずに、相手と十分な人間関係を築くことが大事」というメッセージを伝えることです」(木原氏)

こうした成果を受け、厚生労働省は文部科学省と連携しプロジェクトを立ち上げた。文部科学省が行っていた性教育推進地域で希望を募り、参加を表明した全国約80校で木原式のエイズ予防教育を導入したのだ。また、文部科学省では性教育の実践調査研究委員会を発足させ、今年度中に効果的な性教育の事例集を作り、「どこまで教えられるのか」という現場の戸惑いに応える。(文部科学省スポーツ・青少年局学校健康教育課の岩崎容子氏)予定という。

危機感はあると言いつつ、性教育を学校や地域保健所任せにしていた国も、昨今の若者たちの深刻な現実を前に、ようやくテコ入れを始めたところか。

復活の兆しを見せる梅毒の、第2期に特徴的な発疹。「過去の病氣」と思われるため見逃されることが多い



写真は「カラーアトラスAIDS」より



パトの主治医10年目の岩室紳也氏。厚木市立病院泌尿器科医であり、(社)地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センター長でもある

どんな性感染症も絶対にイヤならば、ノーSEXしかない

パト この項目すべてにaと答えられる人ってほとんどいないと思う。つまり、誰でもHIVに感染する可能性はあるんだよ。まあ、厳密に言えばHIV感染の危険性とは関係ない項目も入ってるけど。岩室 そうだね。Q1〜6までは

健康状態の話。だけど、Q5、6は万が一感染していたとき、免疫力が落ちていないかどうかの目安にはなる。僕が勤務している厚木市立病院でも、症状があつて検査してみたらAIDSだったという人が増えているんだよ。例えば下

痢。友達とお寿司を食べてから下痢が治らないっていうケースとか。HIVによって抵抗力が弱まっていると生ものでお腹をこわすことはままある。それにQ1〜3のような不摂生な生活をしていると、HIVに感染していたとき免疫力を下げてしまうことになるね。パト Q7〜9はHIVより他の性感染症へのリスクがあるよね？岩室 そうね。きちんとコンドームを着けていけば問題ない場合もある。けれど、付き合う相手がすぐ代わるとか、お酒の勢いでSEXするというのは、それ自体がリスク行動だよ。コンドームを着けていない可能性も高い。パト だってさ、生じやないフェラなんて、現実的にあり得ないか？フェラでHIVをもらう確率はすごく低いといわれているけど、クラミジアとか淋病はフェラでするでしょ？ それを知ってやるか検査してオッケーってわかってる相手としかしないか？は個人の選択だと思ふな。ただでさえ毛じらみとかももらうこともあるし、でも、知識がなくって、フェラなら大丈夫だろうと思ってるんだとしたらバカとしか思えない。岩室 そう。だからHIVを含む性感染症を絶対に避けなければ、ノーSEXしかない。言っておきたいのは、膈外射精は避妊にも性感染症予防にもならないということ。次善の策としてコンドームがあるけれど、本当に正しいコンドームの着け方を知っている人は少

ないと思いますよ。パト コンドームを着ける練習も必要なんだよね。1箱に1ダース入っているとすれば、10個は練習2個を本番で使うくらい。ボク、SEXのとき100%コンドームを使う人、知ってるよ。その人は、コンドームを着けたSEXしか知らないんだよ。でも、ボクらの世代は、できるならコンドームしたくない世代でしょ？ だったら人間ドックに行くのと同じように、性感染症の検査も健康管理として行うべきだと思うな。岩室 Q14にあるけど、HIV検査を受けたことがあつて、陰性だったとしても、だから安心だとは限らない。たまたま感染していなかっただけで、リスクの高い行動を取っていたからこそ、検査を受けたのかもしれないよね？パト Q18〜20は、予防という意味に関しては、意識が高いということでもセイファセックスに結びつくかもしれないけど。岩室 一番危険なのは、子供をつくるためのSEXなんだよね。絶対に生だし、回数が多い。妊娠でHIVが見つかることが多いんです。遊んでいたわけじゃなくて、旦那さんからうつつている。結婚しているか否かにかかわらず、子供を考えている人は絶対にHIV検査を受けるべきです。パト ボクは、HIV予防薬として、コンドームを買うときに健康保険が使えるようになればいいのに、って思うよ。

あなたのHIV感染危険度チェック項目

ハイ、パトリックで〜す。みなさんお久しぶり。さあ、ここまで読んできても「自分には関係ない」と思っているそのキミ。ボクと主治医の岩室先生が考案したこのチェック、試してみよう！

- Q1 睡眠時間が短い
a. 短くない
b. たまに短い
c. いつも短い
Q2 徹夜で仕事をしたり遊んだりする
a. ない
b. 月に一度くらいある
c. 週に一度以上ある
Q3 食事を抜いたり、暴食することがある
a. ない
b. たまにある
c. よくある
Q4 風邪をひきやすい
a. ひかない
b. たまにひく
c. よくひく
Q5 口内炎になる
a. ない
b. たまになる
c. よくなる
Q6 疲れやすく、下痢が続いたり、咳が何日も止まらなかったりする
a. ない
b. たまにある
c. よくある
Q7 付き合う相手が短期間で代わる
a. ない
b. たまにある
c. よくある
Q8 お酒の勢いでSEXしたことがある
a. ない
b. たまにある
c. よくある
Q9 フェラで口内発射したことがある
a. ない
b. 一度はある
c. よくある
Q10 コンドームを着けるのは好きですか？
a. 好きじゃなくても必ず着ける
b. 「今日は大丈夫」と言われたら着けない
c. なるべく着けない方向に持っていく
Q11 風俗へ行ったことがある
a. ない
b. 行かないわけじゃない
c. よく行く
Q12 性病にかかったことがある
a. ない
b. ある
c. 現在かかっている
Q13 過去のSEX経験について教えてください
a. 童貞・処女同士でそれ以来、他の人とSEXしたことはない
b. 5人以上とSEXしたが、毎回必ずコンドームをしている
c. 5人以上と、ときには生もあり
Q14 HIV検査を受けたことがある
a. ある
b. 受けたいと思う
c. 受けたくない
Q15 SEXで中出ししたことがある
a. ない
b. 一度はある
c. よくある
Q16 コンドームを着けるタイミングは？
a. 勃起したらすぐ
b. 挿入直前
c. 射精直前
Q17 相手のコが「ピルをのんでいるから平気」と言ったらコンドームを着けますか？
a. 着ける
b. 一応、膈外射精する
c. ラッキーと思って中出し
Q18 SEXパートナーと性感染症(STI)やHIVについて話し合ったことがある
a. よく話す
b. 話したほうがいいと思う
c. ない
Q19 自分の行動に、性病やHIV感染のリスクがあるかどうかよく考える
a. 考える
b. 考えるが思ったとおりには行動できない
c. 考えない
Q20 自分がHIVに感染している確率はあると思いますか？
a. 絶対にない
b. ないはずだけど、もしかしたら……
c. ヤバイなと思う経験はある



オカモト「ゼロゼロスリー」不二ラテックス「ミチコロンドンコン」1000」をそれぞれ1箱各10名様に

今のところセーフ / ちょっと危険です / すぐに検査すべし
すべての項目がaの人 (aがすべて安全ということではありません)。リスクのある性行動は今のところ取っていないようですね。これからはセーフセックスを心がけてください！
Q3、Q5、Q7、Q8、Q9、Q11、Q14、Q16のいずれかでbかcをチェックした人。コンドームをきちんと着けないとリスクが高いです。コンドームで防げないSTIもあります。機会を見つけてSTIとHIVの検査を！
Q6、Q10、Q12、Q13、Q15、Q17、Q19、Q20のいずれかでbかcをチェックした人。HIV感染のリスクが高い行動を取っています。HIV検査に行くとともに、セーフセックスとは何か真面目に考えてみてください。

アンケート大募集！

- ① 今、一番好きな男、今、一番嫌いな男
② 今年、期待以上の働きをした男、今年、期待を裏切った男
③ 来年フレンドシップする男、来年落ち目になりそうな男
④ 世界で勝負してほしい男、世界から帰っておきたい男
⑤ 景気の良さそうな男、景気の悪そうな男
⑥ 見た目より利口そうな男、見た目よりバカそうな男
⑦ 上司にしたい男、上司にされたくない男
⑧ 部下にしたい男、部下にされたくない男
⑨ 社長にしたい男、社長にされたくない男
⑩ 親父にしたい男、親父にされたくない男
⑪ 合コンに呼びたい男、合コンに呼ばれない男
⑫ 結婚したい男、結婚したくない男
⑬ いいてしている男、ああはなりたくない体の男
⑭ 女のこを紹介したい男、女のこを抱きたい男、抱かれたくない男
⑮ お金を貸して欲しい男、お金を貸したくない男
⑯ 選挙に出てほしい男、選挙で見たくない男

取材・文/木附千晶 高橋香澄(本誌) 撮影/落合星文

※応募先 住所、氏名、年齢、希望商品名を明記のうえ105-8070練扶桑社 週刊SPA!「パト係」まで、はがきでご応募ください