

浦安で自分を活かし、楽しく生き抜くために  
～居場所・つながり・お互い様を通して～

⑮

協働実践者からの報告②  
介護予防アカデミアの実践に学ぶ

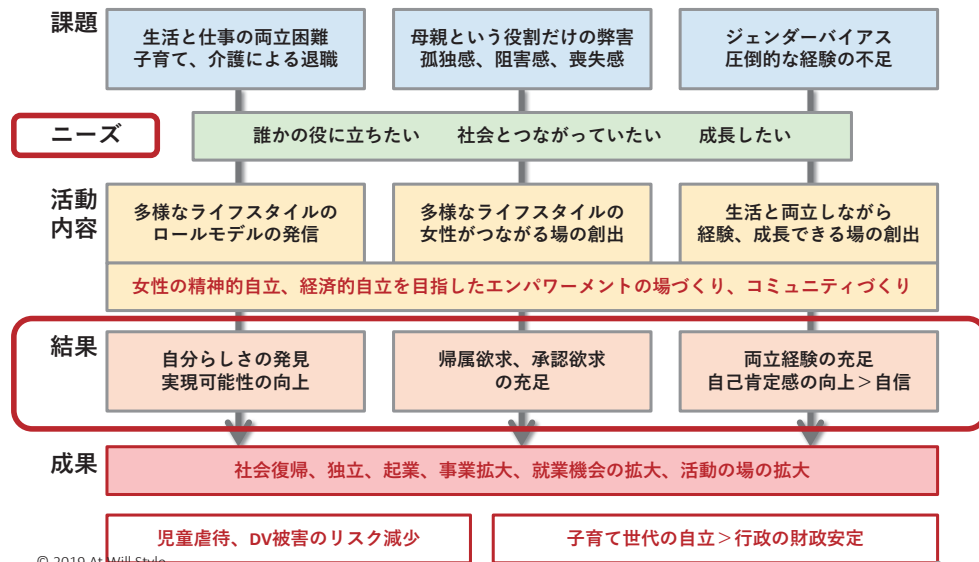
ヘルスプロモーション推進センター  
(オフィスいわむろ)

岩室紳也

前回の振り返り

少子高齢化、人口減少社会における  
地域での女性活躍支援

子育て支援 × 女性活躍支援



高齢者のひきこもり問題と「対話」

- 対話とは、面と向かって、声を出して、言葉を交わすこと。
- 高齢者のひきこもり問題の多くは「対話」の不足や欠如からこじれていく。
- 議論、正論、説得、叱咤激励は「対話」ではなく「独り言」である。独り言「モノローグ」の積み重ねが、しばしば事態をこじらせる。
- 外出させたい、活動に参加させたい、といった「下心」は脇において、本人の言葉に耳を傾ける。
- 基本姿勢は相手に対する肯定的な態度。肯定とは「そのままでもいい」よりも、「あなたのことをもっと知りたい」
- 対話の目的は「対話を続けること」。相手を変えること、何かを決めること、結論を出すことではない。

斎藤環「オープンダイアログとは何か」(医学書院)改編  
<https://www.amazon.co.jp/dp/4260024035>