

平成29年度未来図会議年間テーマ

「はまって、かだつて」に始まるノーマライゼーションという言葉のいらないまちづくり
～障がいや個性などを意識することのない、誰もが暮らしやすいまち～

平成29年度 第7回（東日本大震災後 第83回）

陸前高田市保健医療福祉未来図会議

平成29年12月15日(金) 13:30～15:30

陸前高田市役所 4号棟第6会議室

次 第

◆テーマ

「健やかな地域で育つ、健やかな子ども ～子育ては、つながりづくり～」

- 1 開 会
- 2 挨拶 陸前高田市 民生部長兼保健課長 菅野利尚
- 3 内 容

(1) 未来図会議が目指してきたこと

陸前高田市被災地絆（きずな・ほだし）づくりアドバイザー 岩室紳也

(2) 事例紹介 子ども・子育て応援イベント「たかた★こどもフェス」の開催

～子どもの健やかな成長を願って～

陸前高田子ども支援ネットワーク（NPO法人 パクト）

子ども支援担当 古野安寿子氏

(3) 健やかな地域で育つ子ども ～子育て支援で地域づくり～

NPO法人 きらりんきっず 代表 伊藤昌子氏

(4) 参加者のみなさまと「はまってけらいん、かだつてけらいん」

⇒ テーマ：子育てに関する日々の活動やイベントを続けるためにできること

- 4 その他連絡・アナウンス

- 5 閉 会

【事務局：陸前高田市民生部保健課】

※次回（第84回）：平成30年1月19日（金）13：30～15：30

- ◆1月メインテーマ： 生きづらさを乗り越えるために ～つながり、はまかた、ノーマライゼーションという言葉のいらないまちづくりを考える～

- ◆会場：陸前高田市役所 4号棟3階第6会議室

平成29年度の陸前高田市保健医療福祉未来図会議の予定

○日程

- H30年： 2月16日（金） 13：30～15：30 （仮）地域支え合い協議体について
3月23日（金） 13：30～15：30 （仮）はまかだスポットマップについて
-

○未来図会議の趣旨

住民の生活にかかわる関係者が集まり、住民一人一人の健康で文化的な生活及びノーマライゼーションという言葉のいらないまちづくりの実現を目指し、震災からの復興に向けた地域にとってよりよい体制づくりに寄与し続けられるよう、保健医療福祉分野の視点から中・長期的な展望を議論する。

○大きな方向性

- ・ノーマライゼーションという言葉のいらないまちづくりの推進
「はまってけらいん、かだってけらいん運動」の推進
- ・ハイリスクアプローチとポピュレーションアプローチの融合・実践
- ・市民・他分野機関、他地域との協働、未来図（計画）策定
- ・居場所づくり、相互の経験に学ぶネットワークづくり

○陸前高田市保健医療福祉未来図会議メーリングリスト

- ◆こちらまでお知らせください。

<http://goo.gl/forms/NFUsNqBn3c>

平成29年度 第7回
(震災後83回)
陸前高田市
保健医療福祉未来図会議

平成29年12月15日(金) 13:30~15:30
陸前高田市役所4号棟第6会議室

本日(H29.12/15)の会議の概要

◆テーマ

健やかな地域で育つ、健やかな子ども
～子育ては、つながりづくり～

本日(H29.12/15)の会議の進め方①

◆タイムスケジュール

(1) 未来図会議が目指してきたこと

陸前高田市被災地絆(きずな・ほだし)づくり
アドバイザー 岩室紳也

本日(H29.12/15)の会議の進め方②

◆タイムスケジュール

(2) 事例紹介 子ども・子育て応援イベント

「たかた★こどもフェス」の開催
～子どもの健やかな成長を願って～

陸前高田子ども支援ねっとワーク
(NPO法人 パクト)
子ども支援担当 古野安寿子氏

本日(H29.12/15)の会議の進め方③

◆タイムスケジュール

(3) 健やかな地域で育つ子ども

～子育て支援で地域づくり～

NPO法人 きらりんきっず
代表 伊藤昌子氏

(4) 参加者のみなさまと

「はまってけらいん、かだってけらいん」

⇒ テーマ：子育てに関する日々の活動や
イベントを続けるためにできること

(4) 参加者のみなさまと

「はまってけらいん、かだってけらいん」

⇒テーマ：子育てに関する日々の活動や
イベントを続けるためにできること

- ・子育て支援は困っている人だけのためにあるわけではないはず…
- ・親や子育て関係者、行政、教育関係者だけのことではないはず…
- ・「子どもたちのために」と思っている人は地域にいる…
- ・誰かが活動や企画をしかけてくれたら賛同してくれる人もいる…
- ・そうした人をつなげたり、続けるためにできることは…

未来図会議が目指してきたこと



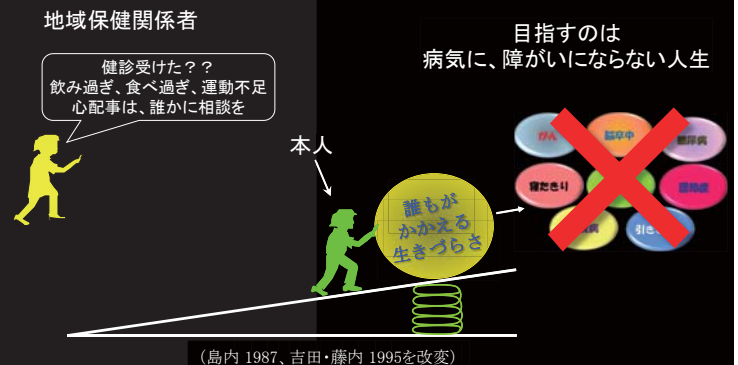
岩手日報

平成29年12月15日

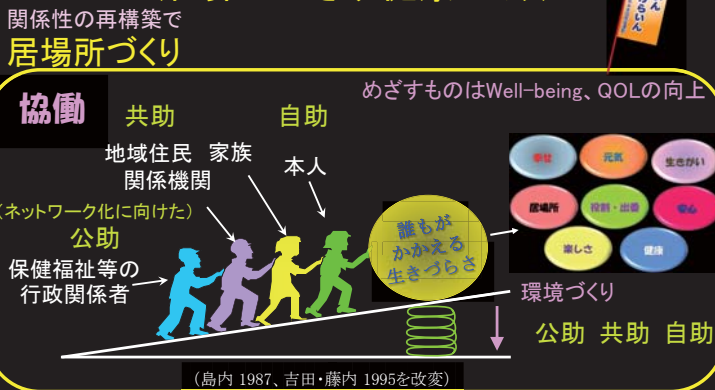
未来図会議の目指してきたこと

住民の生活にかかわる**関係者**が集まり、**住民一人一人の健康で文化的な生活の実現**を目指し、震災のからの復興に向けた地域にとってよりよい体制づくりに**寄与し続けられる**よう、保健医療福祉分野の視点から中・長期的な展望を議論する。

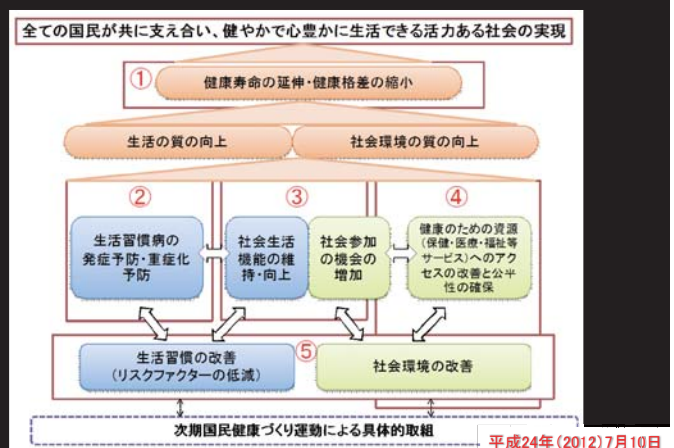
従来(指導型)の健康教育 (日本の健康づくり)



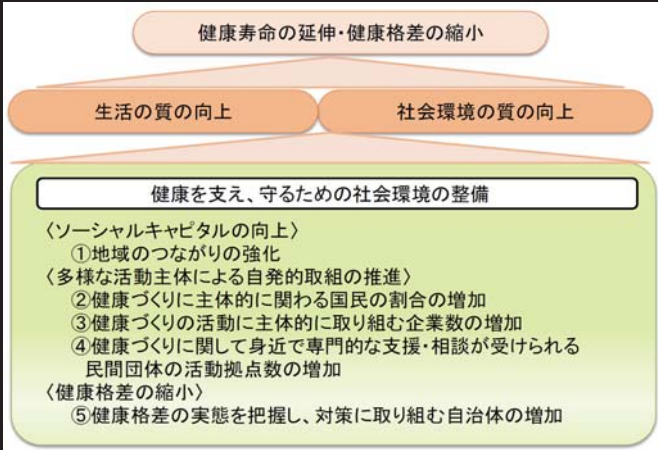
ヘルスプロモーションの理念 (世界がめざす健康づくり)



健康日本21(第2次) (2013年~) 概念図



健康日本21(第2次)概念図



絆

はどう読みますか

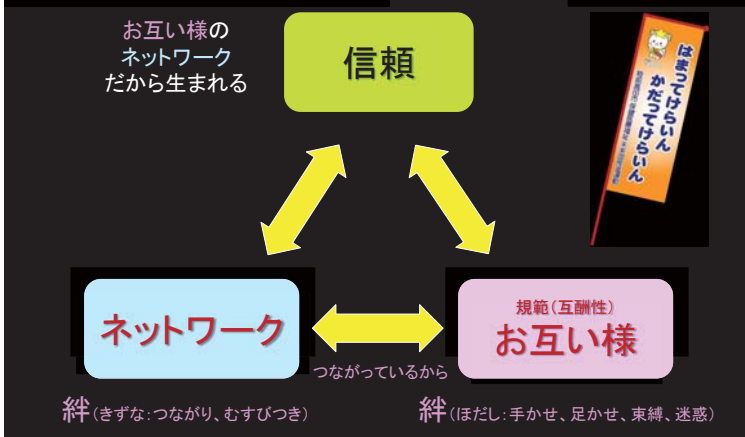
絆(きずな)

(つながり むすびつき)

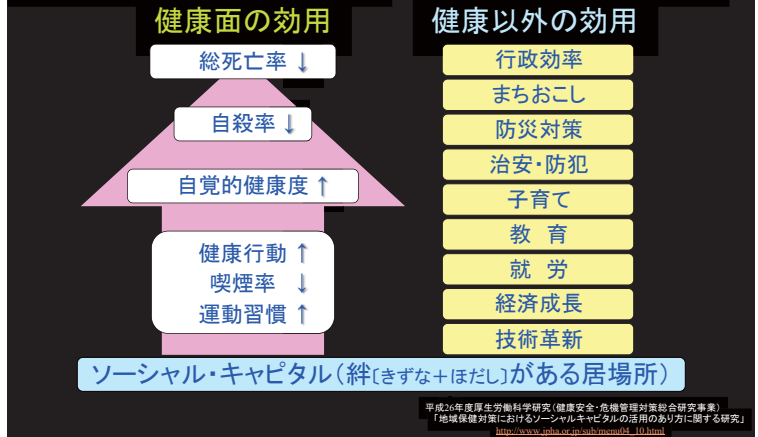
絆(ほだし)

(手かせ 足かせ 束縛 迷惑)

ソーシャル・キャピタル (絆(きずな+ほだし)がある居場所)の三要素



ソーシャル・キャピタル (絆(きずな+ほだし)がある居場所)の効用



衝撃の事実 →

<http://www.amazon.co.jp/1/dp/4103058528>

2010年2月



忘れられない家がある。休日の朝、子供たち(10歳・9歳)は普段どおり自分たちで「食パンを焼いて食べている。主婦は食えず、夫はおにぎりを焼いて出かける。昼は子供に買わせた菓子パンを母子で食べる。夜はスーパーで子どもたちと主婦が選んだ揚げ物など惣菜類をパックのまま出して親子4人で食べる。終日、親が選んだり作ったりした料理がないし、野菜もほとんど出ない。こんな日が続くのだが、主婦(36歳)は「野菜がないことなんか気にしない」「子供たちは学校給食があるから大丈夫よ」と笑う。





さらに聞けば、この主婦は以前子供たちから「ママはなぜちゃんとした朝ごはんを作らないんだ」と抗議を受けたことがあると言う。そこでご飯・味噌汁・おかずを作り、子供たちを早くから起して正座させ「(お前たちが言ったのだから)完食しろ」と迫ったそうだ。せっかく作ったのに無駄にされてはたまらないという思いがあったのだ。



それが数日続くと、子供たちはベソをかき始めた。すると主婦は「親も子ども嫌な気持ちになるくらいなら、もういい」と再び朝食を作らなくなった。

(中略)

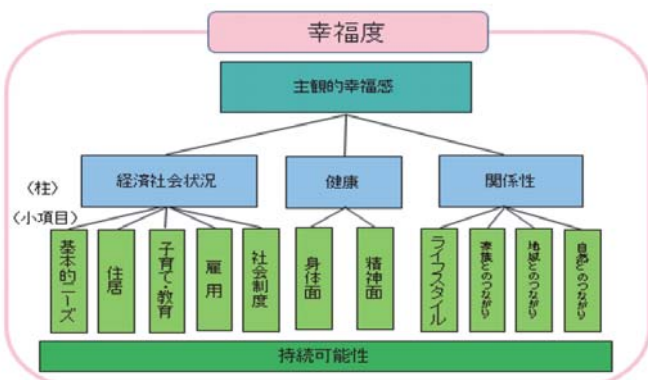
主婦は「これはヤダあればヤダと言われるよりも、私は子供に選ばせるようにしているから」と、まるで子供の自主性に任せているかのように語る。



- 70代女性は、“ニッポン初のOL”世代
華やかなOL生活を謳歌した最先端女性たち
- 子どもに価値観を押し付けたくない
 - 娘に料理を教えたことがない
 - 娘が何を食べるかは自由

で、どうする？

「岩手の幸福に関する指標」 研究会報告書



「岩手の幸福に関する指標」 研究会報告書の概要		主観的幸福感										協調的幸福感				
		領域別実感										人並み感 等 計6指標				
主観的指標	仕事	収入	居住環境	安全	余暇	健康	子育て	教育	家族	コミュニティ	歴史・文化	自然環境				
		仕事のやりがい	所得	必要な収入や	住まいの快適	地域の安全	余暇の充実	心身の健康	子育て	子どもの教育	自身の学習	家族関係	つながり	歴史・文化の誇り	自然のゆたかさ	
つながり(=ソーシャル・キャピタル)																
【主観指標名】地域への愛着感、近所付き合い実感、信頼できる人がいる実感、地域活動への参加実感																
客観的指標	【客観指標名】隣近所とのつきあいの程度、一般的な人への信頼、地域的な活動への参加状況 等 計9指標															
	計11指標	完全失業率 等	最低賃金時間額 等	住宅の敷地面積 等	司法認知症患者数 等	就業労働時間 等	健康寿命 等	全計特出出生 等	不登校児童生徒数 等	地居世帯数 等	地域行事参加率 等	民間文化の継承率 等	環境基準達成率 等			

※客観的指標(96)は例を示したものであり、必要に応じて加除・修正を要する。また、上記指標数は再掲を含む。



事例紹介

子ども・子育て応援イベント・「たかた☆こどもフェス」の開催
～子どもの健やかな成長を願って～

2017年12月15日

特定非営利活動法人パクト



団体紹介

団体名称：特定非営利活動法人パクト

設立：2011年7月1日（2012年10月1日にNPO法人化）

事務所：岩手県陸前高田市米崎町

設立趣旨：

地元住民とボランティア、支援団体をつなぐことにより、復興支援を行うとともに、地域の活性化を図ることを目的に設立。

主な事業内容：

子ども支援活動、復興サポートステーションの運営、二又復興交流センター（簡易宿泊所）の運営など



みちくさルーム



震災により遊び場を失った子どもたちが、気軽に集える居場所づくり活動を定期実施。

みちくさハウス



「みちくさルーム」の発展形として、古民家を拠点に子どもの遊び場・居場所を運営。

子ども支援ネットワーク会議



市内で活動する子ども支援団体・関係機関が集まり、情報共有や問題解決にあたる。

など、市内の子どもを取り巻く状況やニーズに合わせた支援活動を実施。

子ども支援ネットワーク会議に関して

目的：

市内の子ども・子育て支援団体や、市内の教育機関、保護者が、情報を共有し、お互いに協力しあえる体制を作る。

活動開始時期：2011年11月～

活動概要：

月1回のネットワーク会議を運営。

▶各団体の活動報告

▶市内の子どもに関するニーズの共有

▶議事録はメーリングリストで登録者に共有

その他、参加者の意見や要望に応じ子ども・子育てに関する勉強会なども実施

◆参加団体について（2017年）

- 登録者数：57人
- 平均参加団体数：5.5団体

- 子ども・子育て支援団体
- 子どもに関連する行政職員
- 子育て支援センター職員



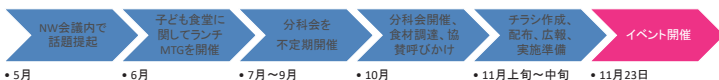
子ども支援ネットワーク・2017年度の動き

1. 定例のNW会議開催（月1回）
2. 子ども食堂に関する分科会

分科会開催の経緯

- キーワード：「孤食」、「孤育て」、「地域」
- みんなで集まり、一緒に食卓を囲む機会を作ることを目的に、「たかた☆こどもフェス」開催を決定。

たかた☆こどもフェス開催までの流れ



たかた☆こどもフェス概要

目的：親子が集まるイベントを開催し、みんなで食卓を囲むことにより、地域で子ども・子育てを見守る環境づくりに寄与する。

運営方法：

子ども支援NWの有志による実行委員会で運営

ボランティア数：

当日参加30名

ご協力いただいた方々：

地元企業、産直、NPO団体など13法人より協賛

「地元の子どものために何かできれば」という思い

当日のスケジュール

PICT

時間	全体の動き
8:00	スタッフ集合、挨拶・オリエンテーション -自己紹介や活動の流れ・役割などの確認
8:45	会場設営、調理準備開始 -看板設置、駐車場確認、米とぎなど
10:00	たかた☆子どもフェス開始
11:30	たかたゆめキッチン開始
13:00	たかたゆめキッチン終了
15:00	たかた☆子どもフェス終了 会場片付け、撤収作業
16:00	終礼 -1日の感想や安全面・運営面の反省点などを共有
17:00	活動終了、解散

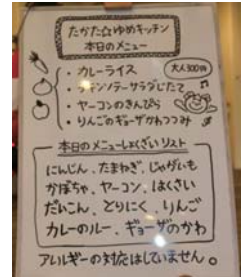


当日の様子

PICT

当日の昼食メニュー（200食用意）：

- ・カレーライス
- ・チキンソテーのサラダ仕立て
- ・ヤーコンのきんぴら、りんごの餃子皮包み



当日の遊びブース：

- ・運動遊び（ボール遊び、バドミントン、ストラックアウト等）
- ・音楽遊び（打楽器など）
- ・手型アートコーナー
- ・手芸コーナー
- ・新聞遊びコーナー
- ・ボードゲームコーナー
- ・宿題、休憩部屋



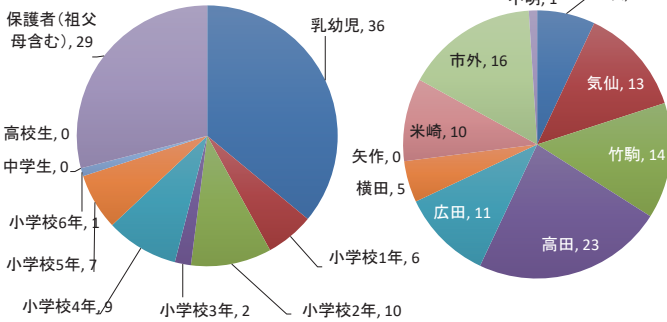
参加者数、年代、地域

PICT

1.参加者数：100名（+スタッフ約30名、スタッフのお子さん数名）

2.年代ごとの人数と割合

3.地域ごとの人数と割合



アンケートの結果

PICT

1.大人の回答（11名）

①たかた☆子どもフェスについて

よかった：11名（まあまあ、普通、あまりよくなかった、よくなかった 0名）

②たかたゆめキッチンについて（ご飯の量について）

ちょうどよい：10名（聞いてくれたのでよかった）、食べていない：1名

③次回あれば参加したいか

参加したい：11名（分からない、内容による、参加しない 0名）

④料理をつくる活動について

参加希望する：6名、料理の内容による：2名、その他：2名（子どもがまだ小さい等）

⑤感想

・いっぱい友達と遊べて楽しかったです。

・せっかくなので献立の紹介があってもいいと思います。

・食事もみんなで一緒に食べるって場がないので、他の方と話ながら楽しかったし、子どもも自由に走り回り安全で、兄弟でも楽しめる。ワンダーランドみたいで、このままでいいです。

・楽しかった。ご飯も全部食べていた。普段あまり食べていないのに…。子どもはまだ、遊んでいたそうだった。

アンケートの結果

PICT

2.子どもの回答（19名）

①たかた☆子どもフェスについて

よかった：18名、普通：1名、つまらなかった：0名

<理由（自由記述）>

- ・だがかきやスポーツなどがたのしかったから（小学校高学年）
- ・おりがみでおるのが楽しかった（小学校高学年）
- ・いろいろなおもちゃがあったから（小学校低学年）
- ・ギターやピアノ、卓球、バレーが楽しかった（低学年保護者）
- ・かざんのへや（小学校低学年）
- ・いろいろ遊ぶのがあっておもしろかった。一番サッカーが楽しかった（小学校高学年）
- ・ぜんぶ（小学校低学年）



②たかたゆめキッチンについて（ご飯の量について）

すくない：1名、ちょうどよい：14名、多すぎ：1名、食べていない：3名

③次回あれば参加したいか

参加したい：17名、わからない：0名、参加しない：1名（理由記入なし）

④料理をつくる活動について

参加したい：12名、食べるだけでいい：4名、料理の内容による：1名、無回答：2名

成果

PICT

1.成果

・100名の来場者

・関係各所で協力して開催

（地域の協賛や行政の後援等、様々な協力があつた）

・多世代が同じ場所でも過ごす機会ができた

・親子で過ごしたり、子どもがのびのび自由に遊べる場が提供できた

・料理作りに参加したいという声が多かった（アンケートより）

・イベント実施を目的に、多くの団体や個人が横のつながりを作ることができた



<まとめ> 地域に開かれたイベントにすることで、

様々な世代が参加し、親子間、多世代間、子ども同士で交流できるイベントとなった



「ノーマライゼーションという言葉の知らないまちづくり」に寄与することができたのでは

2.課題・改善点

- ・広報のタイミングが遅れた
- ・中高生の参加が少なかった
- ・本当に必要な子どもたちが来ていたのか？
(こども食堂としての役割が果たせたのか？)
- ・スタッフの配置や空調など、当日の運営に関して
- ・運営面で業務負担の偏りがあった
- ・高齢者の居場所があるとよかった



よりよい活動実施、運営に向けて
今後改善策を検討

アンケート結果を受け、今後、継続実施に向け、以下を話しあっていく。



Q.継続的な活動実施のため、今後どのように地域を巻き込んでいくか？

子どもが元気なまちの未来は明るい！



健やかな地域で育つ子ども

～子育て支援で地域づくり～

NPO法人 きらりんきッズ 伊藤昌子
2017.12.15

きらりんきッズの紹介

○平成18年7月

「気仙地域子育てネットワーク」を結成。
子育て情報新聞の発行やイベント、ワークショップなどの活動。

○平成21年10月～平成22年3月

陸前高田市から事業委託を受ける。
スタッフの研修や子育て支援ワークショップ、親子イベントなどを実施。

○平成22年7月26日

駅通り商店街に、市内で唯一の
子育て支援施設として
「おやこの広場きらりんきッズ」
を開所。

・対象者：就学前の親子
・活動時間：
月、水、木 10時～15時



○平成23年4月14日 避難所でのひろば再開

約1200人が避難する市内最大の避難所、陸前高田市立第一中学校の図書室の一室を借りて活動を再開。

避難生活で、ばらばらになっていた親子が再会でき、不安をきかしたり、情報交換の場となった。



○平成23年8月1日 仮設店舗内に移転

「カフェードパーわいわい」さんのご厚意で、仮設店舗内に
開館させていただくことになる。
比較的老害さんが少ない午前中を中心に活動。

・活動時間
月、金 10時～12時
火、水、木 10時～15時



○平成24年6月2日 仮設商店街に移転

高田大隈つどいの丘商店街オープン。
11の商店、塾、団体とともに、きらりんきッズも移転。
地域のおんなががつどい、明るく活気に満ちた場を目指す。

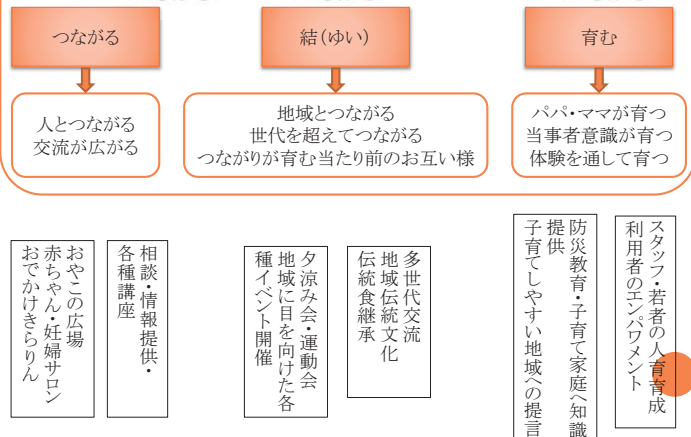
※中小企業基盤整備機構（中小機構）の仮設施設整備事業で、
仮設施設は、市町村に無償で一括貸与される。
市町村は、被災した中小企業者等に借代料を5年間、無償で貸与。

活動時間 月・土（休館）火～金 午前10時～午後3時



おやこの広場 きらりんきッズで大切にしていること

子育てひろばを通して
人がつながる・地域とつながる・復興の先の未来につながる



○活動の様子



ハロウィンパーティ



身長と体重測定



読み聞かせ



クリスマス会



運動会



バランスボール

そもそも……

- 健やかな成長と笑顔とはどういうことなのか？
- 地域の家庭が安心して子育てできるとはどういうことなのか？

なぜ……

生み育てやすい環境づくりを地域が一体となって進めていかななくてはならないのか？

人口 震災前23,300人(2010/10)
現在 19,604人(2017/10/31 7,618世帯)

子どもが少ないと

- 各種サービス業の撤退
- 地域交通への影響
- 労働不足による生産性低下
- 医療や介護の増加
- 学校で通常行われてきた部活動の減少
- 地域文化の伝承が困難、消滅の恐れ

どうなっちゃうのだろう・・・

健やかな地域で育つ子どもは自分も認め、人にも優しい子

子育て支援は人づくり。愛でいっぱいの人をつくっていくこと ⇒ 地域づくりにつながる



子育て支援
きらりんきず
A Nurturing Space for Handley & Kids

2017/12/15 みんなで「はまかだ」①

テーマ：子育てに関する日々の活動やイベントを続けるためにできること

グループディスカッション

- ・ 関心をもってもらいたい、細く長く、地道な活動を続ける
- ・ はまってもらえるように声をかける、仲間になる、増やしていきましょう
- ・ 子どもたちに声をかけていいのかなという大人がいる⇒防犯「イカのおすし」
いかない、のらない、大きな声を出す、すぐに逃げる、知らせる
- ・ 地域で健やかに育つのに、例) 子ども110番の家、隊員とかあるといいのでは
- ・ 普段ははまれない人がはまれる、主体的にはまってくれる人を増やす

2017/12/15 みんなで「はまかだ」②

テーマ：子育てに関する日々の活動やイベントを続けるためにできること

グループディスカッション

- ・ キーワード：迷惑をかけたくない、それはどういう理由？
⇒かかると不審者になる？ 関わりたくない？ コミュニケーションの取り方がわからない？ そのコミュニティにあった文化が薄れていっている？ 失われていったもの、薄れていったものを作らないとね
- ・ 地域を巻き込む：支援されすぎるとね・・・
⇒地域の人もどう関わったらいいかわからない、関心をもってもらえるようにかかわる
子ども自身が選択、企画して、大人が提供者にならない
それによって、子どもが成長する
大人が作った中での自由ではなく、大人から離れて子どもが遊べる自由も大事
冒険に出られるような環境をつくりましょう
- ・ コミュニティの薄れてきている現状

2017/12/15 みんなで「はまかだ」③

テーマ：子育てに関する日々の活動やイベントを続けるためにできること

グループディスカッション

- ・ 日々の活動：家庭訪問、相談、子育て支援センター等へつなぐ
- ・ 地域の子どもを気にかける
- ・ 学童クラブ（矢作と小友以外ある）
- ・ 地域を巻き込む
⇒ 下矢作：コミセンをあけて、やまびこの家があつて、普通に世代間交流あつた
- ・ 何かあつたらどうするの？というリスクがあつて、支援できないのでは
- ・ 子育てを自分ごとにして、きずな、ほだしが大事にしていましょ

2017/12/15 みんなで「はまかだ」④

テーマ：子育てに関する日々の活動やイベントを続けるためにできること

グループディスカッション

- ・ 環境が震災後から変わってきている
⇒ 前は仮設、在宅は在宅がなくなってきた、今なら、広いコミュニティになる
- ・ イベントは口コミが一番いい、チラシを渡して
- ・ 新しい人が入ってこれる雰囲気づくり
⇒自然に受け入れられるようなはたらきかけ
- ・ スマホに頼らない
⇒いろんな情報を検索できるが、わからないことを人に聞くのが大事
例) 家族、友達、近所の人、それをつなぐをうむ
- ・ 世代間交流
⇒社会福祉協議会ときらりんのコラボ企画 ⇒頼りあうことが大事
近所やできることからやりましょ

2017/12/15 みんなで「はまかだ」⑤

テーマ：子育てに関する日々の活動やイベントを続けるためにできること

グループディスカッション

- ・ 子どもに対して関わりたい人が多いのではないかな
⇒見る機会が減った、アパッセで遊んでいる、集まる場所大事
- ・ 核家族が多くなってきている
⇒他世代交流の大事、選択肢が多いといいいのではないかな
- ・ 親の立場：迷惑はかけたくない、安全は守りたい
⇒子どもは迷惑をかけるのが当たり前とみんなが認識もつことが大事
⇒声かけ事例：「不審者が現れた」ということもあるが、高田では普通じゃないの
- ・ 高田の状況
⇒高田の子どもたち、挨拶してくれる、毎日かかると、安心感も出てくる
子どもと関わる、見れるは、地域として未来につながる、子どもを見れる場所が大事
- ・ イベント：中高生、大人よりも近いお兄さん、お姉さんなので、ボランティアとして呼んでみていいのではないかな
- ・ 場所：たとえば高田町だけでなく、何力所かでやってもいいのでは
⇒参加者の方が自分が行くと迷惑じゃないかと思っている人もいるのではないかな
まずは参加してもらうこと大事（二人で一人分でもいい）
- ・ 親同士もつながることができる

4 その他連絡・アナウンス

次回(平成29年度第8回)未来図会議予定

◆日時

平成30年1月19日(金) 13:30~15:30

◆メインテーマ

生きづらさを乗り越えるために
~つながり、はまかだ、ノーマライゼーションと
いう言葉のいらないまちづくりを考える~

◆会場: 陸前高田市役所4号棟3階第6会議室

平成29年度の陸前高田市保健医療福祉 未来図会議(月1回)の予定

○日程

H30年: 2月16日(金) 13:30~15:30

3月23日(金) 13:30~15:30

陸前高田市保健医療福祉未来図会議 メーリングリスト

◆こちらまでお知らせください。

<http://goo.gl/forms/NFUsNqBn3c>

The screenshot shows a Google Forms page titled "陸前高田市保健医療福祉未来図会議 参加希望申し込みサイト". The page includes a URL bar with the address "docs.google.com/forms/d/1ZV9H45G2jL7p_VA5toole-utp6E7fM9SF9_a1h8vaA/viewform?c=0&w=1". The form content includes a title, a subtitle, and two required input fields: "氏名*" (Name) and "メールアドレス*" (Email address).

未来図会議

事後アンケートに

ご協力をお願いいたします。



いよいよ残すところあと1か月となりました。
冬の季節ならではの楽しい体験を広げるように、
きらりんきっずでは生花でクリスマスアレンジメ
ントやクリスマス会に人形劇鑑賞など大人も子ど
も楽しめるものを企画しています。

寒い季節ですがみんなで健康に気を付けながら
子育てを楽しみましょう☆

開所日 ☆月～金 土・日(カレンダーを確認くださ
い)

時 間 ☆AM9:00～PM3:00

対 象☆就学前のお子さん、家庭で子育てをしている
方などなたでもご利用できます。

休館日☆日曜日、祝日、お盆、年末年始、その他行事、
お休み等はカレンダーをご確認ください。

(AM12:00～PM1:00の間、持ち込みのお弁当を食べ
ることが可能)

〒029-2205 陸前高田市高田町字大蔵93-1

日	月	火	水	木	金	土
11/26	11/27開所	11/28開所	11/29開所	11/30開所	1おでかけきらりん 朝日のおたる家& イニシャルモス講座 現地集合・現地解散 am10:00～11:45 きらりん開所♪	2休み
<p>家庭教育学級きらりんママ『イニシャルモス』講座。好評につき申し込み人 数に達しており、当日参加はできません。参加したかった皆さんごめんな さい。でも自由遊びはできますので、みなさん遊びに来てくださいね♪</p>						
3休み	4開所	5開所	6開所	7きらりんクリスマス会 am10:30～ ポレポレ人形劇 まちづくり協働センター am11:00～ クリスマス会	8開所	9休み
					<p>5日(火)までにお申し込み が必要です(12組限定) 参加費300円</p>	
10休み	11きらりんママ 生花でクリスマス アレンジメント am10:30～ 要予約15組 材料費500円	12開所 保育所入所 について なんでも相談 am11:00～ 子ども子育て課	13開所	14開所	15開所 身長&体重&スク ラップブック	16 移動おもちゃ図書館 am10:00～pm3:00 未就学児のご家庭な らどなたでも
17休み	18開所	19開所	20開所	21おでかけきらりん レインボーハウス 現地解散 am10:15～11:45 きらりん開所♪	22一時預かりデー きらりんを利用した ことのある方で一時 預かりを希望される 方はスタッフまで。 広場休み	23天皇誕生日 休み
24休み	25こんにちは 赤ちゃん・ プレママデー きらりん開所♪	26開所	27開所	28	29	30/31
			<p>12月28日から1月8日まで年末年始休みとさせていただきます。今年もお世話様になりました。来年も どうぞよろしくお願いたします。 きらりんきっずスタッフ一同</p>			

Report

11月6日(月)、11月19日(日)の二日間、陸前高田市コミュニティホールにて開催されたママフェスに参加しました。

一日目は「変身衣装写真撮影&アロマ」二日目は「消しゴムハンコで小物作り」でした。両日、沢山の親子が来場し、とても賑やかなイベントとなりました。

きらりんきっずは、世界でオンリーワンのオリジナル作品を作る体験ができるコーナーとして皆様に大変喜んでいただけました。イベントを通してきらりんきっずを知っていただく良い機会にもなり地域の親子と繋がる充実したイベントになりました。

参加にお声をかけてくださった『ママのぼわーすぽっと陸前高田』様、当日足を運んでくださった皆様、ありがとうございました。これを機会にきらりん遊びに来てね〜♪



きらりんイベント情報

* * * * *

12月1日(金) am10:30~11:45~おてらきらりん(児童教育学校・イニシャルモス教室)

場所:朝日のあたる家(現地集合、現地解散) イニシャルモスは予約の方のみ、自由遊びはどなたでも。

12月1日(金) am10:30~11:45~おてらきらりん(児童教育学校・イニシャルモス教室)

am10:30~ポレポレ人形劇鑑賞会 場所: 陸前高田まちづくり協働センター研修室

am11:00~きらりんクリスマス会 一緒に楽しく過ごしましょう(要予約申し込み12組・参加費300円)

12月1日(日) am10:30~12:00~おてらきらりん(児童教育学校・イニシャルモス教室)

場所:陸前高田まちづくり協働センター研修室 (要予約申し込み15組・材料費500円)

支援:公益財団法人 国際花と緑の博覧会記念協会 提供:ナチュラルギフト

12月2日(火) am11:00~11:45~児童教育学校・イニシャルモス教室

説明:陸前高田市役所 子ども子育て課

12月16日(土) am10:30~11:45~おてらきらりん(児童教育学校・イニシャルモス教室)

乳幼児~大人まで身長、体重が計れます。スクラップブックも楽しいよ〜♪

12月16日(土) am10:30~11:00~おてらきらりん(児童教育学校・イニシャルモス教室)

きらりんのお部屋いっぱいのおもちゃに大人もうきうきしますよ〜♪

12月21日(木) am10:30~11:45~おてらきらりん(児童教育学校・イニシャルモス教室)

場所:レインボーハウス(現地集合、現地解散)

12月22日(金) 「一時預かりデー」

きらりんを利用したことのある方で一時預かりを希望される方はスタッフまで。通常広場はお休みです。

12月28日(月) am10:30~11:45~おてらきらりん(児童教育学校・イニシャルモス教室)

場所:陸前高田市コミュニティホール集会室(和室)

妊婦さん・0歳児の赤ちゃんのいるご家庭が対象です。広場も開所しています♪



赤ちゃんのための室温

冬に流行するウイルスは、低温、低湿度を好み夏よりも冬の方が長く生存できるため感染リスクが高まります。

・手洗い、うがい、マスクの着用をしましょう。うがいは2歳ころになるとできるようになってきます。大人が先にやって見せましょう。(うがいができない小さな子は、口に水を含むだけでもいいですよ)

・室温20度以上、湿度50%以上が目安です。

生活リズムを整えて、良く食べて、よく寝て、体を動かす丈夫な体を作りましょう。

冬至の語

2017年の冬至は12月22日です。この日にかぼちゃを食べ、ゆず湯に入ると風邪をひかないと言われています。

かぼちゃには豊富にビタミンAやカロチンが含まれ、皮膚や粘膜、視力、骨や歯にもよいとされ風邪予防にぴったりの食材ですね。

季節の行事を楽しみ、かぼちゃとゆずからパワーをもらって冬を元気に乗り切りましょう。





1

January

発効日: 2018.1.1

新年、あけましておめでとうございます。
 今年も地域の宝である子どもを真ん中に、人と人がつながり、笑顔の「わ」が広がる活動を続けていきたいと思ひます。
 今年も子育て家庭の皆様と共にワクワク、ドキドキ体験をしていきましょう。
 本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

開所日 ☆月～金 土・日(不定期)
 時間 ☆AM9:00～PM3:00
 対象☆就学前のお子さん、家庭で子育てをしている方ならどなたでもご利用できます。
 休館日☆日曜日、祝日、お盆、年末年始、その他行事、お休み等は、カレンダーをご確認ください。
 (AM12:00～PM1:00まで、お昼持ち込み可能です。)
 〒029-2205 陸前高田市高田町字大隅93-1
 高田大隅つどいの丘商店街 Tel&Fax0192-47-3908

日	月	火	水	木	金	土
12/31休み	1 元旦	2 休み	3 休み	4 休み	5 休み	6 休み
7 休み	8 成人の日 休み	9 開所	10 開所	11 伝統行事 水木団子作り (要予約10組・ 参加無料)	12 開所	13 休み
14 休み	15 開所	16 開所 身長&体重& スクラップ ブックング	17 開所 	18 おでかけきらりん レインボーハウス 現地解散 am10:15~11:45 きらりん開所♪	19 開所	20 休み お父さん、一緒に手打ちそば をつくってみませんか? (家族で参加できます。) 参加無料・要予約6組
21 休み	22 開所 こんにちは赤ちゃん・プレママデー コミュニティホール (和室) きらりん開所♪	23 開所	24 開所	25 開所 きらりんお誕生会 12月1月生まれのお友達集まれ～♪	26 一時預かりデー きらりんを利用したことのある方で 一時預かりを希望される方はスタッフまで。広場休み	27 きらりんババデー 手打ちそば体験 am10:00~13:00 当日はご予約の方限定です。 通常広場休み。
28 休み	29 開所	30 開所	31 開所	2/1 開所 	2/2 開所	2/3 休み

Report

12月7日(木)きらりんきっずクリスマス会が行われました。
毎年、人形劇グループ「ポレポレ」さんにクリスマスにちなんだ人形劇をして頂いています。結成されたのが1992年というので、陸前高田市の子ども達にはなじみのあるポレポレソングからスタートした楽しい人形劇鑑賞でした。



サンタさん登場にびっくりして泣いちゃう子どももいましたが、みんながしっかりと「ありがとう」とごあいさつができました。一足早いサンタさんのプレゼントにみんな大喜びでした。

サンタとトナカイの顔を作ったキャラランチに舌鼓をうち、ケーキを食べてみんなで幸せいっぱい、喜びいっぱいのクリスマス会でした。



季節伝統行事

水木団子作り

気仙地域では、小正月の風習に五穀豊穡を願い、紅・白・黄色・緑の色とりどりのお団子をみずきの枝に飾る伝統行事があります。小正月の伝統行事「水木団子作り」をしませんか？

日時：1月11日(木) am10:30~
場所：おやこの広場 きらりんきっず
定員：10組(要予約・参加無料)
持ち物：三角巾、エプロン



きらりんイベント情報

■1月11日(木) am10:30~季節伝統行事
水木だんご作り(要予約・限定10組・参加費無料)

■1月16日(火) am10:00~

きらりん身長&体重測定スクラップブック

■1月18日(木) おでかけきらりん am10:15~11:45

「あしながレインボーハウス・多目的ホール」

現地集合・現地解散

■1月22日(月) am9:40~pm12:30

「こんにちは赤ちゃん・プレママデー」

場所：コミュニティホール(和室)

対象：妊婦さん、0歳児を持つご家庭

■1月25日(木) きらりんお誕生会 am10:30~

12月、1月生まれのお友達をお祝いしましょう！

■1月26日(金) 一時預かりデー

きらりんを利用したことのある方で一時預かりを希望される方はスタッフまで。通常広場はお休みです。

■1月27日(土) am10:00~きらりんパパデー手打ちそばを作ってみよう~(限定6組、要予約・参加費無料)

対象：お父さん、おじいちゃん

(ご家族も一緒にどうぞ！)

手打ちそばを作ってみよう

日時：1月27日(土) am10:00~pm1:00

場所：おやこの広場 きらりんきっず

対象：お父さんと子ども、おじいちゃんとお孫さん

定員：6組(要予約)

持ち物：三角巾、エプロン(子供、大人用)

参加費：無料

※当日はご予約の方、限定となります。

通常広場は、お休みです。



そばを打ってみたかった。
今まで体験する機会がなかった。
お父さん！おじいちゃん！
手打ちそば体験してみませんか？

陸前高田市乳幼児健診

【7か月児健康相談】1月10日(水) H29.5月~6月生まれ対象 受付時間 9:30~9:45

会場：竹野地区コミュニティセンター

【1歳6か月児健診】1月22日(月) H28.5月~6月生まれ対象 受付時間 12:45~13:00

会場：竹野地区コミュニティセンター



『はまってけらいん、かだつてけらいん運動』による
こころの健康づくり事業



こころの健康講演会

お酒やギャンブルで、身近な方が困っていませんか？

長年依存症の支援に携わっている藤田先生に、家族や地域が依存症に関わっていくためにお話をさせていただきます。

みなさん、お誘いあわせの上、ご参加くださいますようお願いいたします。

とき

平成29年**12月18日** (月) 10:00~11:30

※ 受付：9:40~

会場

陸前高田市役所 第6会議室

陸前高田市高田町字鳴石42番地5

講師

独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター

医療福祉相談室 藤田 さかえ 氏 (精神保健福祉士)

あなたの大切な人が依存症だったら

～回復のために地域・家族ができること～

申し込み

電話またはFAXでお申し込みをお願いいたします

締切 平成29年12月13日(水)

**お申込み
お問い合わせ**

陸前高田市 民生部保健課 保健係
☎0192-54-2111 (内線241) FAX裏面

あて先:
陸前高田市 保健課 遠藤 宛
FAX 0192-55-6118

申し込み締切
平成29年12月13日

こころの健康講演会 参加申込書

申込者

連絡先

参加者氏名	参加者氏名

講師に聞きたいこと、対応に苦慮している状況等ありましたらご記入ください