

浦安で自分を活かし、楽しく生き抜くために
 ～居場所・つながり・お互い様を通して～

⑫

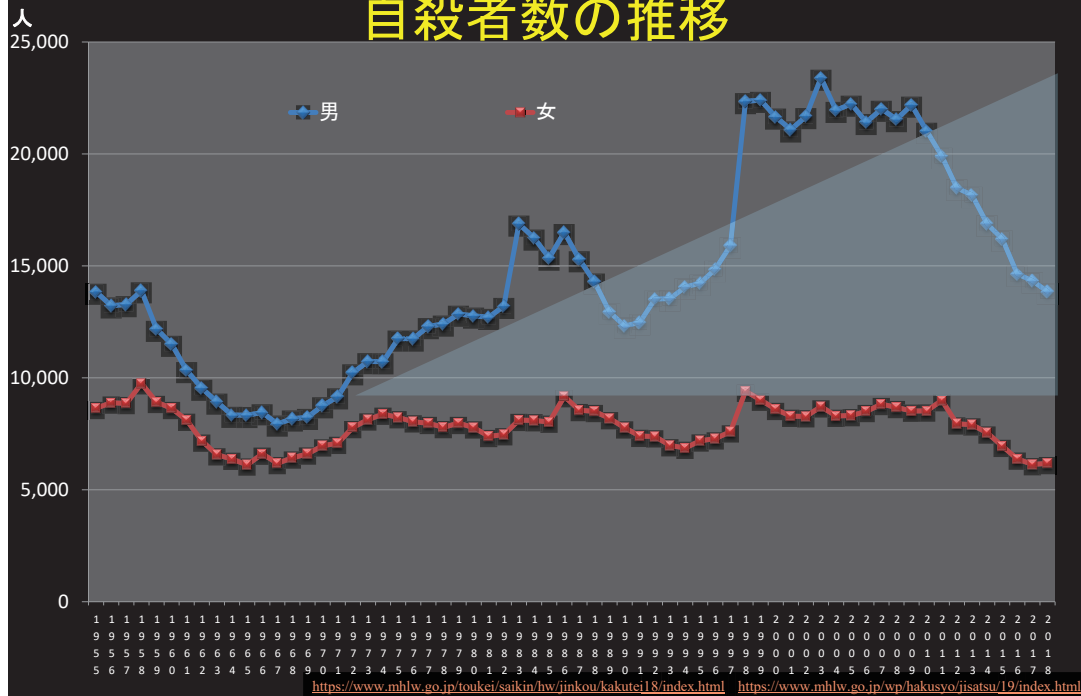
浦安市民の心を元気にするための行政の取り組み
 ～行政が仕掛ける心の健康づくり～

ヘルスプロモーション推進センター
 (オフィスいわむろ)

岩室紳也

前回の振り返り

自殺者数の推移



雑談自体も緩和ケア

人は話すことによって癒される
 カール・ロジャース



浦安市 高齢者の生活支援センター

浦安市 高齢者の生活支援センター

岩手県立大船渡病院緩和医療科
<http://oofunato-hp.com/kanwacare.php>
 村上雅彦先生提供

「相談」とは？

互いに意見を出して話しあうこと。

談合。

また、他人に意見を求めること。

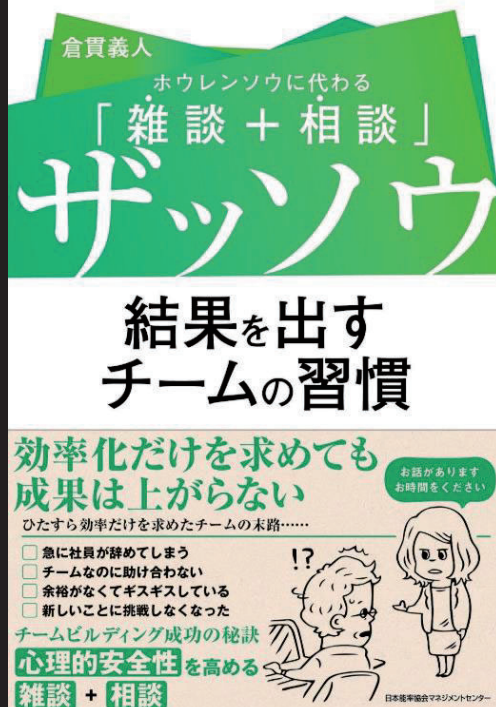
[広辞苑 第七版]

「コミュニケーション」とは

コミュニケーション (communication) の語源はラテン語のコムニカチオ (communicatio)

コムニカチオの意味は

「分かちあうこと、共有すること」



The only person who cannot be helped is
that person who blames others,

助けることができない唯一の人は
他人を非難する、他人のせいにする人です

カール・ロジャース



で、行政は何を目指している？

安全な医療を 提供するための 10の要点

<https://www.mhlw.go.jp/topics/2001/0110/tp1030-1f.html>

【策定の趣旨】

- 患者に安全な医療サービスを提供することは、医療の最も基本的な要件の一つです。
- このため、医療機関においては、医療安全に関する職員の意識啓発をすすめるとともに、医療安全を推進する組織体制を構築していくことが求められます。
- そこで、医療機関における医療安全に関する基本的な考え方を標語の形式でとりまとめました。
- この標語を参考に、それぞれの医療機関が、その特性などに応じてより具体的な標語を作成するなどの工夫が望まれます。

安全な医療を提供するための10の要点

- (1) 根づかせよう安全文化 みんなの努力と活かすシステム
- (2) 安全高める患者の参加 対話が深める互いの理解
- (3) 共有しよう 私の経験 活用しよう あなたの教訓
- (4) 規則と手順 決めて 守って 見直して
- (5) 部門の壁を乗り越えて 意見かわせる 職場をつくろう
- (6) 先の危険を考えて 要点おさえて しっかり確認
- (7) 自分自身の健康管理 医療人の第一歩
- (8) 事故予防 技術と工夫も取り入れて
- (9) 患者と薬を再確認 用法・用量 気をつけて
- (10) 整えよう療養環境 つくりあげよう作業環境

医療倫理の四原則

医療倫理の四原則

トム・L・ビーチャムとジェイムズ・F・チルドレスが『生命医学倫理の諸原則』で提唱したもので、医療従事者が倫理的な問題に直面した時に、どのように解決すべきかを判断する指針となっています。

- 自律性の尊重 (respect for autonomy)
- 無危害 (non-maleficence)
- 善行 (beneficence)
- 公正 (justice)

<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-10800000-Iseikyoku/0000209872.pdf>

Moral Foundations

1. Moral Norms
2. Moral Character
3. Moral Status

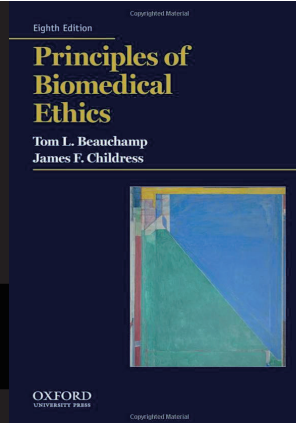
Moral Principles

4. Respect for **Autonomy** (自律)
5. Nonmaleficence
6. Beneficence
7. Justice

8. Professional-Patient Relationships

Theory and Method

9. Moral Theories



<https://www.amazon.co.jp/dp/0190640871>

Respect for Autonomyとは？

autonomy

1. The right or condition of self-government.
2. (in Kantian moral philosophy) the capacity of an agent to act in accordance with objective morality rather than under the influence of desires.

(個人の歪んだ) 欲求、思いに走らず、
客観的な正誤、善悪の行動が選択できる
能力、度量、力、可能性、余裕

余裕がない
(ストレスに対処できない時)

本当は目標のある生活をしたい



実際には挫折、失敗、失恋

(その人に)



客観性がない 経験がない 情報がない
志(こころざし)がない 余裕がない 想像力がない



ストレス



ストレスからの逃避=うつ、虐待、引きこもる

