

平成 29 年度未来図会議年間テーマ

「はまって、かだって」に始まるノーマライゼーションという言葉の知らないまちづくり
～障がいや個性などを意識することのない、誰もが暮らしやすいまち～

平成 29 年度 第 10 回（東日本大震災後 第 86 回）

陸前高田市保健医療福祉未来図会議

平成 30 年 3 月 23 日(金) 13:30～15:30

陸前高田市コミュニティホール 2 階大会議室

次 第

◆テーマ

「 「きょういく（教育）」、「きょうよう（教養）」で元気になる
～ 今日行くところは一、今日用事があるところは一 ～ 」

1 開 会

2 挨拶 陸前高田市 民生部長兼保健課長 菅野利尚

3 内 容

（1）未来図会議が目指してきたこと

陸前高田市被災地絆（きずな・ほだし）づくりアドバイザー 岩室紳也

（2）はまかだスポットガイドについて

一般社団法人 SAVE TAKATA はまかだ担当 山本健太氏

（3）参加者のみなさまと「はまってけらいん、かだってけらいん」

⇒ テーマ：「今日行くところ、今日用事があるところがあることの大切さを、
どのように広げられるか」

4 その他連絡・アナウンス

- ・「身体障がい者・ITサポート事業」について
- ・陸前高田市の認知症初期集中支援チームについて ほか

5 閉 会

【事務局：陸前高田市民生部保健課】

※次回（第 87 回）：平成 30 年 5 月 31 日（木）13：30～15：30

◆5 月メインテーマ（仮）： 他分野がしかけている交流スペースから、はまかだを考えよう

◆会場（未定）： 陸前高田市総合交流センター（夢アリーナたかた）？

平成30年度陸前高田市未来図会議※の予定

※「陸前高田市未来図会議」に名称変更予定

○開催日程（案）

平成30年

- ① 5月31日（木）13：30～15：30 （仮）他分野がしかけている交流スペースから、
はまかだを考えよう

- ② 10月19日（金）13：30～15：30 （未定）

- ③ 12月14日（金）13：30～15：30 （未定）

平成31年

- ④ 2月15日（金）13：30～15：30 （未定）

○未来図会議の趣旨

住民の生活にかかわる関係者が集まり、住民一人一人の健康で文化的な生活及びノーマライゼーションという言葉のいらないまちづくりの実現を目指し、震災からの復興に向けた地域にとってよりよい体制づくりに寄与し続けられるよう、中・長期的な展望を議論する。

○大きな方向性

- (1) 陸前高田市の中・長期展望（未来図）に関すること。
- (2) ノーマライゼーションという言葉のいらないまちづくりの推進に関すること。
- (3) 「はまっけてらいん、かだっけてらいん運動」の推進に関すること。
- (4) 地域コミュニティづくりの推進に関すること。
- (5) 諸制度及びサービスの活用に関すること。
- (6) その他、住民生活に支援が必要と認められること。

○陸前高田市未来図会議メーリングリスト

◆こちらまでお知らせください。

<http://goo.gl/forms/NFUsNqBn3c>

2018年4月～NEW！
新しい「はまかだ」運動
推進のぼり旗です！



平成29年度 第10回
(震災後86回)
陸前高田市
保健医療福祉未来図会議

平成30年3月23日(金) 13:30~15:30
陸前高田市コミュニティホール大会議室

本日(H30.3/23)の会議の概要

◆テーマ

「きょういく(教育)」、
「きょうよう(教養)」で元気になる
～ 今日行くところはー、今日用事があるところはー ～

はまかだスポットガイドについて

本日(H30.3/23)の会議の進め方①

◆タイムスケジュール

(1) 未来図会議が目指してきたこと

陸前高田市被災地絆(きずな・ほだし)づくり
アドバイザー 岩室紳也

(2) はまかだスポットガイドについて

一般社団法人SAVE TAKATA
はまかだ担当 山本健太氏

本日(H30.3/23)の会議の進め方②

◆タイムスケジュール

(3) 参加者のみなさまと

「はまってけらいん、かだってけらいん」

⇒ テーマ:

今日行くところ、今日用事があるところが
あることの大切さを、どのように掘られるか

(H28.9/16)の会議の概要

◆テーマ

通いの場づくり

～つながりを持ち続ける理由～②

H28.7月、8月、9月(シリーズ開催)

…地域の「宝物(活動)」を継続して確認し、
これからの元気づくり、地域づくりにつながる
「はまかだスポット」マップの作成を試み、
みなさんとともに見える化を図っていきましょう。

(H28.7/22)の会議の結果概要

◆「きょういく」ところ、「きょうよう」があるところ事例

活動事例② 広田町 住民主導型通いの場

「泊(田端)お楽しみクラブ」藤原紀久子さん

- ・市の介護予防教室をキッカケに集り出し、会員が増えている
- ・県の支え合い活動助成金の助成を受けて活動している
- ・月2回の活動だが、会員に内容は「任せる」と言われている
- ・参加者同士の情報共有の場となり、これまで参加しなかった人も参加するようになるなどの影響も出てきている
- ・目に見えて元気な人が増えており、励みとなっている

ふりかえり交流会(H28.2月発表)



(H28.7/22) の会議の結果概要

◆「きょういく」ところ、「きょうよう」があるところ事例

活動事例③ 矢作町 男の通いの場

「精米所サロン」 ※ビデオ出演

- ・二又地区の精米所が、**気がつけば精米サロン**になっていた
- ・昔からあり、ここに来れば**地域のさまざまな情報が得られた**
- ・定例活動日があるわけではなく、毎日、**誰でも来てもよい**
- ・「精米サロン」の看板も地域の誰かが設置していった
- ・**普段着で気軽に集まれる男性にとっても大事な通いの場**となっている（実際、男性が多く集っている）

精米サロン（後方が精米機）



はまかだスポットのマッピング 2016.9月～



はまかだ★スポットMAP (西部)



2016. 9. 16 はまかだスポットマップづくり



グループではまかだ①

①やってみての感想

- ・矢作10、横田11、竹駒13、気仙9、高田43、米崎25、小友14、広田11 →合計136
- ・把握していないこと気づかされた
- ・スポット知らないな～
- ・地域によってかたよりあるな～

- ・矢作34、横田16、竹駒32、気仙12、高田98、米崎56、小友41、広田30 →合計319

②完成に向けての意見

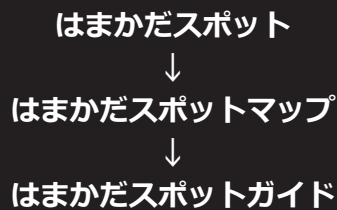
- ・参加している人が限られている
→地域の人にも参加してもらおう
- ・各ジャンル、団体など階層化していくのではないかな
- ・データで作るけれども、高齢者も見やすいようにはどうしたらいいか検討
→いくつかバージョンがあってもいいのでは
- ・公民館長、婦人部などからの情報収集
- ・有料か無料か、対象者もわかるといい
- ・アクセス方法(どうやったら行けるのか)などもあったら嬉しい
- ・活動名はないけれど、一つのカテゴリになっているもの(例:グラウンドゴルフ)を検索すると、市内の活動が出てくるように
- ・一目でわかる写真よい

(H29.1/20) の会議の概要

◆テーマ

日々のはまかだを
ノーマライゼーションという
言葉のいらないまちづくりへ
～第2回「(仮)はまかだスポットガイド」
の作成に向けて～

はまかだスポットガイド？



東海新報や岩手日報に自分たちや知っている人の活動が掲載されると嬉しい！ 元気になる！
「見て見て～」、「この前、新聞見たよ～」

健康医療とまちづくりをつなぐ はまかだ 震災から6年の活動で見えてきたこと

一般社団法人SAVE TAKATA
代表理事 佐々木信秋氏
理事 吉田隆介氏

グループではまかだ①

①あなただったらどんな風に活用しますか？	②どんな形、どんな形、どんな機能があると使いますか？
・復幸マップのようなイメージ →ダウンロードできる ・行政サービス、民間サービスも見えるようになるとなおいいのではないか ・はまかだスポットがまだまだある →もっと議論を重ねましょう ・相談員、民生員の集まりで紹介する ・活動している顔が見える、電話番号がある とつながりやすい ・チラシ(紙)があってもいいのでは →タブレットなど苦手な方があるので、チラシから導入するとよい ・使うのにつなぐ人(若いひと)いるとよい ・窓口や訪問時の際に紹介できる	・デジタルとアナログをつなぐ形が必要 →印刷機能 →災害FM →はまかだ通信(広報) ・活動のお知らせ、イベントの紹介に使える といいのでは ・困ったことを解決できるマッチング ・ジャンルがあるとわかりやすい →トイレなど ・市のホームページにリンクできるとよい ・高齢者でもできるように、音声ガイド、読み上げ機能 ・目的別の検索 ・現時点で活動している(リアルタイム)

(H29.6/23) の会議の概要

◆テーマ

はまかだスポットガイド と居場所づくりについて①

本日(H29.5/12)の会議の進め方

◆タイムスケジュール

(3) 参加者のみなさまと

「はまってけらいん、かだってけらいん」

⇒テーマ：はまかだを推進するための協働

(お互いさま)とは

誰が、いつ、どう動いたか、これから

誰が、どう動けばいいのか

強みのかけ算を発揮するためには・・・

4 その他連絡・アナウンス

みんなで「はまかだ」①

はまかだを推進するための協働(お互いさま)とは？

- ・はまかだスポットに集まる人は高齢者が多い
⇒公民館、仮設の集会所もあるが、もともとのグループ、近所があり、気軽にはまかだできないこともある
- ・高齢者の中では、パソコンやスマホなどの機器の操作が苦手な人もある
- ・ポスターなどを活用してほかの方法もあっていいのでは
- ・集まれる場があっても、実際には続けることは難しい
- ・モデルを作ることも大事では
- ・平日しかやっていないスポットもあるので、日曜日などもあると参加しやすい
- ・はまかだスポットなど運営していくとき、先頭にたって進められるリーダーが大事

みんなで「はまかだ」②

はまかだを推進するための協働(お互いさま)とは？

- ・最近やった、はまかだ ⇒はまかだはしてないけど、と言いつつしている
⇒なんか、特別のような気がするけれど、実はしている
それが、はまかだだと認定してくれる人がいるといい
- ・何かやろうとしたとき、自分では言い出しにくい
⇒近所の人や、犬などのつながりがあるといい
- ・フォークダンス、カラオケ、日本舞踊なども、スポットガイドにのせても
- ・男子をどうするか
⇒どこではまかだしてるのかな？ グラウンドゴルフ、浜で？、シルバー人材センター
作業の中ではまかだができるのではないか、送迎システムも必要
- ・甘え上手女子と、頼られたらがんばる男子のかけ算がいい

はまかだスポット数 (今日行くところ、今日用事があるところの数)

2016.9.16

矢作10、横田11、竹駒13、気仙9、高田43、
米崎25、小友14、広田11 →合計136

2018.3.23

矢作34、横田16、竹駒32、気仙12、高田98、
米崎56、小友41、広田30 →合計319

未来図会議が目指してきたこと

陸前高田市ノーマライゼーション大使
ヘルスプロモーション推進センター
岩室紳也



自立は、依存先を増やすこと

居場所、絆(きずな+ほだし)、関係性が不可欠

希望は、絶望を分かち合うこと

熊谷晋一郎



https://www.tokyo-jinken.or.jp/publication/tj_56_interview.htm

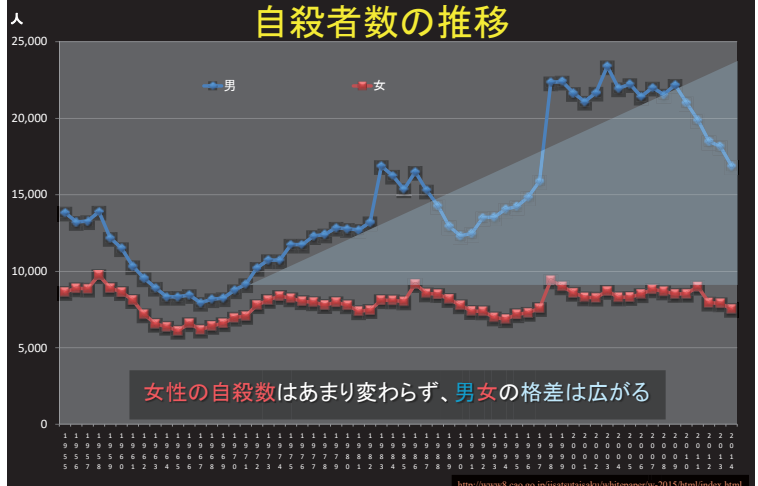
未来図会議が目指してきたこと

住民の生活にかかわる関係者が集まり、**住民一人一人の健康で文化的な生活**の実現を目指し、震災のからの復興に向けた、地域にとってよりよい体制づくりに**寄与し続けられる**よう、中・長期的な展望を議論する。

対策が上手く行っているのは？

対策が必要なものは？

自殺者数の推移



「男」対策が急務？

そもそも「雄(オス)」とは？

群れない習性

関係性に学べない、一人で犯罪

欲望(性欲・顕示欲・独占欲、等々)の塊(かたまり)

名刺と役割がないと人前に出られず

「プライド」の生き物

人に言われても変われず、おだてられないといじける

そもそも「雌(メス)」とは？

群れる習性

周りに合わせ、関係性に学び、癒される

欲望(食欲・愛情欲・物欲、等々)がオスと異なる

日常の中に幸せと役割を見つけ

「プライド」より「本能」と「あきらめ」の生き物

「まあいいか」と現実を受け入れ続ける



校内のトイレで中1男子自殺か...埼玉・新座

いいね! 11 シェア ツイート

2018年03月21日 10時05分 読売新聞

中1男子 校内トイレで自殺か

2018年03月21日 09時33分 読売新聞

埼玉県 新座市の市立 中学校 で19日、1年生の男子生徒(13)が首をつって死亡していたことが、消防や学校などへの取材で分かった。

自殺とみられる。

消防などによると、同日午後3時半頃、男性教員が校内のトイレで男子生徒が首をつっているのを発見、119番した。男子生徒は病院に搬送されたが死亡した。教頭によると、男子生徒に変わった様子はなく、欠席も少なかったという。2月末に行ったアンケートでは、いじめをうかがわせるような記述もなかったという。教頭は「悩みがあったのなら、なぜ気付いてあげられなかったのかと責任を感じる」と話している。



去年の中高生自殺 平成最多

2018年03月16日 13時07分 TBS



去年1年間に自殺した中学生と高校生の数が、前の年よりも38人増えて346人にのぼり、平成に入って最も多かったことが厚生労働省のまとめでわかりました。自殺の原因として最も多かったのは「学校に関する問題」でした。厚生労働省は若者の自殺を防ごうと、「自殺対策強化月間」の今月、SNSを使って悩みの相談に応じる取り組みを行っています。(16日10:15)

TwitterはSOSにならない

でも

自分の中の思いの整理にはなる

その結果が.....

休日返上で作った資料をボロくそに言われたもう体も心もズタズタだ

眠りたい以外の感情を失った

毎日次の日が来るのが怖くてねられない

道歩いている時に死ぬのにてきてそ
うな歩道橋を探しがちになっているのに
気づいて今こういう形になってます...

なんなら死んだほうがよっぽど幸福なんじゃないかとさえ思って。死ぬ前に送る遺書メールのCCに誰を入れるのがベストな布陣を考えてた

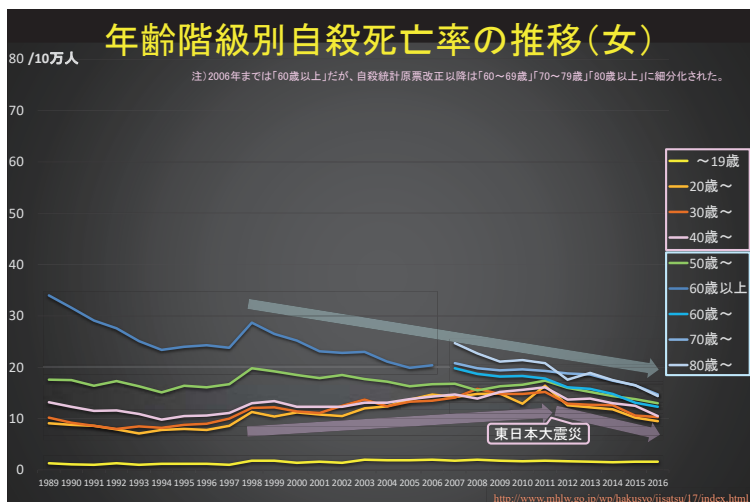
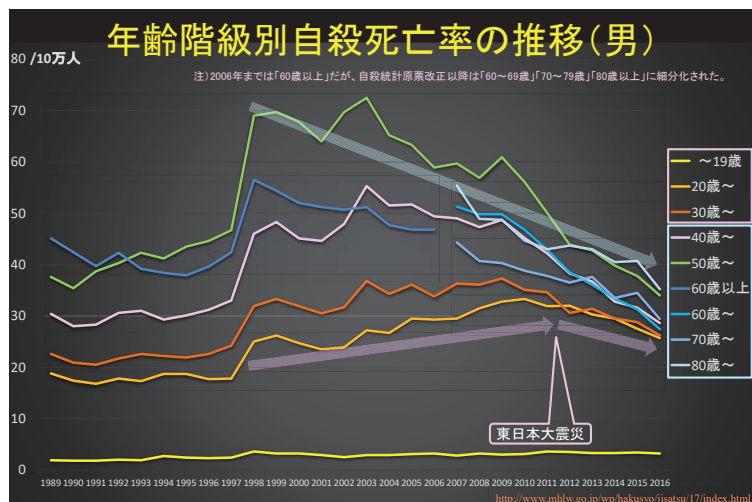
そして、12月25日、身を投じて亡くなりました。

生きているために働いているのか、働くために生きているのか分からなくなってからが人生

土日も出勤しなければならないことがまた決定し、本気で死んでしまいたい

死にたいと思いながらこんなストレスフルな毎日乗り越えた先に何が残るんだろうか

[illegible]



雑談自体も緩和ケア

⇒人は話すことによって癒される
カール・ロジャース



岩手県立大船渡病院緩和医療科
<http://icofmhc-hs.com/kannagare.php>
村上雅彦先生提供

だから

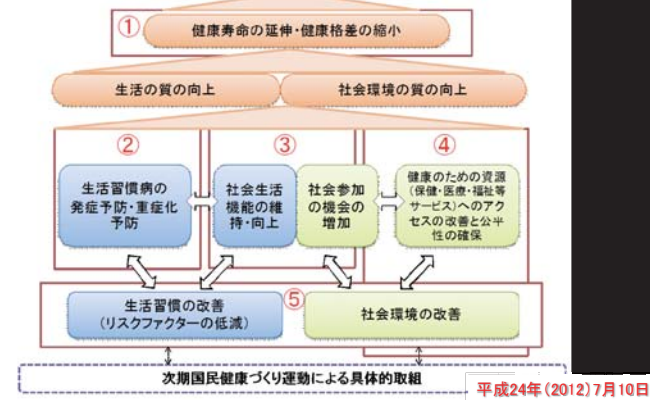
はまってけらいん

かだってけらいん



健康日本21(第2次) (2013年～) 概念図

全ての国民が共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現



健康日本21(第2次) 概念図

健康寿命の延伸・健康格差の縮小

生活の質の向上

社会環境の質の向上

健康を支え、守るための社会環境の整備

〈ソーシャルキャピタルの向上〉

① 地域のつながりの強化

〈多様な活動主体による自発的取組の推進〉

② 健康づくりに主体的に関わる国民の割合の増加

③ 健康づくりの活動に主体的に取り組む企業数の増加

④ 健康づくりに関して身近で専門的な支援・相談が受けられる
民間団体の活動拠点数の増加

〈健康格差の縮小〉

⑤ 健康格差の実態を把握し、対策に取り組む自治体の増加

「つながり」

たとえば

「絆」?

絆

はどう読みますか

絆(きずな)

(つながり むすびつき)

絆(ほだし)

(手かせ 足かせ 束縛 迷惑)

ソーシャル・キャピタル (絆[きずな+ほだし]がある居場所) の三要素

信頼

3つは相互に関連

ネットワーク
(つながり)

規範(互酬性)
お互い様

絆(きずな: つながり、むすびつき)

絆(ほだし: 手かせ、足かせ、束縛、迷惑)

ソーシャル・キャピタル (絆[きずな+ほだし]がある居場所) の効用

健康面の効用

総死亡率 ↓

自殺率 ↓

自覚的健康度 ↑

健康行動 ↑

喫煙率 ↓

運動習慣 ↑

健康以外の効用

行政効率

まちおこし

防災対策

治安・防犯

子育て

教育

就 労

経済成長

技術革新

ソーシャル・キャピタル (絆[きずな+ほだし]がある居場所)

平成26年度厚生労働科学研究(健康安全・危機管理対策助成金研究事業)
「地域保健対策におけるソーシャルキャピタルの活用へのあり方に関する研究」
http://www.jpba.or.jp/sub/memo04_10.html

自立は、依存先を増やすこと

居場所、絆(きずな+ほだし)、関係性が不可欠

希望は、絶望を分かち合うこと

熊谷晋一郎



雑談自体も緩和ケア

⇒人は話すことによって癒される
カール・ロジャース



岩手県立大船渡病院緩和医療科
<http://oofunato-hp.com/kanwacare.php>
村上雅彦先生提供

ソーシャル・キャピタル(絆(きずな+ほだし)がある居場所)の三要素

信頼

3つは相互に関連

ネットワーク

絆(きずな:つながり、むすびつき)

規範(互酬性)
お互い様

絆(ほだし:手かせ、足かせ、束縛、迷惑)

平成26年度厚生労働科学研究(健康安全・危機管理対策総合研究事業)
「地域保健対策におけるソーシャルキャピタルの活用のあるり方に関する研究」
http://www.jppha.or.jp/sub/menu04_10.html

ソーシャル・キャピタルの効用

健康面の効用

総死亡率 ↓

自殺率 ↓

自覚的健康度 ↑

健康行動 ↑
喫煙率 ↓
運動習慣 ↑

健康以外の効用

行政効率

まちおこし

防災対策

治安・防犯

子育て

教育

就 労

経済成長

技術革新

ソーシャル・キャピタル(絆(きずな+ほだし))

平成26年度厚生労働科学研究(健康安全・危機管理対策総合研究事業)
「地域保健対策におけるソーシャルキャピタルの活用のあるり方に関する研究」(一部改編)
http://www.jppha.or.jp/sub/menu04_10.html

(3) 参加者のみなさまと

「はまってけらいん、かだってけらいん」

⇒テーマ：

今日行くところ、今日用事があるところがあることの大切さを、どのように拡げられるか

- ①はまかだスポットガイドの実際を見ての感想、意見
- ②今日行くところ、今日用事があるところを探す視点や、そういう意識をさらに広めていくためには・・・

2018/3/23 みんなで「はまかだ」①

テーマ：今日行くところ、今日用事があるところがあることの大切さを、どのように拡げられるか？

グループディスカッション

- ・はまかだスポットとは、普段で行けるところだね(着飾らない)自分たちで作っていききたいね
- ・百歳体操をやるために、公民館に集まりたいが、高齢者は行けないだったら、訪問して体操してもいいのでは
保健推進員、保健師が行けるといいね
- ・市民農園が復活
誰が作っても、いい、新しい庁舎で売る、料理教室をする、また食べる人がいる
- ・はまかだサポーターが必要
農作物だけでなく、調理実習を手伝ってくれる人

2018/3/23 みんなで「はまかだ」②

テーマ：今日行くところ、今日用事があるところがあることの大切さを、どのように拡げられるか？

グループディスカッション

- ・紙ベースにしたものは、人が集まる場所（アパッセ、病院など）に置く
- ・体験スペース：自分でパソコンなどを触ってできる
ジャンル別にわかりやすく
⇒内容：年齢別、雰囲気わかるように（どういう人がやっているの）、難易度など、広くわかるように気仙地区の状況、参加条件の例示、初心者向け？
- ・感想を送れるように：アンケートをとってみてアップする
- ・はまかだコーディネーター
⇒例えば、体操だったらこの人、手芸だったら、この人と紹介できる人がいるといいよね
- ・自分が好きなことに無理なくできるといいね
⇒それがはまかだスポットガイドにのる

2018/3/23 みんなで「はまかだ」③

テーマ：今日行くところ、今日用事があるところがあることの大切さを、どのように拡げられるか？

グループディスカッション

- ・口コミ情報があるといい、利用者が自由に書き込めるとよい
食ベログみたいなイメージ
管理することの必要性、定期的に更新され、新しい情報わかる年代別にスポットがわかる（例：高齢者はみどり）
- ・スポットになるための工夫が生まれるかも知れない、温度差もある
⇒ターゲットしぼるといいことも、そうでないこともある
回覧板のようなものも効果的ではないか
- ・病院がスポットとして大事
⇒例）広田診療所：先生もここにいられるようなつながりも大事
- ・デイサービスに参加したくない人
⇒すり身汁が例えば出るなど、参加しやすい環境の提供
- ・広田町のおばあちゃんたち：はまかだの大切さを昔から知っている
⇒終末（緩和ケア）も大事
- ・学童のとの交流：おじいちゃん世代等、多世代交流できるような、はまかだスポット ⇒はまかだのよさを知っている人の力をつかって・・・

2018/3/23 みんなで「はまかだ」④

テーマ：今日行くところ、今日用事があるところがあることの大切さを、どのように拡げられるか？

グループディスカッション

- ・情報共有として
新しいコミュニティづくり進んで、なかなか出てこない人もある
つどう場づくり、何か役割があること
- ・高齢者のお話を聞く、伝統を続けていくことのできるアプローチ
- ・例）今泉のケンカセタのようなお祭りを続けられる
まちづくりが進められる
- ・新しく引越することで、新しく転入してきた方々との交流づくり
⇒既存のものをいかに共有するかが大事

2018/3/23 みんなで「はまかだ」⑤

テーマ：今日行くところ、今日用事があるところがあることの大切さを、どのように拡げられるか？

グループディスカッション（民生委員さんのグループ）

- ・震災後、世帯数が増えても、新しい方を取り込むのがたいへん
- ・集まる場所がない、古い等で環境がよくない
- ・個人、団体、市などさまざまな集まりがある
- ・芸文協などの団体も情報ある

2018/3/23 みんなで「はまかだ」⑥

テーマ：今日行くところ、今日用事があるところがあることの大切さを、どのように拡げられるか？

グループディスカッション

- ・はまかだマップ⇒すごいハイカラだね
伝えるのには、人が大事
支援員さんや、各団体のスタッフ等が理解して、わかるようになること大事
- ・機能として、カテゴリ分け必要
趣味、サービス、どんな人が？
- ・ノーマなので、音声ガイドや展示、外国語（英語）対応ができるといい
- ・自分が住んでいる町はわかってても、離れた町に行くにあたり、アクセス方法もわかるといいね
⇒それが災害時にも役立つのではないかな
- ・若い人のスポット、子育てスポットもあるといい
- ・分けることも大事、年代も関係なく行けるといい
- ・電話帳感覚で調べられる、利用できるのがいい
⇒最終的には人だよ（機械に頼るのではなく、人でつなぐ）
高齢者にガイドを見ていただくのは難しい
紙媒体だけがすべてでない

2018/3/23 みんなで「はまかだ」⑦

テーマ：今日行くところ、今日用事があるところがあることの大切さを、どのように拡げられるか？

グループディスカッション

- ・すごく歴史がかかっている
- ・数からたくさんあることもわかった
- ・防災の切口ではまかだを地域でしようとしている
- ・認知症の寸劇 ⇒ 教室に ⇒ つながっていく
- ・はまかだを長く続けるためには、創意工夫が必要です
⇒目的をわかちあうこと進んでいける

4 その他連絡・アナウンス

- ・夷風凜凜 代表 佐藤睦志氏
「身体障がい者・ITサポート事業」について
- ・旭神経内科リハビリテーション病院
院長 旭 俊臣先生
陸前高田市の認知症初期集中支援チームについて
ほか

次回(平成30年度第1回)未来図会議予定

◆日時

平成30年5月31日(金) 13:30～15:30

◆メインテーマ(仮)

他分野がしかけている交流スペースから、
「はまかだ」を考えよう

- ◆会場(未定):陸前高田市総合交流センター
(夢アリーナたかた)？

平成30年度 陸前高田市未来図会議(年4回)の予定

○日程

平成30年

- ① 5月31日(木)13:30～15:30
(仮)他分野がしかけている交流スペースから、
はまかだを考えよう

- ② 10月19日(金)13:30～15:30 (テーマ未定)

- ③ 12月14日(金)13:30～15:30 (テーマ未定)

平成31年

- ④ 2月15日(金)13:30～15:30 (テーマ未定)

平成 29 年度身体障がい者パソコンサポーター派遣事業
利用案内

岩手県立視聴覚障がい者情報センターは、岩手県の委託で身体障がい者パソコンサポーターを養成し、サポーターの派遣を行なっています。

身体障がい者パソコンサポーターによる派遣を受けることを希望する方は、この案内を確認の上、ご利用をお願いします。

1 サポートを受けることができる方

岩手県内に居住する視覚障がい又は肢体不自由の障がいを持つ身体障害者手帳の交付を受けた方で、サポーターの派遣を希望する方。

2 サポートの内容

- (1) 別紙「身体障がい者パソコンサポーター養成・派遣事業 サポートガイドライン」を確認の上、ご利用をお願いします。
- (2) メーカー等のサポートとは異なりますので、別紙「身体障がい者パソコンサポーター養成・派遣事業 サポートガイドライン」以外の対応はできません。

3 サポートの方法

- (1) サポーター派遣
 - ア 県登録のパソコンサポーターが、希望者の自宅を訪問、または当センターでサポートします。
 - イ 原則として1回につき2時間30分以内となります。
- (2) 電話、メール、メーリングリスト、Skypeによるサポート
 - ア IT推進専門員が実施しております。
 - イ Skypeをご希望の場合は事前連絡をお願いいたします。
 - ウ サポート時間は、10:00～12:00、13:00～15:00です。
 - エ IT推進専門員が休日、業務等のため、サポートができないことがあります。

4 サポーター派遣の申込

- (1) 岩手県立視聴覚障がい者情報センター所長あてに、次の方法で「身体障がい者パソコンサポーター派遣申込書」より、申し込みます。
 - ア できるだけメールによる申込をお願いいたします。
メールアドレス: pciwate@yahoo.co.jp
 - イ 文字入力操作未習得、メールを利用できない場合は下記の方法でお願いします。
 - (ア) 郵送: 〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通り 1-7-1 アイーナ内
点字文書も受付いたします。
 - (イ) FAX: 019-606-1744

(ウ) 電話: 019-606-1743(代表)

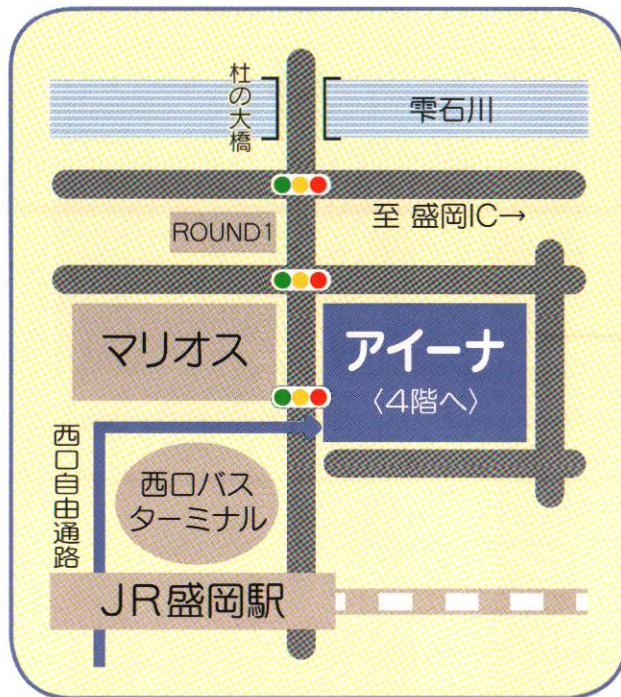
※ 派遣申込書の様式に記入するのが難しい場合は、依頼者名、依頼内容等を簡条書きでご記入ください。

※ 利用申込方法がわからない時は、IT 推進専門員までお問い合わせください。

(2) センターでは申込書の内容を審査し、派遣日時、派遣サポーター等を調整して、「身体障がい者パソコンサポーター派遣決定通知書」で申込者に通知します。

(3) 「身体障がい者パソコンサポーター派遣決定通知書」に従って、身体障がい者パソコンサポーターを派遣します。

案内図



アクセス.....
JR盛岡駅より徒歩5分
東北自動車道盛岡インターより車で10分

住所.....
〒020-0045
盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号
いわて県民情報交流センター(アイーナ)4F

電話番号.....
019-606-1743(代表)
019-606-1742(事務室)

FAX番号.....
019-606-1744(聴覚・IT部門)
019-606-1745(視覚部門)

Eメール.....
iwatesan@aiina.jp

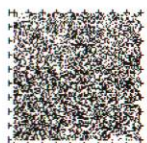
ホームページ.....
<http://www.aiina.jp/facility/sityoukaku/sityoukaku.html>

休館日

- ①毎月末日
(土日にあたる場合は金曜日)
- ②年末年始
- ③アイーナ法定設備点検日

利用時間

午前9時～午後8時まで
施設利用は午後9時まで



Q1

知ってますか?
視聴覚障がい者情報センターって
どんなところ...

Q2

だれでも利用できるの?

Q3

どうすれば利用できるの?

Q4

ボランティア(奉仕員)って何をする人?

Q5

視覚障がい者や聴覚障がい者に役立つ
講習会を受けたい! やってみたい!

Q6

見学してみた～い!
体験してみた～い!

A1

身体障害者福祉法に定める視聴覚障がい者に情報を提供する施設です。
視覚や聴覚に障がいのある方への情報提供や相談、一般の方への啓蒙などを行っています。

A2

身体障害者手帳の交付を受けられた方や関係団体などです。詳しくはご相談下さい。

A3

登録が必要です。
登録は簡単。
電話やFAXやメールでもできます。

A4

ここでは、視覚障がい者貸出し用の図書資料を製作する方、聴覚障がい者のコミュニケーション支援をする方、視覚や肢体障がい者のパソコン利用をサポートする方のことを言います。

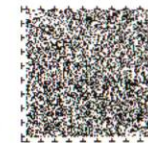
A5

・点訳奉仕員 ・音訳奉仕員 ・デジタル録音図書編集奉仕員 ・手話通訳者 ・要約筆記者 ・ITサポーター の養成講習を実施しています。
興味のある方はお問い合わせください。

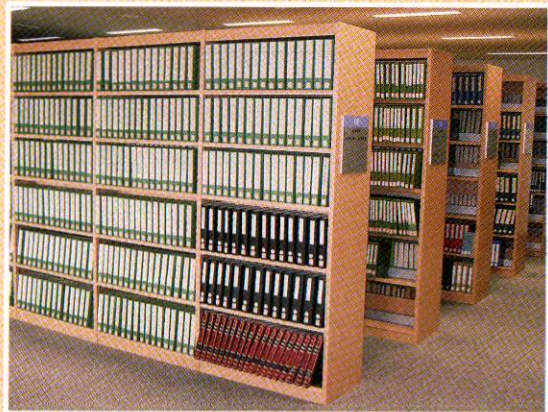
A6

学校や地域など団体での見学・体験申込みができます。
事前に申し込んでください。

岩手県立 視聴覚障がい者 情報センター



視覚障がい者情報提供部門



閲覧室

【貸出】

利用登録された方に、点字図書・録音図書（デージー・テープ）を貸出します。また、全国の点字図書館の蔵書を検索・借りることもできます。

閲覧室で自由に閲覧できます。

視覚障がい者向け情報検索用パソコン、拡大読書器、デージー再生器、SPコード読み上げ機を設置しており、自由に利用できます。

【製作】

貸出資料は登録ボランティアの協力により製作されます。

【養成】

図書製作ボランティアを養成し登録します。

【その他には】

- ・中途失明者への点字指導
- ・対面朗読

- ・電話での新聞読み上げサービス
- ・プライベート資料の点訳・音訳等
- ・JBニュース点字版・メールでの提供



身体障がい者への情報機器活用支援 《ITサポート》



ITサポート

【対象者】

視覚と肢体のいずれかの障がいをお持ちで、身体障害者手帳の交付を受け、パソコンをお持ちの方、又は購入をお考えの方が対象です。

【サポート】

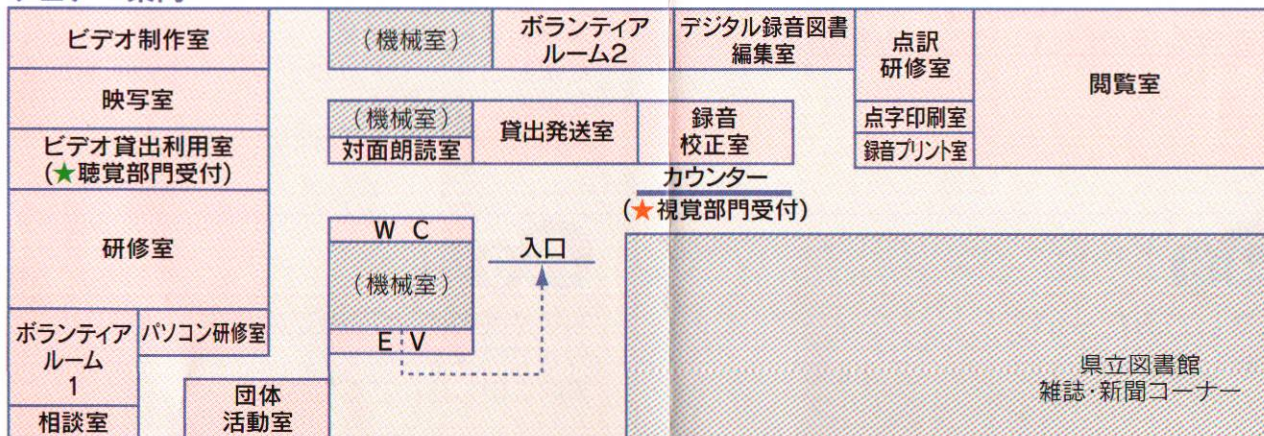
パソコン・ソフト・入力機器等の活用を支援します。

来所・TEL・スカイプ・FAX・メール及びメーリングリストでのサポートができます。

【養成・派遣】

支援するサポーターを養成し、自宅等へ派遣します。

フロア案内



図書製作奉仕員養成講習会（視覚部門）



要約筆記者養成講習会（聴覚部門）

聴覚障がい者情報提供部門



映写室

【貸出】

利用登録された方に、字幕（手話）入りDVD等を貸出します。

情報機器（プロジェクター、磁気ループシステム等）を貸出します。

聴覚障がいに関する学習用DVDや書籍があります。

センター内で自由に閲覧できます。

【養成】

手話通訳者・要約筆記者を養成します。

【相談】

聴覚障がいに伴うさまざまな社会生活上の相談に応じます。

【各種情報提供】

- ・インターネットの利用
- ・CS放送統一機構「目で聴くテレビ」の視聴
- ・字幕（手話）入りDVDの制作

【通訳者等のあっせん】

手話通訳者・要約筆記者をあっせんします。



施設利用

研修室 映写室等を貸出します。

旭俊臣

Toshiomi Asahi



隠れ認知症

早期発見＋早期ケアで怖くない

認知症

認知症は
絶望の病
ではない！

自覚症状がなく、家族も気づいていない
認知症患者は250万人

重度化を防ぐためのチェックポイントと
リハビリの方法を専門医が徹底解説

幻冬舎 MC



定価(本体1400円+税) GENTOSHA

陸前高田市包括的虐待防止関係機関
連絡会議実務者研修会

認知症への寄り添い方について
地域で共に生きるために

平成30年3月22日
旭神経内科リハビリテーション病院
旭 俊臣

講演内容

- [Ⅰ] 記憶の機構
- [Ⅱ] 認知症(主としてアルツハイマー病)の診療・治療・ケア
- [Ⅲ] 認知症リハビリテーション
- [Ⅳ] 物忘れ、BPSDの早期発見
- [Ⅴ] 介護予防への取り組み
- [Ⅵ] 認知症(BPSD)のケア
- [Ⅶ] 認知症のために受けやすい被害・虐待
- [Ⅷ] 認知症に対する支援体制

陸前高田市における
認知症初期集中支援チームの活動

認知症初期集中支援チームの定義

認知症初期集中支援チームとは、認知症初期集中支援の実施のため、複数の専門職が家族の訴え等により認知症が疑われる方や認知症の方及びその家族を訪問し、アセスメント、家族支援などの初期の支援を包括的・集中的に行い、自立生活のサポートを行うチーム。

「初期」という言葉の意味

「①認知症の発症後のステージとしての初期病気の早期段階」という意味だけでなく、「②認知症の人へ関わりの初期(ファーストタッチ)」という意味を持つ。すなわち、対象となる認知症の人は初期とは限らず、中期であっても医療や介護との接触がこれまでなかった人も含まれる。

認知症初期集中支援チームの
訪問支援対象者

40歳以上で、在宅で生活しており、かつ認知症が疑われる人、または認知症の人で以下のいずれかの基準に該当する人。

- ア. 医療サービス、介護サービスを受けていない人、または中断している人で以下のいずれかに該当する人
- a) 認知症疾患の臨床診断を受けていない人
 - b) 継続的な医療サービスを受けていない人
 - c) 適切な介護保険サービスに結びついていない人
 - d) 診断されたが介護サービスが中断している人

- イ. 医療サービス、介護サービスを受けているが、認知症の行動・心理症状が顕著なため、対応に苦慮している人

平成25年度 モデル事業
平成27年度 松戸市(旭神経内科リハビリテーション病院)
平成30年度 市町村に義務付け



早期発見+早期ケアで怖くない
隠れ認知症
(旭 俊臣 著)

地域包括ケアシステムにおける認知症アセスメントシート(DASC) 認知症初期集中支援チーム版

DementiaAssessmentSheet in Community-based Integrated Care System 21items(DASC-21)

ID					記入日 平成 年 月 日		
本人の氏名:		生年月日: 大正・昭和 年 月 日(歳)		男 女		独居 同居	
回答者の氏名		本人との続柄		記入者氏名:		所属・職種:	
認知機能障害・生活機能障害		1点	2点	3点	4点	備考欄	
①	財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	a. まったくない	b. ととききある	c. 頻繁にある	d. いつもそうだ	記憶	近時記憶
②	5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか。	a. まったくない	b. ととききある	c. 頻繁にある	d. いつもそうだ		遠隔記憶
3	自分の生年月日がわからなくなることがありますか。	a. まったくない	b. ととききある	c. 頻繁にある	d. いつもそうだ	見当識	時間
④	今日が何月何日かわからないときがありますか。	a. まったくない	b. ととききある	c. 頻繁にある	d. いつもそうだ		場所
5	自分のいる場所がどこだかわからなくなことはありますか。	a. まったくない	b. ととききある	c. 頻繁にある	d. いつもそうだ		道順
6	道に迷って家に帰ってこれなくなことはありますか。	a. まったくない	b. ととききある	c. 頻繁にある	d. いつもそうだ	問題解決 判断力	問題解決
7	電気やガスや水道が止まってしまった時に、自分で適切に対処できますか。	a. 問題ない	b. だいたいできる	c. あまりできない	d. まったくできない		社会的判断力
8	一日の計画を自分で立てる事ができますか。	a. 問題ない	b. だいたいできる	c. あまりできない	d. まったくできない		
9	季節や状況に合った服を自分で選ぶことができますか。	a. 問題ない	b. だいたいできる	c. あまりできない	d. まったくできない	家庭外の IADL	買い物
10	一人で買い物はできますか。	a. 問題ない	b. だいたいできる	c. あまりできない	d. まったくできない		交通機関
11	バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか。	a. 問題ない	b. だいたいできる	c. あまりできない	d. まったくできない		金銭管理
⑫	貯金のお出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか。	a. 問題ない	b. だいたいできる	c. あまりできない	d. まったくできない	家庭内の IADL	電話
13	電話をかけることができますか。	a. 問題ない	b. だいたいできる	c. あまりできない	d. まったくできない		食事の準備
14	自分で食事の準備はできますか。	a. 問題ない	b. だいたいできる	c. あまりできない	d. まったくできない		服薬管理
⑮	自分で、薬を決まった時間に決まった分量のむことはできますか。	a. 問題ない	b. だいたいできる	c. あまりできない	d. まったくできない	身体的 ADL ①	入浴
16	入浴は一人でできますか。	a. 問題ない	b. 見守りや声がけを要する	c. 一部介助を要する	d. 全介助を要する		着替え
17	着替えは一人でできますか。	a. 問題ない	b. 見守りや声がけを要する	c. 一部介助を要する	d. 全介助を要する		排泄
18	トイレは一人でできますか。	a. 問題ない	b. 見守りや声がけを要する	c. 一部介助を要する	d. 全介助を要する	身体的 ADL ②	整容
19	身だしなみを整えることは一人でできますか。	a. 問題ない	b. 見守りや声がけを要する	c. 一部介助を要する	d. 全介助を要する		食事
20	食事は一人でできますか。	a. 問題ない	b. 見守りや声がけを要する	c. 一部介助を要する	d. 全介助を要する		移動
21	家のなかでの移動は一人でできますか。	a. 問題ない	b. 見守りや声がけを要する	c. 一部介助を要する	d. 全介助を要する		
DASC 18項目の合計点				点	DASC 21項目の合計点		点

認知症行動障害尺度 (Dementia Behavior Disturbance Scale: DBD)

次の1から28の項目について、次の0から4までの評価に従って記入してください。

0: 全くない 1: ほとんどない 2: ときどきある 3: よくある 4: 常にある

ID:	実施日:	本人の氏名:
記入欄	項目	
	① 同じことを何度も何度も聞く	
	2 よく物をなくしたり、置場所を間違えたり、隠したりしている	
	③ 日常的な物事に関心を示さない	
	④ 特別な理由がないのに夜中起き出す	
	5 特別な根拠もないのに人に言いがかりをつける	
	⑥ 昼間、寝てばかりいる	
	7 やたらに歩き回る	
	8 同じ動作をいつまでも繰り返す	
	9 口汚くののしる	
	10 場違いなあるいは季節に合わない不適切な服装をする	
	11 不適切に泣いたり笑ったりする	
	12 世話をされるのを拒否する	
	13 明らかな理由なしに物を貯め込む	
	14 落ちつきなくあるいは興奮してやたら手足を動かす	
	15 引き出しやタンスの中身を全部だしてしまう	
	16 夜中に家の中を歩き回る	
	17 家の外に出ていってしまう	
	18 食事を拒否する	
	19 食べ過ぎる	
	20 尿失禁する	
	21 日中、目的なく屋外や屋内をうろつきまわる。	
	22 暴力をふるう(殴る、かみつく、引っかく、蹴る、唾をはきかける)	
	23 理由もなく金切り声をあげる	
	24 不適切な性的関係を持とうとする	
	25 陰部を露出する	
	26 衣服や器物を破ったりこわしたりする	
	27 大便を失禁する	
	28 食物を投げる	
	0点以外は異常	

溝口 環也: DBDスケールによる老年期痴呆患者の行動異常評価に関する研究、日老雑誌1993:30:535-840

<自由記述>

Zarit8【ご家族の方へのアンケート】

Zarit 介護負担尺度日本語版のうち8項目 (Zarit Burden Interview: J-ZBI_8)

様式8ー

ID		氏名	
----	--	----	--

		開始時					終了時					
		実施日：月日					実施日：月日					
No	質 問 内 容	思 わ な い	た ま に	時 々	よ く	い つ も	思 わ な い	た ま に	時 々	よ く	い つ も	備考欄
1	本人の行動に対し、困ってしまうと思うことがありますか。											
2	本人のそばにいと腹がたつことがありますか。											
3	介護があるので家族や友人とつきあいづらくなっていると思いますか。											
4	本人のそばにいと、気が休まらないと思いますか。											
5	介護があるので自分の社会参加の機会が減ったと思うことがありますか。											
6	本人が家にいるので、友達を自宅に呼びたくても呼べないと思ったことがありますか。											
7	介護を誰かにまかせてしまいたいと思うことがありますか。											
8	本人に対して、どうしていいかわからないと思うことがありますか。											
合 計		0 点					0 点					

【出典】・Zarit介護負担尺度日本語版のうち8項目 (J-ZBI_8) 認知症初期集中支援チーム版 荒井由美子 日本内科学雑誌 94:1548～1554、2005

どのようなことに困るか？または腹が立つか？

現在どのように対処しているか？